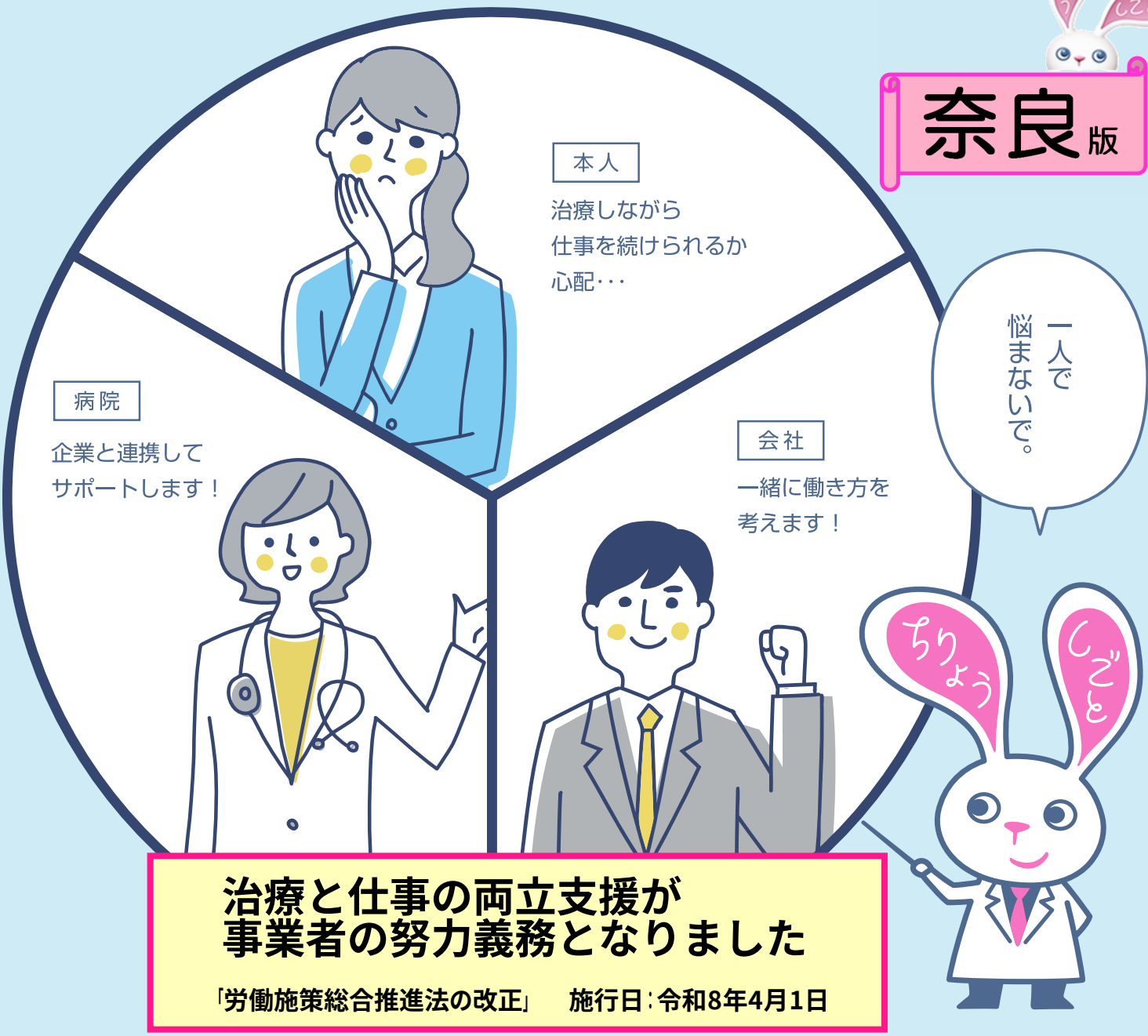
治療のこと、
会社に相談しましたか？

奈良版



治療と仕事の両立支援が
事業者の努力義務となりました

「労働施策総合推進法の改正」　施行日：令和8年4月1日

治療しながら働くことを応援する

治療と仕事の両立支援

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

治療と仕事の両立支援ナビ ポータルサイト
https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/

治療　両立ナビ
検索

「治療」と「仕事」の両立に悩んだら

病気の治療は、体調の変化や薬の副作用、定期的な通院など、負担は少なくありません。
治療を受けながら働き続けたいけれど、誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

