

11月20日より申込受付開始!

好みのコースをお選び下さい。  
受講料は無料です!

12月

Dec.2023

受付開始は各コースとも開始20分前からです

### 基本コース 定員40名

これからの「就職活動の進め方」、「心構え」などについて講義が受けられます。

日程① 12月 5日 (火)

9:30~11:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 多目的ルーム2》

日程② 12月 11日 (月)

13:30~15:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 多目的ルーム2》

日程③ 12月 26日 (火)

13:30~15:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 多目的ルーム2》

●当日の持ち物●

筆記用具・ハローワークカードまたは受付票

### 演習：中高年齢者対象コース

(概ね45歳以上の方が対象です。)

定員20名

就職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどについて講義が受けられます。また、就職活動の不安・課題を共有したり、今までの職業経験を踏まえた自己の強みを認識するため、受講者による「グループワーク」を行います。

日程① 12月 12日 (火)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

●当日の持ち物●

筆記用具・ハローワークカードまたは受付票

### 演習：応募書類作成実践コース

定員20名

自らの強みを知り、その強みを効果的にアピールする方法などについて講義が受けられます。また専門講師による「履歴書・職務経歴書」の添削も行います。

日程① 12月 1日 (金)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

日程② 12月 21日 (木)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

●当日の持ち物●

筆記用具・ハローワークカードまたは受付票  
ご自身で作成した履歴書・職務経歴書

\*まだ作成する自信のない方はご持参いただくなくて差し支えありません

### 演習：面接対策実践コース

定員20名

自分の強みを伝える準備と面接のポイント・注意点などについて講義が受けられます。また専門講師による「面接の受け方」の演習(アドバイス)を行います。

日程① 12月 8日 (金)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

●当日の持ち物●

筆記用具・ハローワークカードまたは受付票

\*ご自身で作成した履歴書・職務経歴書があればご持参ください

- ◆同コースの再受講はご遠慮ください。
- ◆雇用保険受給者の方は、このセミナーを受講すると「失業認定における就職活動実績」になります。
- ◆委託先 MSアカデミー(株)

キャンセル希望の場合は、開催日の2日前までに『ハローワーク新潟』へご連絡ください。

申込先 ハローワーク新潟 (TEL 025-280-8609 部門コード41#)

## 東区プラザ（新潟東区役所2F）



【住所】新潟市東区下木戸1-4-1 新潟東区役所2F  
交通のご案内

### 【路線バスご利用の場合】

- 大形線「下木戸」下車 徒歩2分  
（※北高校前方面のみ。万代シティ方面には停まりません）
- 牡丹山線北高校前系統「下木戸」下車 徒歩2分

### 【区バスご利用の場合】

- 松崎ルート「東区役所」下車
- 河渡ルート「下木戸」下車 徒歩2分

### 【美咲合同庁舎からの場合】

- 水島町線「新潟駅前」下車で以下乗り換え  
新潟駅万代口から大形線（北高校方面行）もしくは  
牡丹山線（北高校前行）「下木戸」下車徒歩2分

### 【申込方法】

- ◆「ハローワーク新潟」「ときめきしごと館」の窓口で申込みいただくか  
「ハローワーク新潟」へ電話にて申込みください。

申込みの際は、受講希望日及びコース、氏名、求職番号をお伝えください。

受付は開催月前月20日（20日が土日祝の場合は直前の平日）から先着順とし、

コースごとの定員に達した時点でキャンセル待ちとなります。

※ 空きができて電話連絡をする際、電話がつながった方を優先いたしますので予めご了承ください。

### 【申込みをされた方へお願い】

1. やむを得ずキャンセルされる場合は、遅くとも開催日の2日前までに、  
「ハローワーク新潟」（025-280-8609 部門コード41#）へ必ずご連絡ください。
2. いずれの開催会場も、他のイベント等により駐車場が満車となる場合がありますので、  
お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。