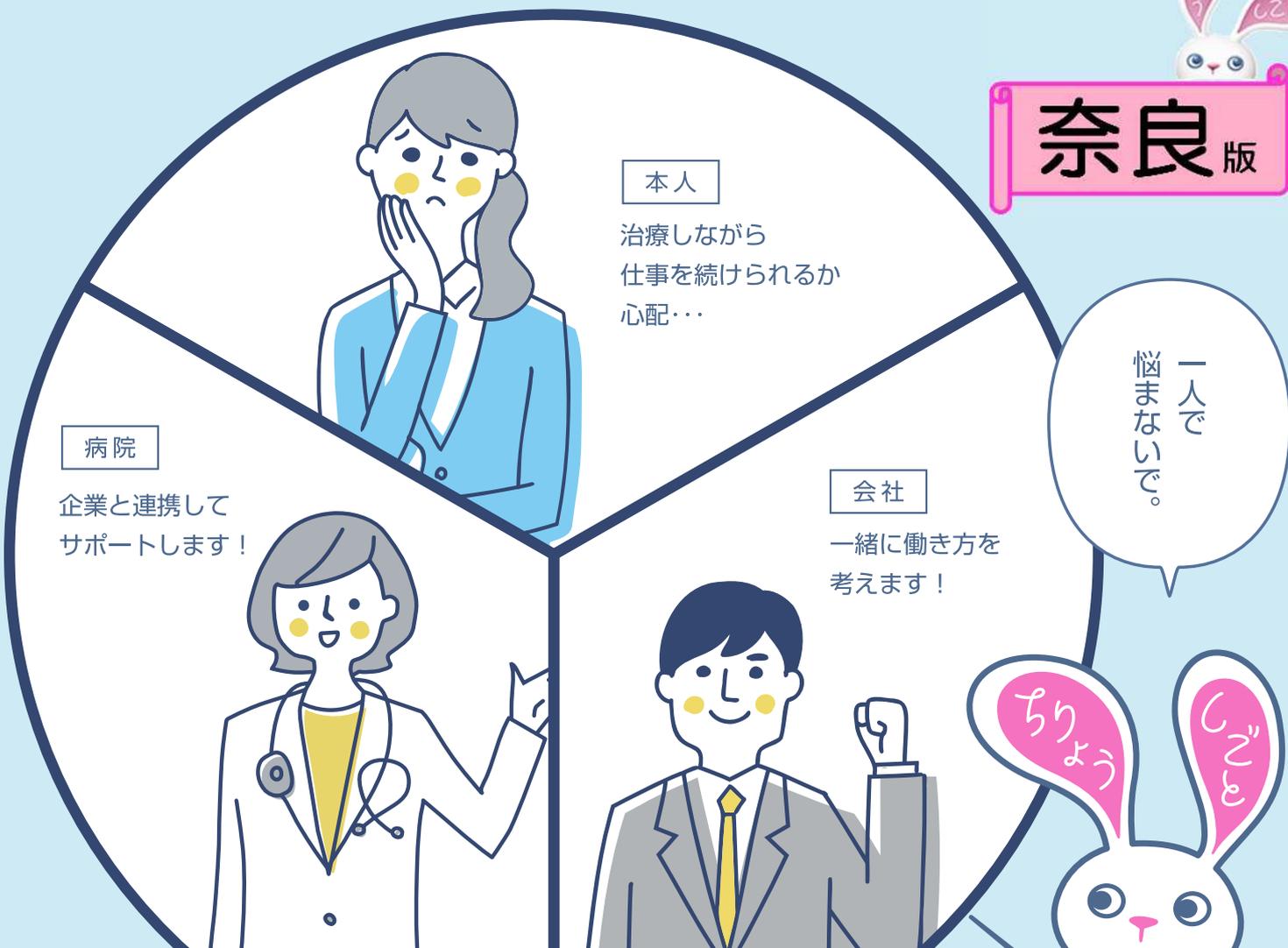


# 治療のこと、 会社に相談しましたか？



奈良版



治療と仕事の両立支援が  
事業者の努力義務となります

「労働施策総合推進法の改正」 施行日：令和8年4月1日

治療しながら働くことを応援する

# 治療と仕事の両立支援



# 「治療」と「仕事」の両立に悩んだら

病気の治療は、体調の変化や薬の副作用、定期的な通院など、負担は少なくありません。  
治療を受けながら働きたいけれど、誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか？

