

労務管理の基本とポイント

葛城労働基準監督署



労務管理の基本とポイント

■ 本日のお題

- 労働基準法の概要
- 一般の上限規制の詳細
- トラックドライバーの上限規制の詳細
- グループ討議



■ 労働時間制度と上限規制

● 労働基準法の概要

- 労働基準法の目的と基本的な概念
- 労働時間の規制の意義

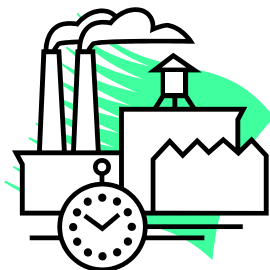


労働時間と休日



労働時間

(労働基準法32条)



法定労働時間：原則

1日：8時間 1週：40時間

法定労働時間：例外

1日：8時間 1週：44時間

【特例措置対象事業場】

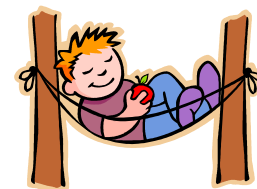
- ① 商業
- ② 映画・演劇業
(映画の製作事業は除く)
- ③ 保健衛生業
- ④ 接客娯楽業

※ 常時使用する労働者が**10人未満**



休日

(労働基準法35条)



休日とは…

- 労働義務が無い日
- 原則 歴日で与える
(0:00～24:00の24時間)

休日の与え方

法定休日

- ① 1週間に1日(原則)
- ② 4週間を通じて4日以上

所定休日

- ・ 法定休日以外の休日



休憩 (労働基準法34条)



休憩時間の与え方



原則が適用される業種でも、労使協定を締結すれば交替で休憩を与えることが可能。

1. **労働時間の途中に**
2. **一斉に**
3. **自由に利用**させる

一斉休憩が適用されない業種

- ・ 運輸交通業
- ・ 商業
- ・ 金融
- ・ 広告業
- ・ 通信業
- ・ 映画 / 演劇業
- ・ 保健衛生業
- ・ 接客娯楽業
- ・ 官公署

休憩時間の長さ

労働時間が...

6時間を超える
... 45分以上

3 時間

45 分

3 時間 30分

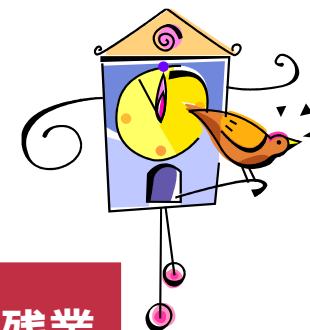
8時間を超える
... 60分以上

4 時間

60 分

4 時間

残業
1時間



■ 労働時間制度と上限規制

- 一般の上限規制の詳細
 - ・ 月100時間未満の上限規制とは
 - ・ 2か月～6か月平均で80時間以内規制



一般の時間外労働の上限規制

時間外労働
不可



時間外労働
可能

原則		臨時的な特別の事情がある場合
法定時間外労働 (休日労働は含まず) 月 45 時間以内	月間	法定時間外労働 + 休日労働 月 100 時間未満 2～6ヶ月平均 80 時間以内
法定時間外労働 年 360 時間以内	年間	法定時間外労働 年 720 時間以内

45時間を超える
ことのできる回数は
6回まで

◎法違反の有無は「法定外労働時間」の超過時間で判断されます。「所定外労働時間」ではありません。
◎建設業、運送業、医師は、上限規制の別の決まりがあります。

一般の時間外労働の上限規制の例

原則：法定時間外労働（休日労働は含まず）月45時間以内

日	月	火	水	木	金	土
					8h	所定 休日
法定 休日	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	所定 休日
法定 休日	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	所定 休日
法定 休日	8h +1h	8h +1h	8h +1h	8h +1h	8h	所定 休日
法定 休日	8h	8h	8h	8h	8h	所定 休日
法定 休日						

📅 月間法定時間外労働：
4時間×10日+1時間×4日=44時間

1月 16h	2月 44h	3月 16h	4月 44h
5月 16h	6月 44h	7月 44h	8月 16h
9月 16h	10月 16h	11月 44h	12月 44h

📅 年間法定時間外労働：
44時間×6ヶ月+16時間×6日=360時間

一般の時間外労働の上限規制の例

臨時的な特別の事情がある場合の例

法定時間外労働＋休日労働：月100時間未満：2～6ヶ月平均 80時間以内

日	月	火	水	木	金	土
					8h	所定 休日
法定 休日	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	+ 3 h
+ 3 h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	所定 休日
法定 休日	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	+ 3 h
+3h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	8h +4h	所定 休日
法定 休日						

1月 32h	2月 92h	3月 0h	4月 44h
5月 0h	6月 32h	7月 80h	8月 75h
9月 70h	10月 0h	11月 70h	12月 80h

📅 月間の法定時間外労働と法定休日労働の合計時間数：
4時間×20日+3時間×4日=92時間

📅 年間法定時間外労働：720時間以内
2～6ヶ月の平均80時間以内

■ 労働時間制度と上限規制

- トラックドライバーの上限規制の詳細
 - ・ 上限時間
 - ・ 休日労働



自動車運転者の時間外労働の上限規制



原 則		臨時的な特別の事情がある場合
法定時間外労働 (休日労働は含まず) 月 45 時間以内	月 間	法定時間外労働 + 休日労働 上限なし 協定で締結した時間数が上限となる
法定時間外労働 年 360 時間以内	年 間	法定時間外労働 年 960 時間以内

45時間の限度時間を超えることのできる回数も**上限なし**

○法定休日労働

一般業種 (ドライバー 以外)	上限なし (暦の都合で最高5回) 1か月に ○回と締結
ドライバー	2週を通じて1回 の上限有り

2週を通じて1回とは・・・
2週間のうちにできる法定休日労働の回数は2回まで。

よくある間違い
4週を通じて2回は別の意味なので注意！

日	月	火	水	木	金	土
★						
★						
★						
★						
★						
★						

■グループ討議



労務管理の基本とポイント

ご清聴ありがとうございました
お役に立ちましたら幸いです。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

