



# 生涯現役支援窓口のご案内

「生涯現役支援窓口」では、再就職などを目指す

65歳以上の方を対象に、各種サービスを提供し、重点的に支援を行っています。

## ☆ 生涯現役支援窓口の支援メニュー

- ご希望により、マンツーマンによる個別支援を行います。
- シニア世代向けの求人情報を提供します。
- 就職活動に役立つ各種セミナーを案内します。
- 履歴書・職務経歴書の書き方や面接の受け方、就職活動の方法などに関する相談を行います。
- 就業ニーズなどに応じて、シルバー人材センターをはじめとする関係機関の相談窓口について情報を提供します。
- 技能習得のための各種講習（無料）や各種支援制度等の情報を提供します。

## ☆ 支援期間 原則6ヶ月間

★お気軽にご相談ください★



【お問い合わせ先】  
ハローワーク上越  
専門援助部門  
☎ 025-523-6121（42#）