## まずはどこに相談すればいいですか？

本人

会社

病院



会社に相談する

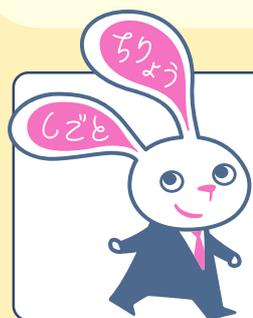
今の状況や  
自分の気持ちを  
整理する

病院に相談する

仕事をする上での不安・困りごとを相談する  
会社で活用できる制度（休暇、手当、勤務  
形態の変更等）について説明を受ける

仕事や治療の状況から  
働きたい気持ちがまとまったら、  
どのような働き方をしたいか整理する

治療の内容や方針がわからない場合、  
会社への病状の説明の仕方に悩んだ場合は、  
主治医や患者相談窓口相談する



働きたい気持ちが固まったら、  
勤務先や病院と一緒に  
両立支援プランを立ててみましょう。



### お近くの相談窓口

「治療と仕事の両立支援ナビ」では、支援機関別、  
都道府県別に相談窓口を掲載しています。



各都道府県労働局でも相談内容に応じ  
た地域の相談窓口を案内しています。  
お気軽にお問い合わせください。



全国の産業保健総合支援センター（さんぽセンター）  
では、産業保健の専門スタッフが、両立支援に関する  
相談を受け付けています。ぜひご利用ください。



### 治療と仕事の両立支援 ハンドブック



両立を始める前に考えるポイ  
ントや困った時の相談先、社  
内制度や活用できる支援制度  
など、「治療と仕事の両立」  
を進める時に必要な情報を掲  
載しています。



# 制度・運用等に関する相談窓口



相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
<p><b>奈良労働局職業安定部職業安定課 長期療養者職業窓口</b>  <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/hw_00007.html">https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/hw_00007.html</a></p>  <p>①ハローワーク奈良            〒630-8113            奈良市法蓮町387(奈良第三地方合同庁舎)</p> <p>②ハローワーク大和高田            〒635-8585            大和高田市池田574-6</p> <p><b>難病患者就職支援サポーターによる 専門的支援</b></p> <p>③ハローワーク大和郡山            〒639-1161            大和郡山市観音寺町168-1</p>	<p>①(TEL)0742-36-1601(43#)            事前予約(否)            月～金(祝日除く)            8時30分～17時15分</p> <p>②(TEL)0745-52-5801(43#)            事前予約(否)            月～金(祝日除く)            8時30分～17時15分</p> <p>③(TEL)0743-52-4355            事前予約(否)            月～金(祝日除く)            8時30分～17時15分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・症状、通院状況に配慮した求人へのマッチング</li> <li>・仕事復帰の不安解消についての相談</li> <li>・応募書類の作成や面接の受け方についてのアドバイス</li> <li>・職業訓練や就職支援セミナー等をご紹介</li> </ul> <p>※奈良県内の他のハローワークについては一般の職業相談窓口で相談できます。</p>
<p><b>奈良労働局</b>            〒630-8570            奈良市法蓮町387(奈良第三地方合同庁舎)  <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/">https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/</a></p> <p>①総合労働相談コーナー</p> <p>②雇用環境・均等室</p> 	<p>①(TEL)0742-32-0202            事前予約(否)            月～金(祝日、年末年始除く)            9時～17時</p> <p>②(TEL)0742-32-0210            事前予約(否)            月～金(祝日、年末年始除く)            8時30分～17時15分</p>	<p>①相談内容            ・総合労働相談            ※県内各労働基準監督署内にも総合労働相談コーナーあり</p> <p>②相談内容            ・働き方・休み方改善(企業向け個別訪問支援制度あり)            ・助成金(両立支援等助成金、働き方改革推進支援助成金)</p>
<p><b>特定非営利活動法人 日本キャリア開発協会</b>            〒103-0014            東京都中央区日本橋蛸殻町2-4-5            KDX浜町中ノ橋ビル4階  <a href="https://www.j-cda.jp/about/hatarakikata.php">https://www.j-cda.jp/about/hatarakikata.php</a></p> 	<p>事前予約(要)            相談は、HP内「お申込みフォーム」より申込  <a href="https://www.jcda.jp/about/hatarakikata/counseling.php">https://www.jcda.jp/about/hatarakikata/counseling.php</a>            月～金 10時～19時            1回30分(無料)</p>  <p>※ご質問など受付前のお電話でのお問い合わせは            月～金 11時～15時            (TEL)03-6661-6223</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療と仕事の両立支援に関する相談</li> <li>・治療をしながら働く際の困りごとの相談</li> <li>・職場復帰に際しての相談</li> </ul>
<p><b>奈良県社会保険労務士会</b>            〒630-8325            奈良市西木辻町343-1            奈良県社会保険労務士会館  <a href="https://www.nara-sr.com/">https://www.nara-sr.com/</a></p> 	<p>事前予約(要)            (TEL)0742-23-6070(事務局)            ※相談を希望される方は、事務局宛にご連絡ください。専門のがん患者相談支援センターの登録社労士が折り返し連絡します。その際に、相談内容をお聞きし、相談日を決定します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療と仕事の両立に関する相談</li> <li>・一般的な労働・年金相談については、奈良県社会保険労務士会館の「労働・年金総合相談室」において対面・電話での相談を受けています。(原則土曜日の13時～17時)</li> </ul>

