

ご存じですか？

新卒応援ハローワークの 心理カウンセリング

就職活動の悩みを解消、明日の元気をサポートします。



こんなときに…

- 就職活動のストレスで落ち込んでいる
- 就職のことで家族とケンカした
- 面接試験でいつも失敗するので自信喪失
- あせりで何も手に付かない
- とにかく、グチを聞いてほしい ……

どうぞ気軽に、
話しに来てください。
相談は無料です。

心理カウンセリングって？

心理学の知識を備え、経験豊富なカウンセラーがじっくりお話をうかがって、あなたの悩み事に専門的な手助けをします。相談者の秘密はしっかり守ります。

相談日・時間（予約制です）

毎週 月曜日

1回の相談時間は50分です。

① 13:00～13:50

② 14:30～15:20

*事前にハローワークの登録が必要です。 *相談を希望される方は、新潟新卒応援ハローワーク窓口または電話でお申込みください。 *相談日は変更になる場合があります。

お申込み・お問合せ

新潟新卒応援ハローワーク

新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル2階（カウンセリングルームにて実施）

電話 025-241-8609

9:30～18:00（土日祝及び12/29～1/3は閉庁）