





安全衛生にかかる相談窓口一覧

葛城労働基準監督署

実際の利用にあたっては、電話またはホームページにて具体的な利用（申請）手続き、費用の有無などの詳細を確認してください。

令和7年4月1日現在

概 要	問 合 せ 先	
	（上段）事業名 ／ （下段）事業概要	ＱＲコード
安全衛生全般	厚生労働省「職場のあんぜんサイト」	
	労働災害統計、災害事例、リスクアセスメント実施支援システム、化学物質、免許・技能講習、外国語による視聴覚教材(動画)など安全衛生全般に関する幅広い情報を提供	
	奈良労働局「安全衛生について」	
	安全衛生全般に関する情報を提供	
リーフレット等	厚生労働省「安全衛生関係リーフレット等一覧」	
	安全衛生にかかる各種リーフレットなどを提供	
届出・申請支援（電子申請）	厚生労働省「労働安全衛生法関係の届出・申請等帳票印刷に係る入力支援サービス」	
	インターネットを利用し、所轄の労働基準監督署に行う申請や届出の支援をするサービス(届出する様式・帳票を作成・印刷したり、画面から入力した情報をe-Govを介して直接電子申請することが可能)	
安全衛生サポート	中央労働災害防止協会（中災防）	
	安全衛生全般に関する情報を提供（相談、セミナー、用品販売等を案内）	
	中央労働災害防止協会「中小企業支援」	
	中小企業を対象とした支援事業(各種サポート事業、相談窓口、eラーニング教育教材)の案内	
	建設業労働災害防止協会（建災防）	
	建設業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料、助成金、「ずい道等建設労働者健康情報管理システム」等を案内)	
	陸上貨物運送事業労働災害防止協会（陸災防）	
	陸上貨物運送事業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、イベント、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
	林業・木材製造業労働災害防止協会（林材防）	
	林業、木材製造業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
化学物質	労働安全衛生総合研究所「ケミサポ」	
	職場の化学物質管理に関する総合サイト(事業者が実施することを具体的に4つのステップで解説)	
転倒・腰痛予防（高齢労働者の災害防止）	動画「いきいき健康体操」	
	転倒・腰痛予防を目的に作成された動画(令和元年度厚生労働科学研究費補助金 労働安全衛生総合研究事業「エビデンスに基づいた転倒予防体操の開発およびその検証」の一環として製作)	
熱中症対策	厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」	
	熱中症予防に関する各種情報を提供(普及・啓発用資料のほか、環境省、気象庁、消防庁のサイトも紹介)	
受動喫煙防止	厚生労働省「なくそう望まない受動喫煙」	
	健康増進法の改正内容など受動喫煙防止に関する情報全般を提供	

概 要	問 合 せ 先	
	（上段）事業名 ／ （下段）事業概要	ＱＲコード
外国人労働者	厚生労働省「外国人労働者の安全衛生対策」	
	技能実習生を含む外国人労働者の労働災害防止にかかる厚生労働省の施策、各種資料を提供	
治療と仕事の両立支援	労働者健康安全機構「治療と仕事の両立支援」	
	治療と仕事の両立支援に関する各種情報(制度説明、相談窓口など)を提供	
メンタルヘルス	厚生労働省「こころの耳」	
	・働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト ・メンタルヘルス全般(自殺予防、パワハラ・セクハラ対策等)の情報を提供	
	労働者健康安全機構「ストレスチェック制度サポートダイヤル」	
	すべての規模・業種の事業場を対象に、ストレスチェックの実施方法等の相談に対応	
産業保健（職場の健康づくり）	奈良産業保健総合支援センター「メンタルヘルス対策支援」	
	すべての規模・業種の事業場を対象に、専門家の訪問等によるストレスチェック制度の導入を支援	
	労働者健康安全機構「産業保健事業」	
	・職業復帰支援(マニュアル、事例紹介など) ・産業保健関係助成金の案内 ・情報提供(情報誌、リーフレット、動画など)	
(ちさんぽ)	奈良産業保健総合支援センター(奈良さんぽ)	
	・すべての規模・業種の事業場を対象 ・産業保健全般の相談、情報提供、研修会の開催等を案内	
	北和地域産業保健センター	
	電話 (0742)33-5235 奈良市柏木町519-7 奈良市医師会内	
(ちさんぽ)	葛城地域産業保健センター	
	電話 (0745)71-7277 香芝市逢坂1-374-1 北葛城地区医師会内	
(ちさんぽ)	桜井地域産業保健センター	
	電話 (0744)43-8766 桜井市粟殿1000番地の1 桜井市保健福祉センター 陽だまり 桜井地区医師会内	
(ちさんぽ)	南和地域産業保健センター(※ 2年ごとの輪番制)	
	【令和6、7年度担当】 電話 (0746)34-2353 吉野郡吉野町上市133吉野町中央公民館(吉野郡医師会内)	
(ちさんぽ)	南和地域産業保健センター(※ 2年ごとの輪番制)	
	電話(0747)25-3059 五條市野原西6丁目1-18 保健福祉センター「カルム五條」(五條市医師会内)	