# 病気や治療に関する相談窓口



相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
<p><b>独立行政法人 労働者健康安全機構 奈良産業保健総合支援センター</b></p> <p>〒630-8115 奈良市大宮町1-1-32 <a href="https://naras.johas.go.jp/">https://naras.johas.go.jp/</a></p> 	<p>事前予約(否) (TEL)0742-25-3100 月～金 8時30分～17時15分</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・両立支援に取り組むための職場体制や制度づくりに係る助言</li> <li>・管理監督者、労働者に対する両立支援教育</li> <li>・医療機関等と連携した個別の患者(労働者)の両立に関する調整支援</li> </ul>
<p><b>一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 関西支部</b></p> <p><b>①関西支部相談室(こころの健康相談室)</b> (無料面談相談)※初回のみ無料 〒540-0033 大阪市中央区石町2丁目5番3号 エル・おおさか南館3階 <a href="https://kansai.counselor.or.jp/">https://kansai.counselor.or.jp/</a></p> <p><b>②働く人の悩みホットライン</b> (無料電話相談) ※通話・通信にかかる料金は相談者負担 <a href="https://www.counselor.or.jp/consultation/tabid/298/Default.aspx">https://www.counselor.or.jp/consultation/tabid/298/Default.aspx</a></p>  	<p>①無料面談は毎月15日のみ 10時～20時 (日・祝日にあてれば翌日) 事前予約(要):前日までに予約 (TEL)06-6125-5596 月～金 10時～16時30分</p> <p>②(TEL)03-5772-2183 月～土 15時～20時 (祝日・年末年始除く) ※相談時間は一人1日につき 1回30分以内</p>	<p>①相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場、暮らし、家族、将来設計など、働くうえでのさまざまな悩み</li> <li>※この相談窓口では、医療行為にあたる内容、並びに法律、税務等専門知識を有する相談は、対応できかねますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>②相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場、暮らし、家族、将来設計など、働くうえでのさまざまな悩み</li> <li>※この相談窓口では、医療行為にあたる内容、並びに法律、税務等専門知識を有する相談は、対応できかねますので、ご了承ください。</li> </ul>
<p><b>奈良県若年性認知症サポートセンター (奈良県委託事業)</b></p> <p>〒631-0055 奈良市大和田町1914-1 SPSラボきずなや内 (HPアドレス) 奈良県地域包括支援課 <a href="http://www.pref.nara.jp/16739.htm">http://www.pref.nara.jp/16739.htm</a></p> <p>一社)SPSラボ若年性認知症サポートセンター きずなや <a href="https://kizunaya-nara.org/">https://kizunaya-nara.org/</a></p>  	<p>事前予約(要) 来所・訪問は事前予約 (TEL)0742-81-3857 月・水・木・金・第2土曜日 9時～17時 (祝日、年末年始を除く)</p>	<p>(相談無料)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・若年性認知症に関する相談 専門の相談員がご本人やご家族、企業の労務担当者の悩みや不安に、医療・介護・福祉・行政・労働などの関係者と連携しながらサポートします。</li> <li>・その他 若年性認知症のご本人やご家族の交流を目的とした「若年性認知症の人の集い」等も開催しています。</li> </ul>
<p><b>奈良県総合医療センター がん相談支援センター</b></p> <p>〒630-8581 奈良市七条西町2丁目897-5 <a href="http://www.nara-hp.jp/">http://www.nara-hp.jp/</a></p> 	<p>事前予約(否)※予約も可 (TEL) 0742-46-6001(代表) 月～金(祝日除く) 9時～16時</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの治療など医療に関する一般的な相談</li> <li>・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談</li> <li>・利用できる社会保障制度についての相談</li> <li>・治療と仕事の両立支援に関する相談</li> <li>・治療をしながら働く際の困りごとの相談</li> <li>・外部の専門家による出張無料相談開催 ハローワーク出張相談会(月2回)、 社会保険労務士による無料相談(随時)</li> <li>・上記に当てはまらないことも、まずはお気軽にご相談ください。</li> </ul>

