

# ハローワーク 十日町 ご利用ガイド

— Hellowork Tokamachi User Guide —

～ ハローワークの職業相談・職業紹介をご利用いただくにあたって～

- ハローワークは、平日8：30～17：15まで開庁しております。
- 求職申込みや職業相談には一定の時間がかかります。お時間に余裕を持ったご来所をお願いいたします。
- 職業紹介については、事業所との連絡がつきにくい時間帯があります。昼休みの時間帯（12時～13時）、夕方17：00過ぎにつきまちは、他の時間帯に比べて、事業所との連絡がつきづらい場合がございます。できましたら、それらの時間帯以外のご利用をお願いいたします。



お仕事をお探しの方へ

ハローワークが

あなたの再就職を応援します！



ハローワーク十日町

〒948-0004 新潟県十日町市下川原町43  
TEL 025-757-2407 FAX 025-752-6402

開庁時間 8:30～17:15 休日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

ハローワーク十日町 ワークナビ

検索

# ハローワークの再就職支援メニュー

ハローワーク十日町では、再就職までのステップに応じた各種サービスを提供しています。個人情報（プライバシー）は固く守られ無料でご利用になれます。お気軽にご相談ください。

## 就職活動の進め方

### STEP1

#### 就職活動開始

- 「求職申込書」を記入し受付へ提出してください。 ※ご自宅のパソコンからも登録（仮）が行えます。 詳しくは「ハローワークインターネットサービス」へ

### STEP2

#### 自己分析 労働市場の分析

- 職務経歴の棚卸し（振り返り、整理整頓）
- 興味・関心・好きなこと・やりたいことの検討
- 希望する労働条件（業務内容・職種・賃金・勤務時間・休日等）の検討

職業適性診断 労働市場情報の提供

### STEP3

#### 労働条件の具体化

- 希望職種・条件の決定
- STEP2で検討した労働条件について優先順位をつけます。

求人情報の提供 職業訓練

### STEP5

#### 応募の準備

- 応募には、「履歴書」「職務経歴書」等の作成 面接の準備が必要となります
- 志望動機、自己PRの検討・整理

再就職支援セミナー 応募書類の添削など

### STEP6

#### 応募・面接

- 応募先が決まったら「紹介状の交付」
- 応募する事業所に関する情報収集
- 求人内容の再確認
- 模擬面接

採用



## 就職相談・求人へのご紹介

相談窓口では、就職に関する相談や支援を行っています

### ■ハローワーク十日町管内（十日町市・津南町）の労働市場

求人・求職状況について窓口にて情報提供できます。

### ■求人内容について

具体的な仕事の内容や労働条件の詳細について窓口にて相談できます。

### ■応募条件（学歴・経験・資格・年齢など）について

応募条件（学歴・経験・資格・年齢など）を満たしてない場合でも、応募の可能性について事業所へ確認します。面接を受けたい事業所の応募状況について窓口にて確認できます。

### ■応募前職場見学

応募するかどうかを判断するため、事業所に職場見学を依頼します。ただし、事業所によってはお断りされることもありますのでご了承願います。

### ■求人への紹介

求人への応募を希望する場合は、ハローワークから事業所へ連絡しご紹介しします。（紹介状の発行）

### ■職業相談窓口での求人情報の提供

ご希望の条件をお聞きしながら、条件に合う求人を職員が検索し提供します。

### ■応募書類作成のアドバイスや添削

応募書類の作成の仕方について質問にお答えしたり、履歴書や職務経歴書を持参していただき職業相談窓口にて添削することもできます。

### ■面接ポイント・アドバイス、模擬面接

面接時のアドバイスやご希望の方には模擬面接を実施することもできます。

### ■担当者制による個別相談

個別支援をご希望される方へは、担当者制による支援を行います。

### ■求人情報の提供（郵便や電話による情報提供）

ハローワークへ求職登録をされている方へは、希望条件、応募条件を満たすと思われる求人を郵便や電話でお知らせしています。情報提供を希望されない方は、相談の際、お声掛け下さい。



### 職業適性診断

- どんな仕事に就いたらよいかわからない方
- 自分に合っている仕事を知りたい方
- 今、考えている職種が自分に合っているか知りたい方
- 転職を考えている方

コンピューターを使用した適職診断をすることができます。実施後は診断評価表をお渡ししハローワーク職員から評価表の見方についてご説明します。

ご希望の方は、受付でお申込みください。

### 各種セミナー・説明会

就職活動をサポートするために各種セミナー、説明会などを随時開催しています。ご希望の方は、ハローワークの受付、就職相談部門又は電話でお申し込みください。

- 再就職支援セミナー
  - ・基本コース
  - ・応募書類作成実践コース
  - ・中高年齢者対象コース
- 求人説明会
- 職場見学会
- その他各種セミナー等

