

45歳以上限定：受講料無料

再就職支援セミナー 【中高年齢者対象コース】

セミナー委託事業所：MSアカデミー株式会社

【日時】 令和5年12月13日（水）13：00～16：00

【場所】 新井ふれあい会館 会議室A、B
（妙高市上町9-2）※裏面の地図をご覧ください。

【受講料】 無料

【定員】 15名

【講習内容】

- ・求職活動の流れと留意点について
- ・応募書類の書き方、面接のポイントについて
- ・互いの職業経験を振り返り、自身の強みなどを認識するためのグループワークの実施

【申込先】 ハローワーク妙高で申し込みができます。
お電話でも構いません（求職番号をお伺いします）。

【申込期限】 令和5年12月12日（火）12時まで

【持ち物】

- ・筆記用具
- ・ハローワーク受付票または受付カード

【留意事項】 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。

受付は定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。
キャンセルの際も下記へご連絡ください。

ハローワーク妙高 TEL0255-73-7611

会場案内図



雇用保険受給者の方は受講されると求職活動実績の1回として認められます。