

託児あり

子育て中や子育てのために退職して  
再就職を目指す女性のための

第2弾

# マザーズ セミナー

パパも  
参加OK



～知っつく！！年収の壁を知って自分らしい  
働き方をみつけよう～



2/13 木 10:00～11:30

## 第1部

### 仕事を始める前に知っておきたいこと

- ・ 仕事探し、何から始めたらいいの？
- ・ ハローワークってどう利用するの？
- ・ 求職活動の仕方を知りたい
- ・ 就職に向けたスキルアップの方法

#### 講師

ハローワーク大和高田マザーズコーナー職員

## 第2部

### 年収の壁ってなに？

「103万の壁」106万、130万って何？  
「年収の壁」の正しい知識を得て、自分  
らしい働き方を考えましょう。

#### 講師

しのぶ社労士事務所

社会保険労務士

信夫 将恵さん

場所

かしはらナビプラザ4階 男女共同参画広場ゆめおーく

対象

子育てをしながら仕事を探している女性、または子育てのために退職して  
再就職を目指している女性（男性も参加可）

定員

30名（申込順、定員になり次第締切） 受講無料

申込

電話またはQRコードから受付  
0744-47-3090 9時～17時

託児

無料 先着5名（1歳から就学前までの幼児）  
希望する方は令和7年2月6日（木）までに要予約



#### お問合せ

かしはらナビプラザ4階 男女共同参画広場 ゆめおーく  
電話 0744-47-3090  
榎原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp>  
かしはらナビプラザ <http://www.kashihara-naviplaza.com>  
主催・榎原市