

2月20日より受付開始！
お好みのコースをお選び下さい。
受講料は無料です！

3月 Mar 2023 

●受付開始は各コースとも開始30分前からです●

基本コース

①定員37名 ②定員25名 ③定員37名 ④定員25名

これからの「就職活動の進め方」,「心構え」などについて講義が受けられます。

日程① 3月 2日 (木)

9:30~11:30

《新潟ユニソンプラザ5F 中研修室》

日程② 3月 14日 (火)

13:30~15:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 多目的ルーム2》

日程③ 3月 20日 (月)

9:30~11:30

《新潟ユニソンプラザ5F 中研修室》

日程④ 3月 28日 (火)

13:30~15:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 多目的ルーム2》

●当日の持ち物●
筆記用具・ハローワークカードまたは受付票

演習：中高年齢者対象コース

(概ね45歳以上の方が対象です。)

定員17名

就職活動の留意点、応募書類の書き方、面接でのアピールポイントなどについて講義が受けられます。また、就職活動の不安・課題を共有したり、今までの職業経験を踏まえた自己の強みを認識するため、受講者による「グループワーク」を行います。

日程① 3月 16日 (木)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室1》

日程② 3月 30日 (木)

9:00~12:00

《新潟ユニソンプラザ4F 小研修室2》

●当日の持ち物●
筆記用具・ハローワークカードまたは受付票

演習：応募書類作成実践コース

定員17名

自らの強みを知り、その強みを効果的にアピールする方法などについて講義が受けられます。また専門家による「履歴書・職務経歴書」の添削も行います。

日程① 3月 3日 (金)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室2》

日程② 3月 23日 (木)

9:00~12:00

《新潟ユニソンプラザ4F 小研修室2》

●当日の持ち物●
筆記用具・ハローワークカードまたは受付票

ご自身で作成した履歴書・職務経歴書
*まだ作成する自信のない方はご持参いただかなくても差し支えありません

演習：面接対策実践コース

定員17名

自分の強みを伝える準備と面接のポイント・注意点などについて講義が受けられます。また、専門講師による「面接の受け方」の演習(アドバイス)を行います。

日程① 3月 9日 (木)

13:30~16:30

《新潟市東区役所2F 東区プラザ 講座室2》

●当日の持ち物●
筆記用具・ハローワークカードまたは受付票
*ご自身で作成した履歴書・職務経歴書があればご持参ください

キャンセル待ちとして申し込まれる方も多くいらっしゃる場合がありますので、お申込み後に参加できなくなった場合は、遅くとも開催日の2日前までに『ハローワーク新潟』へご報告ください。

【お願い】
新型コロナウイルス感染防止対策の為、参加の際はマスクの着用、入室時のアルコール消毒及び検温にご協力ください

会場(新潟ユニソンプラザ・東区プラザ)及び
お申込み方法は裏面をご覧ください

◆雇用保険受給者の方は、このセミナーを受講すると「失業認定における就職活動実績」になります。
◆委託先 MSアカデミー(株)

申込先:MSアカデミー(株)
(委託先)

[フリーダイヤル 0120-245-106]

受付時間:平日 月曜~金曜 午前9時から午後5時まで

※電話が繋がりにくいことがあります。予めご了承ください。

新潟ユニゾンプラザ

【住所】新潟市中央区上所2-2-2



交通のご案内

- 新潟駅万代口から
 - 水島町・美咲合同庁舎線「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
 - 水島町・西部営業所線「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
- 万代シティバスセンター前から
 - 鳥屋野線（曾野木ニュータウン・曾川・酒屋車庫・小須戸）「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
- 新潟駅南口から
 - 中央環状線「南地区センター前」下車 徒歩10分
 - 長潟線「南高校前」下車 徒歩10分
- 古町から
 - 鳥屋野線（曾野木ニュータウン・曾川・酒屋車庫・小須戸）「ユニゾンプラザ前」下車 徒歩1分
- 高速バスご利用の場合
 - 「県庁東」下車 徒歩15分

東区プラザ（新潟東区役所2F）

【住所】新潟市東区下木戸1-4-1 新潟東区役所2F



交通のご案内

【路線バスご利用の場合】

- 大形線「下木戸」下車 徒歩2分
（※北高校前方面のみ。万代シティ方面には停まりません）
- 牡丹山線北高校前系統「下木戸」下車 徒歩2分

【区バスご利用の場合】

- 松崎ルート「東区役所」下車
- 河渡ルート「下木戸」下車 徒歩2分

【美咲合同庁舎からの場合】

- 水島町線「新潟駅前」下車で以下乗り換え
新潟駅万代口から大形線（北高校方面行）もしくは
牡丹山線（北高校前行）「下木戸」下車徒歩2分

【お申込み方法】

- ◆受付は開催月前月20日（20日が土日祝の場合は直前の平日）から先着順とし、コースごとの定員に達した時点で受付終了となります。
「MSアカデミー（株）（フリーダイヤル：0120-245-106）」へ電話にてお申し込みください。
お申し込みの際は、受講希望日、会場、コース、氏名、求職番号及び電話番号をお伝えください。
※フリーダイヤルは常時繋がりますが新潟地域の申込受付は開催月前月20日からとなります。
なお、満員となりキャンセル待ちの受付をした方へ空きができて電話連絡をする場合、電話が繋がった方を優先いたしますので予めご了承ください。

【申込をされた方へお願い】

1. やむを得ずキャンセルされる場合は、遅くとも開催日の2日前までに、「MSアカデミー（株）（フリーダイヤル：0120-245-106）」へ必ずご連絡ください。
2. いずれの開催会場も、他のイベント等により駐車場が満車となる場合がありますので、お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。
3. 新型コロナウイルス感染防止対策の為、発熱や咳、風邪の症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。
4. 新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止等の可能性もありますので予めご了承ください。