

# オンラインで 職業相談をしよう！

WEBで職業相談が  
できるようになり  
ました！



## 2つのメリット！

### 1 WEB面接の対策

最近よく聞く企業の「WEB面接」。ハローワークで本番を想定した対策が可能です。

### 2 来所時間の短縮

オンラインでハローワークを利用できるから来所の時間が必要なし！遠方の方もご自宅に居ながら就職活動が可能です。

### 完全予約制

希望日の3営業日前までに、メールにてご予約をお願いします。

### 相談無料

ハローワークは国（厚生労働省）が運営する施設のためご利用は無料です。

### 1回30分

オンライン職業相談の相談時間は1回30分程度です。

### オンラインミーティングソフト

「Zoom」を使用。

お互いの表情が見れるから

窓口の相談と変わらず、

ご自宅でも安心して相談ができます！



オンライン職業相談は、以下の条件を全て満たす方が対象です。

- ・ **求職者マイページを開設している方**
- ・ **Zoomに接続できる方**  
※WEBカメラによる通信が可能な端末（スマートフォン、パソコン等）を準備してください
- ・ **別途定める「オンライン職業相談利用規約」に同意した方**

**予約手順、注意点**については裏面をご確認ください。

【お問合せ】 0254-53-4141

ハローワーク村上 職業相談担当 まで

# オンライン職業相談までの手順

1.

はじめに予約を  
しよう！

【1】予約メールを送ろう！

予約可能時間(土、日、祝除く)

①9:00～ ②11:00～ ③12:00～ ④15:00～ ⑤16:00～

①お名前 ②求職番号 ③相談日時(第3希望まで)を明記のうえ**希望日の3営業日前まで**に下記専用メールアドレス宛にメールを送信してください。

オンライン職業相談専用メールアドレス

**m15140-online@mhlw.go.jp**

【2】ハローワークからの返信メールを受け取ろう！

ハローワークで確認後、予約完了メールを送信いたします。

そのメールにて**①相談日時 ②ミーティングID(11桁) ③パスコード**をご連絡いたします。

なお、ご希望に添えない場合、相談可能な日時をご連絡いたします。

2.

前日までに  
準備をしよう！

【1】Zoomアプリのダウンロードしよう！

事前に【Zoom】アプリをダウンロード&インストールしてください。また、最新バージョンにアップデートをお願いします。

【2】利用規約の確認しよう！

利用規約 →



職業相談当日までに「オンライン職業相談利用規約」をご確認ください。その確認をもって同意したものとなります。

3.

職業相談当日  
Zoom内でお会いしましょう！

事前にお知らせした**①ミーティングID ②パスコード**を入力して相談開始となります！相談時間は**30分間**です。

※当日のキャンセル及び通信トラブルなどが発生した場合は、ハローワーク村上まで電話で連絡をお願いします。

※開始時間10分を経過後にもアクセスがない場合はキャンセルとなります。

## ご注意とお願い

- ・通信費用はご自身で負担願います。アプリの利用には、インターネット環境が必要です。
- ・セキュリティ対策のため、アプリは最新のバージョンをご利用ください。
- ・通訳・介助者等の同席が必要な場合は、予めご相談ください。
- ・オンライン職業相談の録画・録音はお控えください。