

# スマホで簡単求職登録

※ 手書きより簡単で時間がかかりません。

手の空いた  
時間で簡単登録

登録完了 ➡ 受付で発券 ➡ 窓口相談

## カメラで二次元バーコード読み込み

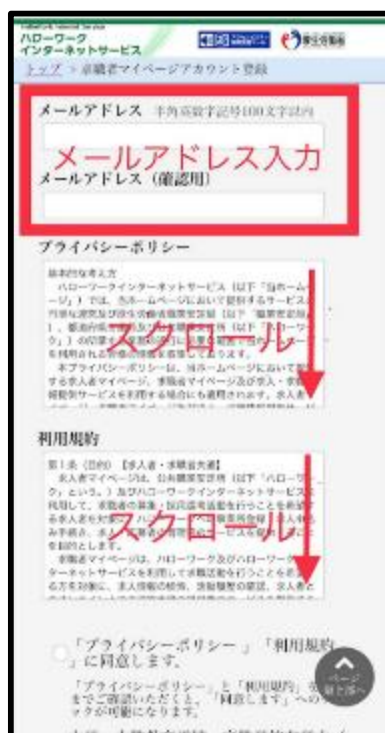
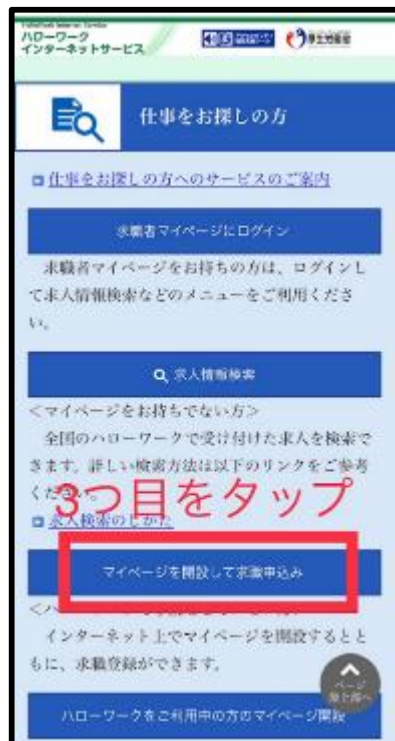


ハローワーク  
インターネットサービス

※メール受信制限をされている方は、  
system@mail.hellowork.mhlw.go.jp  
からのメール受信を許可してください。

お問い合わせは  
ハローワーク上越 職業紹介部門まで  
電話：025-523-6121 部門コード41#

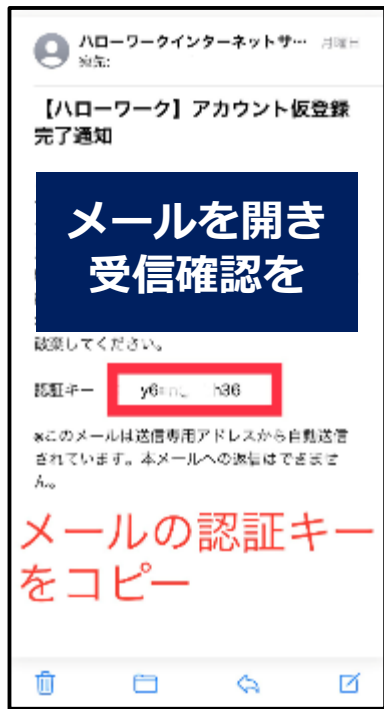
## ① マイページ登録方法



※後でこの画面に戻る  
ので閉じないで下さい

次へ ➡

ハローワークへ行こう！  
 スマホで簡単求職登録！手の空いた時間で登録したら、ハローワークへGO!



- ・パスワードは全て半角。「数字」、「英字」、「記号」の3種類全てを組み合わせると8桁以上32桁以内
- ・記号は @ : . , / ¥ - ! " # \$ % & ' ( ) < >