詳しくは、専用リーフレットをご覧ください。

### 職業訓練

再就職にあたり、新しい技術や知識を身につけたい方に、職業訓練をご案内しています。離職されている方（離職予定の方）が受講対象となります。

※雇用保険の受給資格のある方は、雇用保険を受給しながら訓練受講ができる場合があります。

※雇用保険の受給資格がない方で、一定の要件を満たす方は、「職業訓練受講給付金」の支給を受けて受講できる場合があります。

詳しくは、職業訓練担当へご相談ください。

## 求人情報提供メニュー

### ◎求人情報システム（求人検索パソコン）

ハローワーク所内においてタッチパネル方式によるパソコンで求人の閲覧（全国の求人）ができます。写真による画像情報（事業所の外観、作業の様子等）もご覧いただけます。



### ◎ハローワーク求人情報

（就業地が十日町市・津南町の求人を掲載しています）

#### ①ハローワーク求人情報（1週間分の情報）

※前週の木曜日から今週の水曜日の間に受理した求人を一覧表にして作成

発行日 毎週金曜日 午後3時ころ

配布場所 ハローワーク十日町 求人情報コーナー、玄関、十日町市役所、津南町役場、十日町情報館、サンクロス、リオンドール、イオン十日町、Uモール

#### ②月刊求人情報（1ヶ月分の情報）

発行日 毎週第2水曜日 午後3時ころ

※前月に受理した有効求人を一覧表にして作成

配布場所 ハローワーク十日町 玄関、津南町役場

#### ③高齢者（60才以上）求人情報一覧・マザーズ（子育て世代）求人情報一覧・介護求人情報一覧表

発行日 毎月第2、4金曜日 午後3時ころ

配布場所 ハローワーク十日町

### ◎ハローワークインターネットサービス

自宅のパソコンやスマートフォンで全国の求人情報を見ることができます。ハローワークカードの求職番号を入力すると、登録者のみが見ることの出来る求人情報がご覧になれます。（登録が有効中の方に限りです）

ハローワークインターネットサービス

検索

### ハローワーク十日町 ホームページ

就職に関する各種ご案内等を掲載しています。

ハローワーク十日町 ワークナビ

検索

## 求職情報提供サービス

求職情報サイトを通じて、求職情報を民間職業紹介事業者、地方自治体などに提供することによって、希望に応じて提供先から職業紹介などのサービスを受けることができます。詳しくは、就職相談部門へご相談ください。



# ハローワークの求人票の見方

求人情報を収集する際には、まずハローワークで求人票をよく見ることははじめましょう。企業がどんな人をどんな条件で求めているか、求人票の内容がつかめます。

※ 求人票に記載された労働条件(賃金等)は、あくまでも目安です。ご自身の労働条件は事業主と個別に話し合って決めていただくこととなりますので、ご自身の労働条件について、よく確認してください。  
また、採用が決まりましたら必ず「労働条件通知書」の交付を受けてください。

## フルタイムの求人の見方

- 勤務地はどこか
- 募集している仕事の内容は何か
- 正社員での採用か、それ以外(契約社員、準社員等)かチェックします。また、雇用期間の定めはどうかチェックします。
- 学歴は絶対条件とは限りませんが、意欲と能力があればOKということもあります。窓口で相談してみてください。
- 「経験者・資格者優遇」「あればなお可」という場合は相談してみてください。
- 「a+b」は毎月定期的に支払われる賃金。税金と社会保険料を含んだ金額です。