まずはどこに相談すればいいですか？

本 人



今の状況や
自分の気持ちを
整理する

仕事や治療の状況から
働きたい気持ちがまとまったら、
どのような働き方をしたいか整理する

会 社



会社に相談する

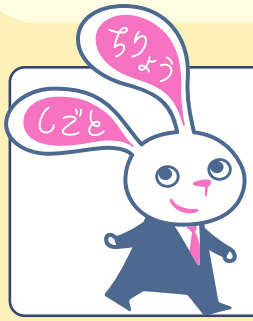
仕事をする上での不安・困りごとを相談する
会社で活用できる制度（休暇、手当、勤務形態の変更等）について説明を受ける

病 院



病院に相談する

治療の内容や方針がわからない場合、
会社への病状の説明の仕方に悩んだ場合は、
主治医や患者相談窓口に相談する



**働きたい気持ちが固まったら、
勤務先や病院と一緒に
両立支援プランを立ててみましょう。**



お近くの相談窓口

「治療と仕事の両立支援ナビ」では、支援機関別、都道府県別に相談窓口を掲載しています。



各都道府県労働局でも相談内容に応じた地域の相談窓口を案内しています。お気軽にお問い合わせください。



全国の産業保健総合支援センター（さんぽセンター）では、産業保健の専門スタッフが、両立支援に関する相談を受け付けています。ぜひご活用ください。

治療と仕事の両立支援ハンドブック

両立を始める前に考えるポイントや困った時の相談先、社内制度や活用できる支援制度など、「治療と仕事の両立」を進める時に必要な情報を掲載しています。



制度・運用等に関する相談窓口

相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
奈良労働局職業安定部職業安定課 長期療養者職業窓口 https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/hw_00007.html **①ハローワーク奈良** 〒630-8113 奈良市法蓮町387（奈良第三地方合同庁舎） **②ハローワーク大和高田** 〒635-8585 大和高田市池田574-6 **難病患者就職支援サポーターによる専門的支援** **③ハローワーク大和郡山** 〒639-1161 大和郡山市観音寺町168-1	①(TEL)0742-36-1601(43#) 事前予約（否） 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ②(TEL)0745-52-5801(43#) 事前予約（否） 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分 ③(TEL)0743-52-4355 事前予約（否） 月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分	・症状、通院状況に配慮した求人へのマッチング ・仕事復帰の不安解消についての相談 ・応募書類の作成や面接の受け方についてのアドバイス ・職業訓練や就職支援セミナー等をご紹介 ※奈良県内の他のハローワークについては一般の職業相談窓口で相談できます。 
奈良労働局 〒630-8570 奈良市法蓮町387（奈良第三地方合同庁舎） https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/ **①総合労働相談コーナー** **②雇用環境・均等室**	①(TEL)0742-32-0202 事前予約（否） 月～金（祝日、年末年始除く） 9時～17時 ②(TEL)0742-32-0210 事前予約（否） 月～金（祝日、年末年始除く） 8時30分～17時15分	①相談内容 ・総合労働相談 ※県内各労働基準監督署内にも総合労働相談コーナーあり ②相談内容 ・働き方・休み方改善（企業向け個別訪問支援制度あり） ・助成金（両立支援等助成金、働き方改革推進支援助成金）
特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会 〒103-0014 東京都中央区日本橋蛎殻町2-4-5 KDX浜町中ノ橋ビル4階 https://www.j-cda.jp/about/hatarakikata.php	事前予約（要） 相談は、HP内「お申込みフォーム」より申込 https://www.jcda.jp/about/hatarakikata/counseling.php 月～金　10時～19時 1回30分（無料） ※ご質問など受付前のお電話でのお問い合わせは 月～金　11時～15時 (TEL)03-6661-6223	・治療と仕事の両立支援に関する相談 ・治療をしながら働く際の困りごとの相談 ・職場復帰に際しての相談
奈良県社会保険労務士会 〒630-8325 奈良市西木辻町343-1 奈良県社会保険労務士会館 https://www.nara-sr.com/	事前予約（要） (TEL)0742-23-6070（事務局） ※相談を希望される方は、事務局宛てご連絡ください。専門のがん患者相談支援センターの登録社労士が折り返し連絡します。 その際に、相談内容をお聞きし、相談日を決定します。	・治療と仕事の両立に関する相談 ・一般的な労働・年金相談については、奈良県社会保険労務士会館の「労働・年金総合相談室」において対面・電話での相談を受けています。 （原則土曜日の13時～17時）

