

2024

ハローワーク長岡

1月

イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 開催時間の後にある記号は会場です。 ①・・・1階会議室 ③・・・3階会議室 ⑥・・・6階会議室 医・・・6階医務室 ⑦・・・7階会議室 外・・・外部会場	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 シルバー人材 センター相談会 9:30～11:30① 職業訓練 説明会 9:30～11:00外	10 看護のお仕事 個別相談会 10:00～12:00医 生涯現役支援 セミナーin栃尾 10:00～11:00外	11 再就職支援 セミナー（基本） 13:30～15:30外	12 臨床心理士 カウンセリング 13:15～14:15医	13
14	15 ジョブカード 活用セミナー 10:00～11:00①	16 職業訓練 説明会 9:30～11:00外 面接マナー 講座 13:00～15:00①	17 サポステ 出張相談 10:00～11:30①	18 履歴書書き方 基本セミナー 10:00～11:00① 生涯現役支援 セミナー 14:00～15:00①	19 再就職支援 セミナー（書類） 13:30～16:30外 福祉のお仕事 セミナー 13:30～15:00①	20
21	22	23 シルバー人材 センター相談会 9:30～11:30① 職業訓練 説明会 9:30～11:00外	24 サポステ 出張相談 10:00～11:30① 面接マナー講座 in 栃尾 10:00～11:30外	25 履歴書書き方 基本セミナーin栃尾 10:00～11:00外 再就職支援 セミナー（中高年） 13:30～16:30外	26 臨床心理士 カウンセリング 13:15～15:45医 「jobtag」 活用セミナー 14:00～15:00①	27
28	29 ジョブカード 活用セミナー 10:00～11:00①	30 職業訓練 説明会 9:30～11:00外 再就職支援 セミナー（面接） 13:30～16:30外	31			

お申込・お問い合わせは

ハローワーク長岡 職業紹介部門
☎ 0258-32-1181 （部門コード41#）※職業訓練説明会は事前予約不要です。
※その他のセミナー・説明会等は、全て事前予約が必要です。

2024



セミナー・相談会のご案内

セミナー・相談会に参加を希望される方は、ハローワークの求職登録が必要となります。また、事前予約は、窓口またはお電話にてお申し込みいただけます。

お問い合わせ

ハローワーク長岡 職業紹介部門

☎0258-32-1181（部門コード41#）



《年末年始についてのご案内》

年末年始は12/29（金）～1/3（水）まで閉庁します。
新年は1/4（木）から開庁します。



◆セミナー受講に関する注意点◆

多くの方にご参加頂ける様、各セミナーの受講回数は原則1回とさせていただきます。
但し訓練説明会の様に日程によって内容が異なる物はこの限りではありません。
ご不明な点がございましたらハローワークまでお問合せください。

	時間・定員	会場	セミナー・相談会の内容
1/9 (火)	9:30~10:00 10:00~10:30 10:30~11:00 予約不要	ポリテクセンター 新潟 本館2階 022教室	職業訓練説明会 職業訓練とは、就職に必要な知識や技能を習得し、再就職を目指す方のための制度です。例えば、事務職に就きたいがPC操作ができない方などに有効です。 各訓練校の担当者から訓練内容などの詳細説明があり、質問もできます。 *説明は30分間の入れ替え制で行います。 10時30分までにご来場ください。 時間内出入り自由です。  ハロートレーニング ——急がば学べ——
1/16 (火)		ポリテクセンター 新潟 2階 グリーンホール	
1/23 (火)		ポリテクセンター 新潟 本館2階 022教室	
1/30 (火)		ポリテクセンター 新潟 本館2階 022教室	
1/9 (火)	9:30~11:30 予約不要	ハローワーク長岡 1階 会議室	シルバー人材センターによる就業相談 シルバー人材センターでの働き方やサークル・ボランティア活動による生きがい作りなどの相談を行います。 
1/23 (火)			
1/10 (水)	10:00~11:00 (受付9:45~) 定員: 6名	栃尾おりなす 2階 第1会議室 (ワークセンター栃尾隣)	生涯現役支援セミナー 生涯現役とは何か、60歳以上の就職活動について、職種や働き方の選択について…など高齢者の就職活動に関することをお話しします。 
1/18 (木)	14:00~15:00 (受付13:50~) 定員: 16名	ハローワーク長岡 1階 会議室	
1/10 (水)	10:00~11:30 (開場9:45)	ハローワーク長岡 1階 会議室	長岡サポステ出張相談会 職業適性検査（GATB）を実施しています！「応募の職種に悩んでいる方」「就職について相談したい方」等はずひ、ご利用ください。 *15才～49才の現在無業で、就職を希望する方が対象です。 *お申込みは、長岡サポステに 直接ご連絡ください。
1/17 (水)			
1/24 (水)			

