

リフレッシュコーナーのご案内

～気持ちのリフレッシュをしてみませんか？～

- ・コミュニケーションが苦手。
- ・将来への不安を感じる。
- ・何がしたいのかわからない。
- ・人と接するのが苦手。
- ・自分に自信を持ちたい。
- ・気持ちを切り替えたい。
- ・仕事が長続きしない。
- ・内定がなかなか得られず、気持ちが落ち込む。

就職活動は悩んで当たり前です。
一人で悩まず、臨床心理士まで
お気軽にご相談ください。



新卒・若年の方向け

【概ね34歳まで】

- 相談日：月曜日（月2～3回） 10時～13時（おひとり40分）

※相談日については総合受付や相談窓口でご確認ください

- 事前予約優先
- 予約電話番号：0742-36-1601（自動音声案内44#）

上記以外の方向け

【概ね35歳以上】

- 相談日：毎週水曜日 9時～17時（おひとり40分）
- 事前予約優先
- 予約電話番号：0742-36-1601（自動音声案内41#）

※原則予約制ですが、当日でも空きがあれば
お受けできます。総合受付でご確認ください。

