

あなたの就職活動応援します！！

受講料
無料

再就職支援セミナー

対象：ハローワークに求職申し込みをして
お仕事を探しておられる方

A

基本コース

時間：120分

就職活動の進め方がわからない方
や不安のある方に、就職活動全般
のノウハウをアドバイスします。
さあ、第一歩踏み出しましょう！

※定員数は、開催日・会場によって
異なります。



演習コース

B

応募書類 作成実施 コース

時間：180分

履歴書や職務経歴書の作成方法を理解
し、採用担当者の目に留まる書類の
作成を目指しましょう！
講師による応募書類の添削を実施！
予め履歴書・職務経歴書の作成をお
願いします。

※定員数は、開催日・会場によって異なり
ます。

C

面接対策 実践コース

時間：180分

模擬面接を通して、面接への不安や
疑問を解決し、本番であなた自身の
力を発揮できるようにしましょう！

※定員数は、開催日・会場によって異なり
ます。

D

中高年齢 者対象 コース

時間：180分

概ね45歳以上の求職者を対象とした
労働市場や自己理解を深め、年代に
合わせた求職活動のノウハウを習得
するセミナーです。
講師による応募書類の添削を実施！
予め履歴書・職務経歴書の作成をお
願いします。

※定員数は、開催日・会場によって異なり
ます。

問い合わせ・
お申し込みは、
開催地の
ハローワーク
まで！

ハローワーク新潟
〒950-8532
新潟市中央区美咲町1-2-1
新潟美咲合同庁舎2号館内
TEL：025-280-8609

ハローワーク柏崎
〒945-8501
柏崎市田中26-23
柏崎地方合同庁舎内
TEL：0257-23-2140

ハローワーク糸魚川
〒941-0067
糸魚川市横町5-9-50
TEL：025-552-0333

ハローワーク村上
〒958-0033
村上市緑町1-6-8
TEL：0254-53-4141

ハローワーク長岡
〒940-8609
長岡市千歳1-3-88
長岡地方合同庁舎内
TEL：0258-32-1181

ハローワーク新発田
〒957-8506
新発田市日渡96
新発田地方合同庁舎内
TEL：0254-27-6677

ハローワーク巻
〒953-0041
新潟市西蒲区巻甲4087
TEL：0256-72-3155

ハローワーク小千谷
〒947-0028
小千谷市城内2-6-5
TEL：0258-82-2441

ハローワーク上越
〒943-0803
上越市春日野1-5-22
上越地方合同庁舎
TEL：025-523-6121

ハローワーク新津
〒956-0864
新潟市秋葉区新津本町4-
18-8
新津労働総合庁舎内
TEL：0250-22-2233

ハローワーク南魚沼
〒949-6609
南魚沼市八幡20-1
TEL：025-772-3157

ハローワーク妙高
〒944-0048
妙高市下町9-3
TEL：0255-73-7611

ハローワーク三条
〒955-0053
三条市北入蔵1-3-10
TEL：0256-38-5431

ハローワーク十日町
〒948-0004
十日町市下川原町43
TEL：025-757-2407

ハローワーク佐渡
〒952-0021
佐渡市両津夷269-8
TEL：0259-27-2248

ハローワーク小出
〒946-0021
魚沼市佐梨682-2
TEL：025-792-8609

■セミナーは予約制です。参加申込の際は開催地のハローワークにお電話の上、①氏名（フルネーム）②求職番号（ハローワーク受付票に記載）③電話番号 ④受講希望日（会場名）をお知らせください。受付先着順となります。キャンセルに関してはハローワークまでお願いします。■定員になり次第、締切とさせていただきますので予めご了承ください。■セミナー当日は、①筆記用具②ハローワーク受付票又は、雇用保険受給資格者証をご持参ください。