病気や治療に関する相談窓口

相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
独立行政法人　労働者健康安全機構 **奈良産業保健総合支援センター** 〒630-8115 奈良市大宮町1-1-32 https://naras.johas.go.jp/	事前予約（否） (TEL)0742-25-3100 月～金　8時30分～17時15分	・両立支援に取り組むための職場体制や制度づくりに係る助言 ・管理監督者、労働者に対する両立支援教育 ・医療機関等と連携した個別の患者（労働者）の両立に関する調整支援
一般社団法人 **日本産業カウンセラー協会　関西支部** **①関西支部相談室(こころの健康相談室)** （無料面談相談）※初回のみ無料 〒540-0033 大阪市中央区石町2丁目5番3号 エル・おおさか南館3階 https://kansai.counselor.or.jp/ **②働く人の悩みホットライン** （無料電話相談） ※通話・通信にかかる料金は相談者負担） https://www.counselor.or.jp/consultation/tabid/298/Default.aspx	①無料面談は毎月15日のみ 10時～20時 （日・祝日にあたれば翌日） 事前予約（要）：前日までに予約 (TEL)06-6125-5596 月～金　10時～16時30分 ②(TEL)03-5772-2183 月～土　15時～20時 （祝日・年末年始除く） ※相談時間は一人1日につき1回30分以内	①相談内容 ・職場、暮らし、家族、将来設計など、働くうえでのさまざまな悩み ※この相談窓口では、医療行為にあたる内容、並びに法律、税務等専門知識を有する相談は、対応できかねますので、ご了承ください。 ②相談内容 ・職場、暮らし、家族、将来設計など、働くうえでのさまざまな悩み ※この相談窓口では、医療行為にあたる内容、並びに法律、税務等専門知識を有する相談は、対応できかねますので、ご了承ください。
奈良県若年性認知症サポートセンター **（奈良県委託事業）** 〒631-0055 奈良市大和田町1914-1　SPSラボきずなや内 （HPアドレス） 奈良県地域包括支援課 http://www.pref.nara.jp/16739.htm 一社）SPSラボ若年性認知症サポートセンターきずなや https://kizunaya-nara.org/	事前予約（要） 来所・訪問は事前予約 (TEL)0742-81-.3857 月・水・木・金・第2土曜日 9時～17時 （祝日、年末年始を除く）	（相談無料） ・若年性認知症に関する相談 専門の相談員がご本人やご家族、企業の労務担当者の悩みや不安に、医療・介護・福祉・行政・労働などの関係者と連携しながらサポートします。 ・その他 若年性認知症のご本人やご家族の交流を目的とした「若年性認知症の人の集い」等も開催しています。
奈良県総合医療センター **がん相談支援センター** 〒630-8581 奈良市七条西町2丁目897－5 http://www.nara-hp.jp/	事前予約（否）※予約も可 (TEL)　0742-46-6001（代表） 月～金（祝日除く） 9時～16時 	・がんの治療など医療に関する一般的な相談 ・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談 ・利用できる社会保障制度についての相談 ・治療と仕事の両立支援に関する相談 ・治療をしながら働く際の困りごとの相談 ・外部の専門家による出張無料相談開催 ハローワーク出張相談会（月2回）、 社会保険労務士による無料相談（随時） ・上記に当てはまらないことも、まずはお気軽にご相談ください。

病気や治療に関する相談窓口

相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
奈良県立医科大学附属病院 〒634-8522 奈良県橿原市四条町840 **①がん相談支援センター** https://cancer.naramed-u.ac.jp/cancer-consultation/ **②医療相談室** https://www.nanbyokyoten.nara.jp/patient.html	①（TEL)0744-22-3051 （内線　1173） 事前予約（否）※予約も可 月～金（祝日除く） 9時～17時 （最終受付16時30分） ②(TEL)0744-22-3051 （内線　3224） 事前予約なしでも相談可能 月～金（祝日除く） 9時～17時	①相談内容 ・がんの治療など医療に関する一般的な相談 ・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談 ・利用できる社会保障制度についての相談 ・治療と仕事の両立支援に関する相談 ・治療をしながら働く際の困りごとの相談 ・外部の専門家による出張無料相談開催 (ハローワーク週1回、社会保険労務士 月1回) ・その他、上記に当てはまらないこともまずはお気軽にご相談ください。 ②相談内容 ・難病の医療費助成制度について ・その方の状態に応じて利用可能な社会福祉制度のご案内 ・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・治療をしながら働く際の困りごとに関する相談
天理よろづ相談所病院 **がん相談支援センター** 〒632-8552 天理市三島町200番地 https://www.tenriyorozu.jp/	事前予約（要） (TEL)0743-63-5661（代表） 月～金（祝日除く） 9時30分～16時	・がん治療など医療に関する一般的な相談 ・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談 ・がん患者が利用できる社会保障制度についての相談 ・がん治療と仕事の両立支援に関する相談 ・がん治療をしながら働く際の困りごとの相談
近畿大学奈良病院 **がん相談支援センター・患者相談窓口** 〒630-0293 生駒市乙田町1248-1 **①がん相談支援センター** https://www.med.kindai.ac.jp/nara/departments_and_centers/centers/cancer_consultation/ **②患者支援センター患者相談窓口** https://www.med.kindai.ac.jp/nara/medical_institutions/guide.html	事前予約（否）※予約も可 (TEL)　0743-77-0880（代表） 月～金（土日祝除く） 10時～16時	・働き方や休み方など、治療と仕事の両立に関する一般的な情報提供 ・病気の診断や治療を含めた職場への伝え方 ・高額療養費制度や傷病手当、障害年金などの社会保障制度 ・治療に伴い予測される仕事への困りごと ・病気や治療に応じた新しい職場の探し方 ・就労に関する専門機関との連携 （ハローワークや産業保健センター等） ・その他、上記に当てはまらないこともまずはお気軽にご相談ください。