	時間・定員	会場	セミナー・相談会の内容
1/10 (水)	10:00～12:00 定員：4名	ハローワーク長岡 6階 医務室	看護のお仕事個別相談会  「看護師として復職を考えている」、「看護師の資格を活かしたい」などのご相談に、新潟県ナースセンターの専門相談員がお応えします。
1/12 (金)	13:15～14:15 定員：1名	ハローワーク長岡 6階 医務室	臨床心理士巡回相談 お仕事探しにお悩みはありませんか？心の負担を少しでも軽減していただけるよう、臨床心理士との相談を「一対一」で「個室」にて実施しています。 ※相談内容等の秘密は厳守いたしますので、ご安心ください。
1/26 (金)	13:15～15:45 定員：2名		
1/15 (月)	10:00～11:00 定員：10名	ハローワーク長岡 1階 会議室	ジョブ・カード活用セミナー 「ジョブ・カードとは?」、「求職活動中におけるジョブ・カード利用のメリット」、「ジョブ・カード制度総合サイトの活用方法」について説明します。
1/29 (月)			
1/16 (火)	13:00～15:00 (受付12:50～) 定員：6名	ハローワーク長岡 1階 会議室	面接マナー講座 面接等での基本的なビジネスマナーの座学、面接基本マナーの実演（ロールプレイ）を行います。 ※受講時はカジュアルな服装で結構です。
1/24 (水)	10:00～11:30 (受付9:45～) 定員：6名	栃尾おりなす 2階 第1会議室 (ワークセンター栃尾隣)	
1/18 (木)	10:00～11:00 (受付9:45～) 定員：16名	ハローワーク長岡 1階 会議室	履歴書の書き方基本セミナー  履歴書の基本的な書き方について、わかりやすく解説します。 学歴や職歴、資格欄の基本的な記載方法について学びます。
1/25 (木)	10:00～11:00 (受付9:45～) 定員：10名	栃尾おりなす 2階 第1会議室 (ワークセンター栃尾隣)	
1/19 (金)	13:00～16:00 定員：3名	ハローワーク長岡 6階 医務室	こころとからだの健康相談 「不安で眠れない、眠りが浅い…」、「仕事がなかなか見つからず、先のことが心配で不安」など、求職者の方を対象に看護師が相談に応じます。 *相談時間は1人概ね1時間です。
1/19 (金)	13:30～15:00 (受付13:15～) 定員：10名	ハローワーク長岡 1階 会議室	福祉のお仕事出張セミナー  「福祉職の仕事内容」、「資格取得方法」、「就職活動の進め方」など、福祉のお仕事に関することとお話しします。
1/26 (金)	14:00～15:00 (受付13:50～) 定員：4名	ハローワーク長岡 1階 会議室	「jobtag」活用セミナー 職業情報提供サイト「jobtag」の適性検査を体験、サイトの活用方法についての講義を行います。適性検査を通して職業理解、自己理解を深めてみませんか？ ※35歳以下限定、在学生・既卒3年以内の方は対象外です ※スマートフォン、タブレット等インターネットが利用できる電子機器をお持ち下さい