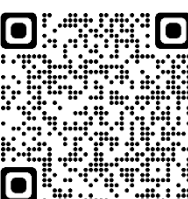











北和・葛城・桜井・南和地域産業保健センター(ちさんぽ)では、労働者50名未満の事業場を対象に、各種健康相談や個別訪問による助言・指導を行っています。具体的には、次のとおり。
① 健康診断結果に基づく医師の意見聴取への対応
② 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
③ メンタル不調の労働者に対する相談・指導
④ 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導













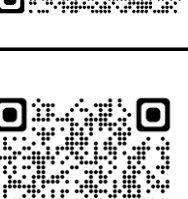
労務管理にかかる相談窓口一覧

葛城労働基準監督署

実際の利用にあたっては、電話またはホームページにて具体的な利用（申請）手続き、費用の有無などの詳細を確認してください。

令和7年4月1日現在

概 要	問 合 せ 先	
	（上段）事業名 ／ （下段）事業概要	Q Rコード
労働条件全般	厚生労働省「確かめよう労働条件」	
	労働条件に関する法令の解説をはじめ、働くときのQ&A、36協定届等作成支援ツール、就業規則作成支援ツール、重要な裁判例など様々な情報を提供。36協定届、1年変形制届、就業規則届は、作成支援ツールから直接、電子申請ができる	
	厚生労働省「スタートアップ労働条件」	
	事業者のための労務管理、安全衛生管理の診断サイト。36協定届、1年変形制届、就業規則の作成支援ツールを提供。厚生労働省の労働条件関係のパンフレット・リーフレットも提供	
働き方改革	厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」	
	企業が長時間労働の抑制及び年次有給休暇の取得促進を図るために、社員の働き方・休み方について自己診断ができる「働き方・休み方改善指標」や「改善提案機能」、「企業における取組事例」などを情報提供	
最低賃金	厚生労働省「最低賃金特設サイト」	
	最低賃金に関する解説、全国の最低賃金一覧、業務改善助成金などの情報を提供	
賃金引上げ	厚生労働省「賃金引き上げ特設ページ」	
	賃金引き上げに向けた取り組み事例、地域・業種・職種ごとの平均的な賃金検索、賃金引き上げに向けた政府の支援情報などを提供	
支援事業 （中小企業支援）	厚生労働省「中小企業・小規模事業者への支援事業」	
	生産性向上のヒント集、業務改善助成金等の案内、支援施策紹介マニュアルなどの情報を提供	
「しわ寄せ」防止 （中小企業支援）	厚生労働省「しわ寄せ防止特設サイト」	
	大企業・親事業者による長時間労働の削減等の取組が、下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせている場合があるので、これを防止するための様々な情報を提供	
	経済産業省・中小企業庁「適正取引支援サイト」	
	労務費の転嫁にかかる価格交渉について、発注者及び受注者がそれぞれ取るべき行動及び求められる行動を12の行動指針として取りまとめた「価格転嫁指針」ほか様々な情報を提供	
	経済産業省・中小企業庁「下請かけこみ寺」	
	下請取引の適正化を推進するため、経済産業省・中小企業庁が設置したものであり、中小企業、個人事業主、フリーランスの皆さんの取引上の悩みを受ける無料相談窓口	
	公正取引委員会「価格転嫁指針」	
	「労務費の適正な転嫁のための価格交渉に関する指針」を策定し、公正な競争を阻害するおそれがある場合には、独占禁止法及び下請代金法に基づき厳正に対処	
賃上げ促進税制 （中小企業支援）	経済産業省・中小企業庁「賃上げ促進税制」	
	青色申告書を提出している中小企業者等が、一定の要件を満たした上で、前年度より給与等の支給額を増加させた場合、その増加額の一部を法人税（個人事業主は所得税）から税額控除できる制度（令和6年4月から令和9年3月末までの間に開始する各事業年度が対象）を紹介	
同一労働同一賃金	厚生労働省「同一労働同一賃金の特集ページ」	
	正規雇用者と非正規雇用者（有期雇用、パートタイム、派遣労働者）との間の不合理な待遇差の解消を目指すための様々な施策（関係法令、チェックリスト、「パートタイム・有期雇用労働法等対応状況チェックツール」など）の情報を提供	
自動車運転者	厚生労働省「自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト」	
	自動車（トラック、バス、タクシー）運転者の長時間労働改善に向けた関係法令等（時間外労働の上限規制、「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準（改善基準告示）」）の解説、取組事例、各種統計などを情報提供	

