

# オンライン相談

ハローワークに来れない人におすすめ！

オンライン相談とは・・・

オンラインミーティングアプリを使用して、自宅等にてインターネットを通じて映像・音声のやり取りを行う仕組みです。相談相手の顔が見えるため、相談窓口と変わらない状況で、安心して相談することができます。



就活の悩みや不安の相談

就活の流れ

面接マナーや対策

自己分析

職務経歴書相談

自己PR相談

志望動機相談

求人内容の確認

求人への応募

**1回10～30分程度/要事前予約/使用ソフトZoom**

※PCやスマホ、ネット環境等はご自身でご用意ください。

## 【ご利用の流れ】

### ① 予約の電話

- 電話予約をお願いします。 TEL : 025-757-2407
- 「オンライン相談希望」「お名前」「求職番号（ハローワーク受付票に記載されている番号）」をお伝えください。
- 相談日時・ご利用の流れをお伝えします。

### ② Zoomアプリのダウンロード

- 無料アプリ「ZOOM Cloud Meetings」をダウンロードしインストールをしてください。
- アカウント登録は不要です。最新バージョンにアップデートをお願いします。

### ③ IDとパスワード

- 相談日までに電話又はメールにてIDとパスワードをお知らせします。相談時間までに準備をお願いします。
- 当日、ネット環境等の不具合があり実施が困難となる場合もございます。その際には電話相談にて対応させていただきますのでご了承ください。

## オンライン相談における留意事項

- 録画・録音は厳禁です。
- 通信料（パケット代）などオンライン相談にかかる費用については自己負担になります。
- 飲食店等のフリーW i - F i は、不正アクセスの可能性が高くなりますので、ご使用はご遠慮願います。
- オンライン相談の利用に際しインターネットに関する各種トラブルが発生した場合は、自己責任となります。
- 実行体制上、利用回数や時間の制限がございます。
- オンライン相談で知り得た情報につきましても、個人情報として厳重に取り扱います。
- 利用者は、別途定める「ハローワーク十日町オンライン職業相談利用規約」を遵守することが必要となります。

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

十日町市下川原町43  
ハローワーク十日町  
TEL：025-757-2407