

# WEBでつながる

自宅のお部屋が  
相談カウンターに！

自宅にしながら  
オンラインで  
ハローワークの  
職員と相談  
できます！

ひとりで悩まず  
ハローワーク長岡にご相談ください！  
こんな支援を行っています



ZOOM使用



## 就職に関する相談

就職活動の悩みや不安、進め方など  
なんでも聞いてください！



## 面接対策

面接で聞かれることは何か？  
自己PRができていますか？  
面接の練習がしたい！

お手伝いします！



## 書類添削

エントリーシートや履歴書など  
の書き方支援、作成した書類の  
添削もしています！



## 求人検索・提供

希望する求人が出たら情報提供  
します  
ハローワークに出ていない求人  
でもご相談ください！

相談は1回30分

実施日や時間はハローワーク長岡HPに掲載します

<https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-hellowork/list/nagaoka/kyushokusha.html>

完全予約制 (相談を希望する3日前(土日祝除く)までに次の内容をメールでお知らせください)

ハローワーク長岡ホームページの申込み専用フォームに、氏名(ふりがな)、求職番号、生年月日、メールアドレス、電話番号、学校名、相談希望日・時間(第2希望まで)、ご希望の相談内容を入力してお申し込みください。※予約時間の重複によりご希望日時の相談ができない場合があります。

オンライン職業相談のご利用は、以下①～③すべてを満たす方が対象です。

①ハローワークに求職登録が完了している方 ②オンライン相談に必要なインターネット環境を準備できる方 ③別途定める「オンライン職業相談利用規約」に同意した方