概 要	問 合 せ 先	
	（上段）事業名 ／ （下段）事業概要	Q Rコード
ハラスメント防止	厚生労働省「あかるい職場応援団」	
	職場におけるハラスメント（パワハラ、セクハラ、いわゆるマタハラなど）対策の総合情報サイトとして、関係法令、裁判例、他社の取組事例など様々な情報を提供	
メンタルヘルス	厚生労働省「こころの耳」	
	メンタルヘルスに関する基礎知識や事業場の取組事例、専門の相談機関や医療機関等の、職場のメンタルヘルスに関する総合的な情報を提供	
労災保険	厚生労働省「労災保険給付の概要」	
	労働者の方々が仕事（業務）や通勤が原因で負傷または病気、亡くなった場合に、本人や遺族が労災保険で受けられる保険給付や支援制度の内容について、一般的に考えられるケースごとに解説	
退職金	勤労者退職金共済機構「中小企業退職金共済」	
	中小企業退職金共済（中退共（ちゅうたいきょう））制度は、中小企業のために設けられた国の退職金制度であり、掛金の一部を国が助成し、管理も簡単で、税制上の優遇措置が受けられるなどのメリットを紹介	
フリーランス	厚生労働省「フリーランス」関係	
	フリーランス（業務委託の相手方である事業者で、従業員を使用しないもの）の方が安心して働ける環境を整備するため、「フリーランス・事業者間取引適正化法」が成立したので、法令内容や関連した施策を解説	
女性労働者	厚生労働省「働く女性の心とからだの応援サイト」	
	女性が働き続けるために必要な心と体の健康に関する情報を提供	
相談窓口	厚生労働省「労働条件相談ほっとライン」	
	労働条件に関する悩みや不安、疑問を相談できる夜間・休日の電話窓口（無料） 外国人労働者向け相談ダイヤルは14言語に対応（月曜から金曜までの10時から15時まで対応）	
	奈良労働局「奈良働き方改革推進支援センター」	
	労務管理、助成金等を社会保険労務士等の専門家が無料で相談対応（電話、メール、訪問）	
	厚生労働省「相談窓口等一覧」	
	厚生労働省のホームページの中にある労働関係の相談窓口一覧を紹介	
電子申請	厚生労働省「労働基準法、最低賃金法の電子申請」	
	労働基準法（36協定届、就業規則届など）、最低賃金法（最低賃金減額特例許可申請）に関する届出等に関する電子申請の方法を解説	
	厚生労働省「労働安全衛生法の電子申請」	
	労働安全衛生法に基づく届出等に関する電子申請の方法等を解説（令和7年1月から労働者死傷病報告、定期健康診断結果報告等について、原則として電子申請によることが義務付けられました）	
	厚生労働省「労働保険関係の電子申請」	
	労働保険の電子申請の進め方を解説。特に初期設定のサポートは無料で実施	
年収の壁	厚生労働省「年収の壁・支援強化パッケージ」	
	人手不足への対応が急務となる中で、短時間労働者が「年収の壁」を意識せず働くことができる環境づくりを支援するため、当面の対応施策（支援強化パッケージ）を紹介	