

「求職者マイページ」を登録してハローワークをもっと便利に！

2021年9月21日より、ご自宅のPC・スマートフォンを活用したサービスが追加されました。ハローワークの職業相談と併せてご利用ください。
詳細は、各リーフレットをご覧ください。

- 👉 **ポイント①** ご自宅のPCやスマートフォンからもハローワークの窓口と同様に求職登録ができるように！
- 👉 **ポイント②** オンラインで紹介が受けられます
- 👉 **ポイント③** 登録内容の確認・変更ができます



登録のステップについて

Step 1 : メールアドレスを登録します

ハローワーク上越では、職業相談窓口が担当です。
下記にメールアドレスを記入してください。

※@マークの直前やメールアドレスの先頭にピリオド(.)が存在したり、ピリオド(.)が連続しているメールアドレスは利用できません。

_____ @ _____

Step 2 : ハローワークインターネットサービスにアクセスします

<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>



「ハローワークをご利用中の方のマイページ開設」
ボタンをクリック

Step 3 : Step 1で登録したメールアドレスの入力、利用規約などに同意

※パスワード設定画面に移行しますので、同意の画面は開けたままにしてください。

Step 4 : パスワード登録をします

step 1で登録したメールアドレスに「認証キー」を受信します。
パスワード登録、認証キーを入力すると完了です。

※パスワードは半角数字、英字、記号(@など)のすべてを含む、
8文字以上32文字以内です。

※メンテナンスのため以下の時間はサービスが停止されます。

・毎週土曜24:00～日曜6:00 ・毎月月末の日21:30～翌日6:00

お問い合わせ先：ハローワーク上越 職業紹介部門窓口

お電話のお問い合わせは、コールセンターまでお願いします。

電話番号：0570-077450（受付日時：月～金曜9：30～18：00）

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。

「求職者マイページ」でこんなに便利に（主な機能の紹介）

ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」を開設すると、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから以下のサービスを利用いただけるようになります。

<主な機能のご紹介>

①「オンラインハローワーク紹介」が受けられます

たとえばこんな時に…

職業相談窓口で検討した求人についていったん自宅へ持ち帰って家族と相談した上で、応募を決めることにした場合 など

② 求人検索条件や気に入った求人の保存ができます。

③ ハローワークでご紹介した求人内容や応募履歴を確認することができます。

④ 登録した希望条件の確認や変更ができます。

⑤ スマートフォン等携帯機器を利用するとハローワーク受付票としてもご利用いただけます。

⑥ メッセージ機能により、ハローワークからの紹介で応募した求人企業とやりとりできます。

※応募した求人企業が「求人者マイページ」を開設している場合に限られます。

⑦ ハローワークからの求人情報やお知らせが受信できます。

ハローワーク上越の再就職応援メニュー（一例）

みなさまの就職活動のお手伝いのため、再就職応援メニューを用意しております。以下のメニューは、代表的なものです。詳細につきましては、職業相談窓口にてご案内しております。お気軽にお問い合わせください。

メニュー① 職業相談・職業紹介(仕事探しに関する相談をしたい方)

職業相談の窓口では、ハローワークに申し込まれた求人について、担当職員と相談しながら一緒にご希望に合う求人をお探しするとともに、『どんな仕事が良いのか決められない』『具体的な就職活動の仕方がわからない』など、就職に関する様々な相談をお受けします。応募したい求人が決まった場合にはその会社にご紹介をいたします。

メニュー② 再就職支援セミナー(就職活動に役立つ知識を学びたい方)

就職活動の基本を身につけるためのセミナー(講習会)です。「就職活動の心構え」等を学ぶ基礎コースから「応募書類の書き方」「面接の準備・受け方」「中高年齢者コース」などの専門的内容の演習コースまでございます。就職活動のノウハウについて専門の講師がアドバイスをを行う予約制のセミナーです。

メニュー③ 応募書類作成のアドバイス(応募書類の書き方が不安な方)

求人への応募に必要な書類として、「履歴書」だけではなく、「職務経歴書」の提出を求める企業が多くなっています。『自分の書き方でよいのか』『どのように書いたらよいのか分からない』という方は、職業相談窓口にて、アドバイスをしております。また、自分で作った「履歴書」「職務経歴書」のチェックを希望される方も是非お申し出ください。

メニュー④ 職業訓練(仕事に役立つ技能を学びたい方)

再就職に向けて、新たに技能や知識を身につけるための訓練です。訓練科目・訓練機関などの情報は、1階ロビーの「職業訓練(ハロートレーニング)コーナー」に、リーフレット等のご案内を設置しております。

雇用保険の受給資格がある方で早期受講の場合には、失業給付を受けながら訓練受講ができる場合があります。

メニュー⑤ 求人説明会・職場見学会(どんな会社か知りたい、見たい方)

求人応募の前に事前に会社説明を聞いてみたい方には「求人説明会」、同じく応募前に会社見学をしてみたい方には「職場見学会」を開催しております。不定期開催となります。この求人説明会、職場見学会の他に会社単位で個別に見学の受け入れをしている求人もありますので、詳しくは職業相談窓口にお問い合わせください。

メニュー⑥ 就職活動をお手伝いする専門窓口(原則予約制です)

- ・マザーズコーナー(仕事と子育ての両立に向け、仕事探しをしている方向け)
- ・早期就職支援コーナー(雇用保険受給者の方で、概ね3か月以内での早期就職を目指す方向け)
- ・わかもの支援窓口(35歳未満の方で、正社員(正規雇用)での就職を目指す方向け)

このほか、65歳を超えても積極的に働きたい方向けの「生涯現役支援窓口」や就職に対する不安・悩みをお持ちの方への「カウンセリング」などもございます