求人番号 15010 - x x x x x	受付年月日 平成24年3月3日 紹介期限日 平成24年5月31日 求人票 (フルタイム)	事業所番号	就業地住所 新潟県新潟市中央区	職業分類 257-01
1 求人事業所名 ハローワーク商事 株式会社	3 労働条件等 6 a+b 160,000円～200,000円 賃金形態 月給 円～円 賃金締切日 毎月20日 賃金支払日 毎月25日(当月払い) 通勤手当 実費(上限あり) マイカー通勤 昇給 あり (ベースアップ込みの前年度実績 月あたり) 3,000円～5,000円/月 又は %～% 8 賞与 あり (前年度実績) 年2回計 3.50月分 又は 万円～万円 加入保険等 雇用 労災 健康 厚生 財形 厚生年金基金 9 退職金 退職金制度あり(勤続5年以上)	4 会社の情報 従業員数 企業全体 50人 創業 昭和45年 就業場所 50人 資本金 3,000万円 うち女性 25人 労働組合 なし うちパート 10人 産業機械全般の製品の卸・小売り並びに修理 12 産業機械の販売会社として昭和45年に創業 12 県内中心として発展、展開している 定年制あり 一律65歳 勤務延長なし 再雇用なし 入居可能住宅 単身用あり 世帯用あり 利用可能 なし 育児休業取得実績 あり 介護休業取得実績 あり 看護休暇取得実績 あり 年間休日数 102日 就業規則 あり	5 選考等 採用人数 1人 選考方法 面接(履歴書・写真貼付) 応募書類 ハローワーク紹介状 履歴書(写真貼付) 職務経歴書 選考後は返却 選考結果 5日後 通知方法 郵送 試用期間 あり 労働条件 3ヶ月職務手当なし 変更あり 制服用・増員求人 業務上、車を運転する機会有り(社用車有り)	
2 仕事の内容等 職種 一般事務 仕事の内容 給与・社会保険関係を中心とした事務を担当して頂きます。 給与計算・勤怠管理会社保険関係の書類作成・事務用品の管理・データ入力・来客対応 パソコンはワード・エクセルを使用します。	就業時間に関する特記事項 (1) 08:30～17:00 (2) 10～ (3) 10～の間の時間 時間外あり 月平均 10時間 休憩時間 60分 休日 日祝 7 その他 第1、2、3土曜 週休二日制 6ヶ月経過後の年次有給休暇日数 10日 11 求人条件特記事項 面接時にパソコン操作(ワード・エクセル)の入力等のテストを行います。 13	6 就業形態 1 正社員 3 雇用期間の定めなし 3 学歴 高校卒業以上 4 必要な経験等 実務経験1年以上 エクセル・ワードでできる方 5 必要な免許・資格 普通自動車免許 5 年齢 不問	7 家族手当、資格手当など従業員の状態によって支払われる手当のことで 8 ここに掲載されている昇給・賞与は、あくまで前年度の実績です。参考データとしてとらえましょう。 9 社会保険に加入しているか(二重線で消えているものは、未加入又は加入対象とならないものです) 10 就業時間帯は何時から何時までか。交替勤務はあるか。 11 休日は何曜日か、年次休暇はどのくらいか、週休2日制かをチェックします。 12 事業内容と会社の特長(求人検索パソコンで写真等を公開している企業はこの欄に【画像情報あり】と表示されています) 13 仕事の内容の補足や条件が記載されていることがあるので、要チェックです。	

※希望の求人に応募する際は、必ず「ハローワーク紹介状」の交付を受けて下さい。

ハローワークの求人票と違う!と思ったらハローワークへご一報を!ハローワーク求人ホットラインもご利用ください。03-6858-8609(平日8:30~17:15)

# オンラインメニューのご紹介

「求職者マイページ」を開設すると便利な機能を利用できます

## マイページでできること

- **求人検索条件の保存**  
職種やキーワードなどの検索条件を保存できます。
- **お気に入り求人**の保存  
マイページ内にお気に入りの求人を保存できます。
- **応募履歴の確認**  
応募履歴や応募した求人票を確認できます。
- **求職情報の編集**  
登録した求職情報をご自身で編集できます。
- **求人者リクエスト**  
求職公開を可とした場合、企業からリクエスト（応募依頼）が届くこともあります。
- **オンライン職業相談**  
ZOOMを利用してオンラインで職業相談ができます（予約制）。
- **オンラインハローワーク紹介**  
ご自宅にいながらハローワークから紹介を受けることができます。
- **オンライン自主応募**  
オンラインから企業に直接応募することが可能です。  
\*ハローワークの紹介を要件とする雇用保険の手当や助成金が対象外となります。

## 開設するには

- 下のアカウント登録用紙の枠内に必要事項を記入しハローワークの窓口へ提出
- ハローワークインターネットサービスにアクセス
- 求職者マイページ開設（パスワード登録）をクリック
- 登録したメールアドレスを入力、利用規約に同意
- メールで認証キーを受信しパスワード登録

### 求職者マイページ開設用のアカウント(メールアドレス)登録

ログインアカウントとして利用するメールアドレスを次の通り登録します。

氏名 \_\_\_\_\_

生年月日(昭和・平成) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

登録用メールアドレス \_\_\_\_\_