

オンラインで 職業相談をしよう！

WEBで職業相談ができるようになりました！



3つのメリット！

1 感染症対策

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所ができない方や来所を控えたい方でも安心してハローワークの利用ができます。

2 WEB面接の対策

最近よく聞く企業の「WEB面接」。ハローワークで本番を想定した対策が可能です。

3 来所時間の短縮

オンラインでハローワークを利用できるから来所の時間が必要なし！遠方の方も家に居ながら就職活動が可能です。

完全予約制

希望日の3日前までに、お電話にてご予約をお願いします。

相談無料

ハローワークは国（厚生労働省）が運営する施設のためご利用は無料です。

1回40分

オンライン職業相談の相談時間は1回40分程度です。

オンラインミーティングソフト

「Zoom」を使用。

お互いの表情が見れるから

窓口の相談と変わらず、

ご自宅でも安心して相談ができます！



オンライン職業相談は、**利用規約に同意された方**で以下の条件を全て満たす方が対象です。

- ・ハローワークへの求職登録が完了している方
求職登録がまだの方は、スマホで簡単に【**オンライン登録**】ができます。
- ・求職者マイページを開設している、または、開設に同意する方
- ・WEBカメラによる通信が可能な端末（スマホ、パソコン等）を所有し、Zoomのインストールなどオンライン職業相談に必要な環境を準備できる方

※利用規約はハローワーク南魚沼のホームページでご確認ください。

【ご予約・お問合せ】 025-772-3157

ハローワーク南魚沼 職業相談担当 まで

**オンライン職業相談についての詳細と、
利用規約の確認**については
ハローワーク南魚沼ホームページをご覧ください。



オンライン職業相談の予約手順

予約の前に・・・

事前に必ず【オンライン職業相談利用規約】をご確認ください。
当ハローワークでは、予約申込みをいただいた時点で、利用規約に同意しているものと見なします。

1. 予約枠の確認をしよう (仮予約)

希望日時のオンライン職業相談が可能か、お電話でお問い合わせください。
(窓口相談時にも仮予約いただけます)
お問合せ時は①お名前 ②求職番号 ③希望日時 ④相談内容 をお伝えください。

予約時間:①10:00～ ②11:00～ ③13:00～ ④14:00～
⑤15:00～

2. 予約を確定しよう

【1】オンライン相談専用メールアドレス宛にメールを送ろう！

お電話での仮予約後、①お名前 ②求職番号 ③仮予約した相談日時
④相談内容 を明記のうえ希望日の3営業日前までに下記オンライン相談
専用メールアドレス宛にメールを送信してください。

オンライン相談専用メールアドレス

minamiuonuma02@mhlw.go.jp

【2】ハローワークからの返信メールを受信しよう！

ハローワークで確認後、予約完了メールを送信いたします。
そのメールをもって予約完了となります。
その後、メールにて①ミーティングID(11桁) ②パスワードをご連絡します。

3. 相談当日

相談当日に、お知らせした①ミーティングID(11桁) ②パスワードを入力して
相談開始となります！ 相談時間は30分間です。

※当日のキャンセル及び通信トラブルなどが発生した場合は、ハローワーク
南魚沼までお電話ください。

※開始時間10分を経過後にもアクセスがない場合はキャンセルとみなしま
す。

予約手順の詳細確認はこちら！



QRコード



<https://jsite.mhlw.go.jp/niigata-hellowork/list/minamiuonuma.html>

ハローワーク南魚沼

検索

ご注意とお願い

- ・通信費用はご自身で負担願います。アプリの利用には、インターネット環境が必要です。
- ・セキュリティ対策のため、アプリは最新のバージョンをご利用ください。
- ・プライバシー保護のため1:1でのご利用をお願いします。通訳・介助者等の同席が必要な場合は、予めご相談ください。
- ・オンライン職業相談の録画・録音はお控えください。