

R\* .

• Y 4 j 4 a % o > h ¶ ³

• h 4 | e 4 | 4

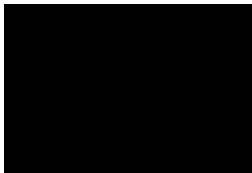
&

Õ X % % J ( L L î ) !

² 1' Õ X % Ì ß & J ) !

^ > ¥ a A J f H © @ H - !

â s > % " % ( > / - !



¥ ° ù É » Ø Ö Ó " í ' æ þ † | ° Ç c Æ g \$ É • æ þ · í † ¥ b Æ † ~ » é ^ » ° Y r

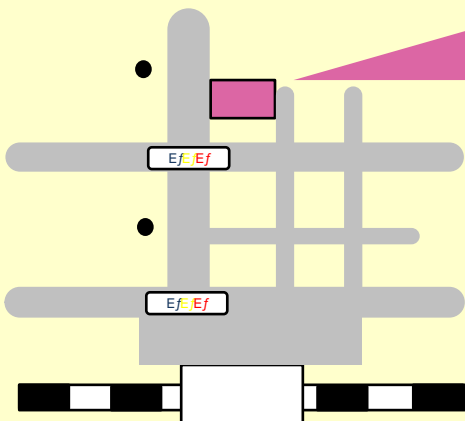
**電話でも相談**できます。

まずは、マザーズコーナーまでお電話ください。

• Y 4 j 4 a % o > h ¶ ³

• h 4 | e 4 | 4

B) Ø Ü m ¥ q 4 ~ . C



” ³ @ a § a a ° ~ È ç { Ö k ~ § ~ § ° ³ • “ ” \_ û 3 y 8 - Î ¿ Æ ' a ~ ² § - @ § ² a « a À » Ò ' a ~ ² § - @ § ² ² ~ «

ë Â î Ñ

/ ³ ' - a Ø « ² ' a a

ì

©

Ý 7 7 T 7 0 > 0 ¼

Presented by

# マザーズ コーナー

育児と仕事の両立を支援します！

これから働きたいママのための

## マザーズ電話相談

就職を考えている子育て中のママが、お気軽に参加していただける「おしごと相談」です。就職活動を進めるにあたって、おしごとに関する様々な悩みをスタッフが一緒に考えていきます。

日時： 毎週 月～金曜日

9：30～18：00

電話： 0258-34-8010

「マザーズ電話相談」とお伝えください。



◆対象：就職活動を考えている子育て中のママ

就職活動前でも、何かを始めたいと思っている方も大歓迎です！！

例えば・・・「そろそろ働こうかな…」「でも、ブランクも長いし、何から始めたらいいか分からない」「仕事と子育て、両立できるかな…」「子供の預け先って、どういう風を探すの？」など、おしごとについて考えている方。

個別相談ですので、“あなたの場合” にぴったりの働き方&子どもの預け方をアドバイスします。おしごとに関するお悩み、何でもお気軽にどうぞ♪

お申込み・お問い合わせ先

ハローワークプラザ長岡マザーズコーナー

☎0258-34-8010 担当 有本、岸本