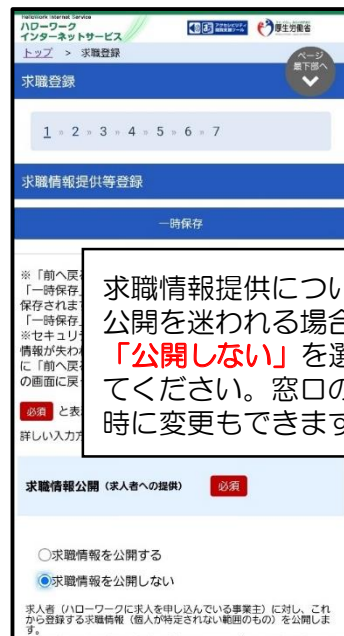
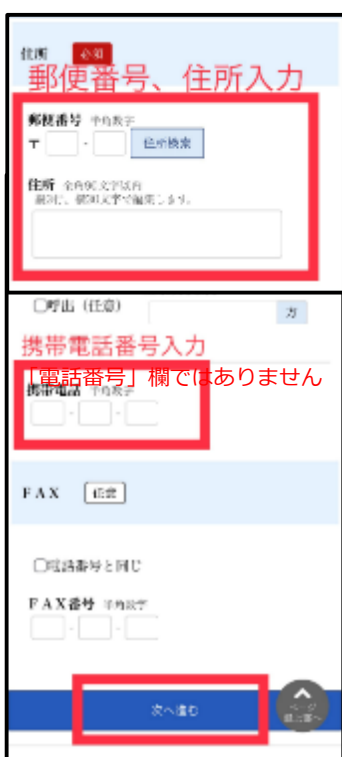
## ② 求職登録方法

必須項目入力のうへ、任意項目もできる限り入力してください。  
 窓口での相談時間が短縮できます。

任意項目でご不明な点は、窓口で相談しながらの登録で大丈夫です。

(注意) 入力途中で中断する場合は、一時保存もできます。

前の画面に戻る際は、必ず入力画面最下部の「前へ戻る」をご利用ください。



次へ ▶

# ハローワークへ行こう！ 上越市、妙高市等全国各地の求人情報取扱中！ ハローワークインターネットサービス利用で24時間求人チェック可能！

## 希望職種・希望時間の登録

1・2・3・4・5・6・7

希望職種・時間等登録

一時保存

途中で中断  
する場合は、  
一時保存を

※「前へ戻る」や上部のナビゲーションバーで前画面に戻り「一時保存」した場合、「一時保存」した画面までの情報が保存されます。情報を保存させたい画面まで進んでいたが「一時保存」してください。

※セキュリティのため、同じ画面で約50分経過すると入力情報が失われます。入力に時間がかかりそうな場合は、早急に「前へ戻る」ボタンなどで一度別の画面に移動し、再度元の画面に戻ってから操作を続けてください。

**必須** と表示されている項目は、必ず入力してください。詳しい入力方法は「[求職情報の入力方法](#)」をご覧ください。

**求職情報公開** と表示されている項目は「求職情報提供等」ページで「求職情報を公開する」を選択した場合、求人者に公開される情報です。「自己PR」ページで個別に公開可否を選択できます。

希望就業形態  求職情報公開  必須

### 就業形態についての希望

フルタイム  パート  季節労働

フルタイム：正社員のほか、正社員と同じ就業時間の働き方  
パート：正社員よりも就業時間が短い働き方

### 雇用期間

定めなし  定めあり（4ヶ月以上）

定めあり（4ヶ月未満）

日雇（日々雇用又は1ヶ月未満）

### 希望（任意）

正社員希望  派遣可  請負可

希望する仕事  求職情報公開  職業分類コード  必須

### 希望する仕事

あり  検討中

### 希望する仕事1

#### 職種

-

#### 経験年数（任意）

#### 希望する仕事の内容（任意）

縦2行、横90文字で編集します

#### 希望勤務時間

必須

希望職種は、プルダウンで選択するか、名称検索で検索し、選択するか選べます。

## 希望勤務地・賃金登録

1・2・3・4・5・6・7

希望勤務地・賃金登録

一時保存

※「前へ戻る」や上部のナビゲーションバーで前画面に戻り「一時保存」した場合、「一時保存」した画面までの情報が保存されます。情報を保存させたい画面まで進んでいたが「一時保存」してください。

※セキュリティのため、同じ画面で約50分経過すると入力情報が失われます。入力に時間がかかりそうな場合は、早急に「前へ戻る」ボタンなどで一度別の画面に移動し、再度元の画面に戻ってから操作を続けてください。