病気や治療に関する相談窓口

相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
市立奈良病院 がん相談支援センター 〒630-8305 奈良市東紀寺町1丁目50番1号 https://www.nara-jadecom.jp	事前予約（否）※予約も可 (TEL) 0742-24-1251（代表） 月～金（祝日除く） 8時30分～17時 ※社会保険労務士による無料相談会は事前予約（要）	・がんの治療など医療に関する一般的な相談 ・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・がんの治療・療養に伴う経済的なことに関する相談 ・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談 ・がん患者が利用できる社会保障制度についての相談 ・治療と仕事の両立支援に関する相談 ・治療をしながら働く際の困りごとの相談 ・その他、上記に当てはまらないこともまずはお気軽にご相談ください。 ※社会保険労務士による就労に関する無料相談会（1回/月）も実施しています
済生会中和病院 がん相談支援センター 〒633-0054 桜井市阿部323 https://chuwa-hp.jp	事前予約（否）※予約も可 (TEL) 0744-43-5001（代表） 月～金 （祝日・12/29～1/3を除く） 9時～17時 （最終受付16時30分）	・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・がん治療に伴う仕事上の困りごとに関する相談 ・治療と仕事の両立支援に関する相談 ・利用できる社会保障制度についての相談 ・その他、がんを患われ生じた困りごともお伺いします。
奈良県西和医療センター がん相談支援センター 〒636-0802 生駒郡三郷町三室1-14-16 https://seiwa-mc.jp	事前予約（否）※予約も可 (TEL) 0745-32-0505（代表） 月～金（祝日除く） 9時～16時	・がんの治療など医療に関する一般的な相談 ・がんの治療に伴う生活上の困りごとに関する相談 ・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談 ・治療をしながら働く際の困りごとの相談 ・就労に関する専門機関との連携（産業保健センター等） ・その他、お困りの際はお気軽にご相談ください。
南奈良総合医療センター がん相談支援センター 〒638-8551 吉野郡大淀町大字福神8番1 https://nanwairyou.jp/minaminara/	事前予約（要） (TEL) 0747-54-5000（代表） 月～金（土日祝除く） 10時～16時	・がん治療など医療に関する一般的な相談 ・がん治療や療養に伴うがん患者さんやご家族の困りごと ・がん治療にかかる医療費について ・利用できる社会保障制度について ・治療と仕事の両立支援に関する相談 ・在宅医療サービスについて ・同じ病気の人と知り合いたい・・そのような場所のご紹介



行政機関・協力団体

機 関 名（郵便番号・所在地）	
奈良県福祉保険部　医療政策局　疾病対策課	〒630-8501　奈良市登大路町30
一般社団法人　奈良県医師会	〒634-8502　橿原市内膳町5丁目5－8
公益社団法人　奈良県労働基準協会	〒630-8113　奈良市法蓮町163-1　愛正寺ビル
日本労働組合総連合会 奈良県連合会	〒630-8325　奈良市西木辻町93-6　エルトピア奈良内