相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
<p><b>奈良県立医科大学附属病院</b></p> <p>〒634-8522 奈良県橿原市四条町840</p> <p><b>①がん相談支援センター</b> <a href="https://cancer.naramed-u.ac.jp/cancer-consultation/">https://cancer.naramed-u.ac.jp/cancer-consultation/</a></p> <p><b>②医療相談室</b> <a href="https://www.nanbyokyoten.nara.jp/patient.html">https://www.nanbyokyoten.nara.jp/patient.html</a></p>  	<p>①(TEL)0744-22-3051 (内線 1173) 事前予約(否)※予約も可 月～金(祝日除く) 9時～17時 (最終受付16時30分)</p> <p>②(TEL)0744-22-3051 (内線 3224) 事前予約なしでも相談可能 月～金(祝日除く) 9時～17時</p>	<p>①相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの治療など医療に関する一般的な相談</li> <li>・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談</li> <li>・利用できる社会保障制度についての相談</li> <li>・治療と仕事の両立支援に関する相談</li> <li>・治療をしながら働く際の困りごとの相談</li> <li>・外部の専門家による出張無料相談開催(ハローワーク週1回、社会保険労務士 月1回)</li> <li>・その他、上記に当てはまらないこともまずはお気軽にご相談ください。</li> </ul> <p>②相談内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・難病の医療費助成制度について</li> <li>・その方の状態に応じて利用可能な社会福祉制度のご案内</li> <li>・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・治療をしながら働く際の困りごとに関する相談</li> </ul>
<p><b>天理よろづ相談所病院</b></p> <p><b>がん相談支援センター</b> 〒632-8552 天理市三島町200番地 <a href="https://www.tenriyorozu.jp/">https://www.tenriyorozu.jp/</a></p> 	<p>事前予約(要) (TEL)0743-63-5661(代表) 月～金(祝日除く) 9時30分～16時</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がん治療など医療に関する一般的な相談</li> <li>・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談</li> <li>・がん患者が利用できる社会保障制度についての相談</li> <li>・がん治療と仕事の両立支援に関する相談</li> <li>・がん治療をしながら働く際の困りごとの相談</li> </ul>
<p><b>近畿大学奈良病院</b> <b>がん相談支援センター・患者相談窓口</b> 〒630-0293 生駒市乙田町1248-1</p> <p><b>①がん相談支援センター</b> <a href="https://www.med.kindai.ac.jp/nara/departments_and_centers/centers/cancer_consultation/">https://www.med.kindai.ac.jp/nara/departments_and_centers/centers/cancer_consultation/</a></p> <p><b>②患者支援センター患者相談窓口</b> <a href="https://www.med.kindai.ac.jp/nara/medical_institutions/guide.html">https://www.med.kindai.ac.jp/nara/medical_institutions/guide.html</a></p>  	<p>事前予約(否)※予約も可 (TEL) 0743-77-0880(代表) 月～金(土日祝除く) 10時～16時</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・働き方や休み方など、治療と仕事の両立に関する一般的な情報提供</li> <li>・病気の診断や治療を含めた職場への伝え方</li> <li>・高額療養費制度や傷病手当、障害年金などの社会保障制度</li> <li>・治療に伴い予測される仕事への困りごと</li> <li>・病気や治療に応じた新しい職場の探し方</li> <li>・就労に関する専門機関との連携(ハローワークや産業保健センター等)</li> <li>・その他、上記に当てはまらないこともまずはお気軽にご相談ください。</li> </ul>
<p><b>市立奈良病院</b> <b>がん相談支援センター</b></p> <p>〒630-8305 奈良市東紀寺町1丁目50番1号 <a href="https://www.nara-jadecom.jp">https://www.nara-jadecom.jp</a></p>  	<p>事前予約(否)※予約も可 (TEL) 0742-24-1251(代表) 月～金(祝日除く) 8時30分～17時</p> <p>※社会保険労務士による無料相談会は事前予約(要)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの治療など医療に関する一般的な相談</li> <li>・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・がんの治療・療養に伴う経済的なことに関する相談</li> <li>・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談</li> <li>・がん患者が利用できる社会保障制度についての相談</li> <li>・治療と仕事の両立支援に関する相談</li> <li>・治療をしながら働く際の困りごとの相談</li> <li>・その他、上記に当てはまらないこともまずはお気軽にご相談ください。</li> <li>※社会保険労務士による就労に関する無料相談会(1回/月)も実施しています</li> </ul>