**任意** と表示されている項目は、可能な範囲で入力してください。詳しい入力方法は「[求職情報の入力方法](#)」をご覧ください。

**求職情報公開** と表示されている項目は「求職情報提供等」ページで「求職情報を公開する」を選択した場合、求人者に公開される情報です。「自己PR」ページで個別に公開可否を選択できます。

希望勤務地  求職情報公開  任意

希望勤務地（10力所まで登録可）

交通手段  所要時間  半角数字

分以内

### マイカー通勤の希望

希望する

### 在宅勤務希望の有無

あり  なし  未選択

U I J ターン希望  求職情報公開  任意

U I J ターンについての希望

あり  なし  未選択

U I J ターン先都道府県の希望

あり  検討中  未選択

### 都道府県の希望

転居の可否  求職情報公開  任意

転居不可  転居可（単身）

転居可（家族共）

海外勤務の可否  求職情報公開  任意

海外勤務可  海外勤務不可  未選択

前へ戻るの場合、  
「前へ戻る」  
ボタンを

希望賃金  求職情報公開  任意

希望月収（税込）  希望月時額  未選択

フルタイム希望の方は、希望月収（税込）を、パート希望の方は希望時額を希望で入力してください。

パート希望の方は、自費の希望がある場合は「就職についての条件」-その他の希望」欄に希望額を入力してください。

半角数字

万円以上

家庭の状況  任意

### 配偶者の有無

あり  なし  未選択

### 扶養家族人数

半角数字

人

### 仕事をする上で留意を要する家族

任意

### 仕事をする上で留意を要する家族（乳幼児・要介護者等）の有無

あり  なし  未選択

詳細 全角50文字以内

縦2行、横25文字で編集します。

### 仕事をする上で身体上注意する点

任意

### 仕事をする上で身体上注意する点の有無

あり  なし  未選択

詳細 全角50文字以内

縦2行、横25文字で編集します。

### 就職についての条件・その他の希望

任意

全角200文字以内

縦8行、横25文字で編集します。

就職するうえで、考慮してもらいたいこと、就職先に望むこと、その他就職に関する希望があれば入力してください。

こだわり条件  任意

職種（仕事の内容）  勤務時間  就業形態

休日  勤務地  賃金

仕事を探す上で、重視する条件（こだわり条件）を3つまで選択できます。

前へ戻る

次へ進む

リンク集 | サイトマップ | サイトポリシー |  
プライバシーポリシー | 利用規約 | よくあるご質問  
お問い合わせ先 | 所在地情報 |  
All rights reserved, Copyright (C) Employment Security Bureau, Ministry of Health, Labour and Welfare

ページ  
最上へ



# ハローワークへ行こう！

職業相談・職業紹介、応募書類の作成支援、模擬面接セミナー等各種セミナー実施中！

## 学歴・資格の登録

ハローワーク インターネットサービス

求職登録

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

学歴/資格登録

一時保存

※「前へ戻る」や上部のナビゲーションバーで前画面に戻り「一時保存」した場合、「一時保存」した画面までの情報が保存されます。情報を保存させたい画面まで進んでいただき「一時保存」してください。

※セキュリティのため、同じ画面で約50分経過すると入力情報が失われます。入力に時間がかかりそうな場合は、早めに「前へ戻る」ボタンなどで一度別の画面に移動し、再度元の画面に戻ってから操作を続けてください。

**必須** と表示されている項目は、必ず入力してください。  
**任意** と表示されている項目は、可能な範囲で入力してください。

詳しい入力方法は「[求職情報の入力方法](#)」をご覧ください。

「求職情報公開」と表示されている項目は「求職情報提供等」ページで「求職情報を公開する」を選択した場合、求人者に公開される情報です。「自己PR」ページで個別に公開可否を選択できます。

学歴 **必須**

最終学歴 **求職情報公開**

区分 **求職情報公開**

半角数字

専攻科目 **任意** **求職情報公開** 全角18文字以内

備考 **任意** 全角50文字以内  
履2行、履25文字で編集します。

訓練受講歴 **任意**

「求職情報を公開する」を選択し、訓練受講歴を公開する場合は、先順の1件目から3件目まで、求人者に公開されます。

訓練受講歴の有無  
あり なし 未受講

訓練受講歴1

機関（訓練校・各種学校） **求職情報公開**  
全角40文字以内

学科（コース名） **求職情報公開**  
全角33文字以内

科目内容 **求職情報公開** 全角100文字以内  
履4行、履25文字で編集します。

受講開始年月

前へ戻る

次へ進む

ポータル 画面上へ

訓練受講歴とは、ハローワークの勧めにより、テクノスクール、ポリテクセンター新潟等で職業訓練の受講をされたことがある方のみ入力してください。

職業訓練情報（ハロートレーニング）は、厚生労働省HPハロトレ特設サイトでもご覧いただけます。  
<https://mhlw.go.jp/hellotraining/>