資料・参考情報

両立支援に関する情報（厚生労働省）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html

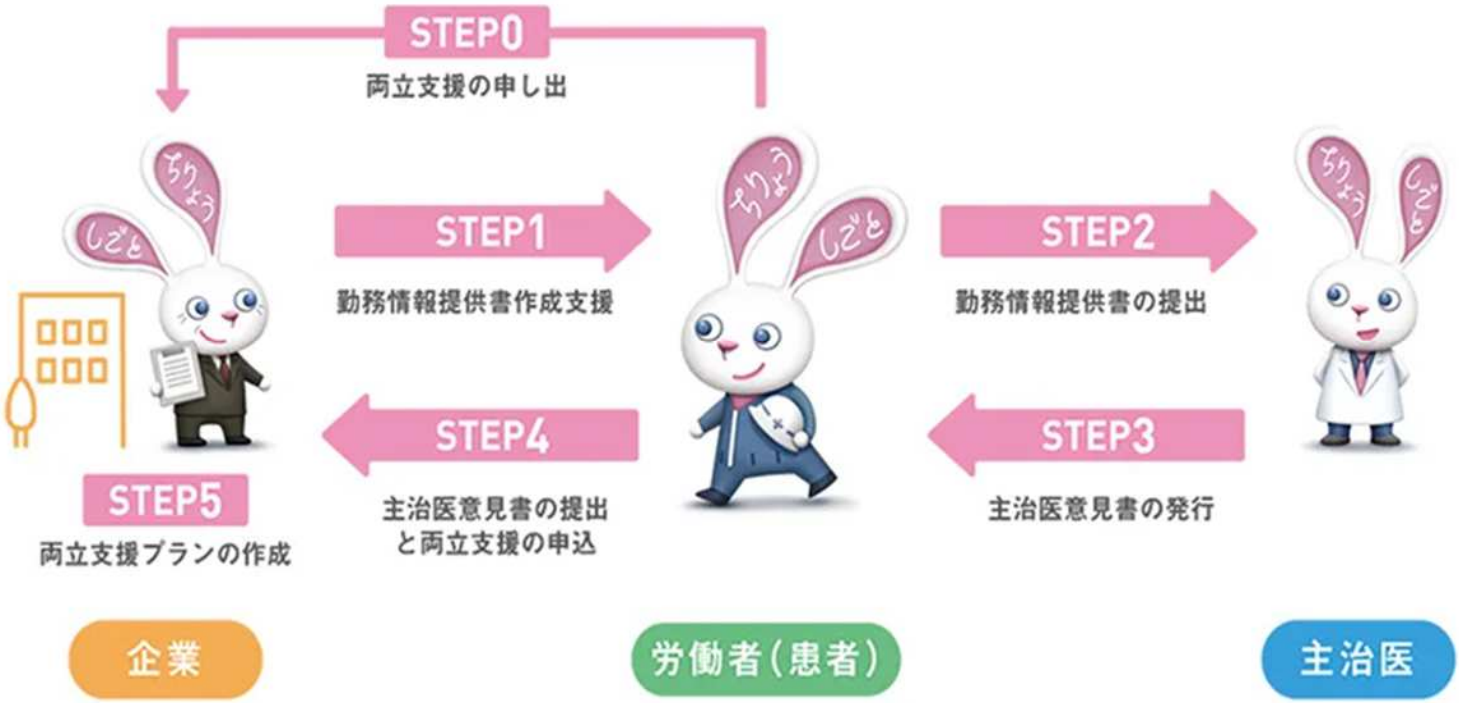
治療と仕事の両立支援ナビ
https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/

治療と就業の両立支援指針パンフレット
https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001666819.pdf

両立支援マニュアル（労働者健康安全機構）
https://www.johas.go.jp/kiko/publications/balance-support-manual/

両立支援コーディネーター基礎研修情報（労働者健康安全機構）
https://www.johas.go.jp/workbalance/balance-support-coordinator/

両立支援の流れ



奈良県地域両立支援推進チーム　構成員

〇公益社団法人奈良県労働基準協会　〇日本労働組合総連合会奈良県連合会　〇一般社団法人奈良県医師会 〇奈良県福祉保険部医療政策局疾病対策課　〇公立大学法人奈良県立医科大学付属病院 がん相談支援センター　〇公益財団法人天理よろづ相談所 天理よろづ相談所病院 がん相談支援センター
〇独立行政法人労働者健康安全機構 奈良産業保健総合支援センター　〇奈良県社会保険労務士会
〇一般社団法人日本産業カウンセラー協会　〇特定非営利活動法人日本キャリア開発協会　〇奈良県若年性認知症サポートセンター　〇奈良労働局職業安定部職業安定課
〇奈良労働局雇用環境･均等室（オブザーバー）　〇奈良労働局労働基準部健康安全課（事務局）

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare
奈良労働局

奈良県地域両立支援推進チーム

（2026.10）