相談窓口	連絡先・相談可能日時	相談できる内容の例
<b>済生会中和病院 がん相談支援センター</b>  〒633-0054 桜井市阿部323 <a href="https://chuwa-hp.jp">https://chuwa-hp.jp</a> 	事前予約(否)※予約も可 (TEL) 0744-43-5001(代表) 月～金 (祝日・12/29～1/3を除く) 9時～17時 (最終受付16時30分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの治療・療養に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・がん治療に伴う仕事上の困りごとに関する相談</li> <li>・治療と仕事の両立支援に関する相談</li> <li>・利用できる社会保障制度についての相談</li> <li>・その他、がんを患われ生じた困りごともお伺いします。</li> </ul>
<b>奈良県西和医療センター がん相談支援センター</b>  〒636-0802 生駒郡三郷町三室1-14-16 <a href="https://seiwa-mc.jp">https://seiwa-mc.jp</a> 	事前予約(否)※予約も可 (TEL) 0745-32-0505(代表) 月～金(祝日除く) 9時～16時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・がんの治療など医療に関する一般的な相談</li> <li>・がんの治療に伴う生活上の困りごとに関する相談</li> <li>・がんの治療に伴い予測される仕事への影響に関する相談</li> <li>・治療をしながら働く際の困りごとの相談</li> <li>・就労に関する専門機関との連携(産業保健センター等)</li> <li>・その他、お困りの際はお気軽にご相談ください。</li> </ul>

## 行政機関・協力団体



### 機 関 名 ( 郵 便 番 号 ・ 所 在 地 )

奈良県福祉保険部 医療政策局 疾病対策課	〒630-8501 奈良市登大路町30
一般社団法人 奈良県医師会	〒634-8502 橿原市内膳町5丁目5-8
公益社団法人 奈良県労働基準協会	〒630-8113 奈良市法蓮町163-1 愛正寺ビル
日本労働組合総連合会 奈良県連合会	〒630-8325 奈良市西木辻町93-6 エルトピア奈良内

### 奈良県地域両立支援推進チーム 構成員

○公益社団法人奈良県労働基準協会 ○日本労働組合総連合会奈良県連合会 ○一般社団法人奈良県医師会  
 ○奈良県福祉保険部医療政策局疾病対策課 ○公立大学法人奈良県立医科大学付属病院 がん相談支援センター  
 ○公益財団法人天理よろづ相談所 天理よろづ相談所病院 がん相談支援センター  
 ○独立行政法人労働者健康安全機構 奈良産業保健総合支援センター ○奈良県社会保険労務士会  
 ○一般社団法人日本産業カウンセラー協会 ○特定非営利活動法人日本キャリア開発協会 ○奈良県若年性認知症サポートセンター  
 ○奈良労働局職業安定部職業安定課  
 ○奈良労働局雇用環境・均等室(オブザーバー) ○奈良労働局労働基準部健康安全課(事務局)



厚生労働省

奈良労働局

奈良県地域両立支援推進チーム



(2026.2)