お気軽にハローワークへご相談ください。



## 経歴の登録

ハローワーク インターネットサービス

求職登録

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

経歴登録

一時保存

※「前へ戻る」や上部のナビゲーションバーで前画面に戻り「一時保存」した場合、「一時保存」した画面までの情報が保存されます。情報を保存させたい画面まで進んでいただき「一時保存」してください。

※セキュリティのため、同じ画面で約50分経過すると入力情報が失われます。入力に時間がかかりそうな場合は、早めに「前へ戻る」ボタンなどで一度別の画面に移動し、再度元の画面に戻ってから操作を続けてください。

**必須** と表示されている項目は、必ず入力してください。  
**任意** と表示されている項目は、可能な範囲で入力してください。

詳しい入力方法は「[求職情報の入力方法](#)」をご覧ください。

「求職情報公開」と表示されている項目は「求職情報提供等」ページで「求職情報を公開する」を選択した場合、求人者に公開される情報です。「自己PR」ページで個別に公開可否を選択できます。

経験した主な仕事1 **職業分類コード一致** **必須**

経験した主な仕事を最近のものから順番に入力してください（在職中の方法技師の登録は、次にどんな仕事ができるのかを最も重要な条件で入力してください。求職情報を公開する）を選択し、経験した主な仕事を公開する場合は、最近のものから5件まで、求人者に公開されます。

就業形態  
雇用 自営

雇用形態 **任意** 全角30文字以内  
正社員、契約社員、派遣社員、アルバイトなど

職種 **任意** **求職情報公開**  
- **職業分類を選択**

「職業分類を選択」ボタンをクリックし、経験した職種に近いものを併せて選択・登録してください。

仕事内容 **求職情報公開** 全角100文字以内  
履3行、履40文字で編集します。

在籍期間 **任意** **求職情報公開** 半角数字  
年 月 年 月

働いていた（いる）期間 **任意** **求職情報公開** 半角数字  
約 年 月

現在の状況 **求職情報公開**  
既退職 在職中

退職（予定）理由  
自己都合 期間満了 定年退職  
解雇・雇い止め その他

その他の退職理由 **任意** 全角100文字以内  
履3行、履40文字で編集します。

退職時（現在）の税込月収 **任意** 半角数字  
万円

(20まで入力可) **経験した主な仕事を追加**

未就職卒業者 **任意**

未就職卒業者である  
該当 非該当 未選択

前へ戻る

次へ進む

リンク集 | サイトマップ | サイトポリシー |  
プライバシーポリシー | 利用規約 | よくあるご質問  
お問い合わせ先 | 所在地情報 |

## 自己PRの登録

ハローワーク インターネットサービス

求職登録

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7

自己PR登録

一時保存

※「前へ戻る」や上部のナビゲーションバーで前画面に戻り「一時保存」した場合、「一時保存」した画面までの情報が保存されます。情報を保存させたい画面まで進んでいただき「一時保存」してください。

※セキュリティのため、同じ画面で約50分経過すると入力情報が失われます。入力に時間がかかりそうな場合は、早めに「前へ戻る」ボタンなどで一度別の画面に移動し、再度元の画面に戻ってから操作を続けてください。

求職情報の公開を希望する項目は、「公開する」にそれぞれチェックしてください。

各項目はこれまで入力した情報が反映されています。入力していない項目はここに表示されません。修正する場合は、入力画面に戻って入力してください。

また、「専門知識・技術・能力の内容」「アピールポイント」「その他特記事項」を入力してください。求職情報の公開を希望しない場合や入力を終了する場合は、「完了」ボタンをクリックしてください。

希望就業形態 **求職情報公開** **任意**

入力は任意です。  
後日スマホより登録することもできます。

(記載例) 在留資格：留学、在留期間（満了日）：2022年0月20日、資格外活動許可あり

自己PRは入力せず完了

前へ戻る

完了

登録の際は、必ず最後の「完了」まで済ませてください。

こんな時は・・・

- 求職登録完了後、希望条件の見直し
- 免許資格の追加・修正等をしたい。

○ 求職者マイページより条件の修正はいつでもできます。また、ハローワークの窓口でお声がけいただいで修正することもできます。

● ハローワークのサイトの求人情報検索は、検索条件を入れるのが面倒  
○ 求職者マイページでは、最大3件まで、希望条件を設定保存することができるので毎回検索条件を入れなくてもOK