

～仕事と家庭を両立させたい女性のための～

# キャリアデザインセミナー & 座談会

参加費  
無料

10月4日 (金)

子育てのこと、仕事のこと、家族のこと、女性の人生には、不安が付き物です。  
ジョブ・カードを使ったワークで、自分自身を振り返り、未来と一緒に考えてみませんか？  
ワークを通じて感じたことやキャリアのこと、子育ての悩みなど、女性同士、気負わずにお話しましょう。

※お子様連れで参加OKです！(保育・託児は行っておりません)

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。(奈良県在住の方対象)



〈こんな方におすすめです〉

- 子育てをしながら就職を希望されている方
- 子育てが一段落して、もう一度社会とつながりたい方
- お仕事復帰を予定している方
- 家庭と両立しながら自分らしい働き方を見つけたい方

## セミナー内容

- ジョブ・カードを使った自己理解ワーク
- キャリアプランの作成方法
- 座談会

## 開催概要

- 日時：10月4日(金) 13:00～14:30(90分) ※受付は12:45～、開始5分前にはお集まりください。
- 会場：ならしんアットマーク <https://www.narashin.co.jp/narashinatmark/>  
(奈良市三条町511-3 奈良交通第2ビル6階 / JR奈良駅東口より徒歩1分)
- 費用：無料
- 定員：20名
- 申込：キャリア形成・リスキング支援センターHPからお申し込みができます。

URL : <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/91050/>

お申込みは  
こちらから→



申込完了後に、センターより申込完了の通知が届きます。【申し込み締め切り】10月1日(火) 12:00まで

お問合せ


## 奈良キャリア形成・リスキング支援センター

〒630-8241 奈良市高天町48-5 ALPHA SQUARE 4階

☎ 0742-93-9996

✉ carigaku\_nara@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業



## お申し込み方法

参加をご希望の方は、下記の〈個人情報の取り扱いについて〉をご確認頂き同意の上、お電話、もしくは専用の募集サイトからお申し込みください。

### お電話でお申し込みの場合

奈良キャリア形成・リスキング支援センター（0742-93-9996）までお電話ください。  
（受付時間 8：30～17：00）

### HPからお申し込みの場合

キャリア形成・リスキング支援事業HP「全国セミナー・イベント情報」からお申し込みください。

URL <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/91050/>

お申込みは  
こちらから



## 参加手順



〈個人情報の取り扱いについて〉

株式会社パソナ（以下「当社」といいます）は、当社が厚生労働省より受託した「令和6年度キャリア形成・リスキング推進事業」（以下、「本事業」といいます）に伴い取得する個人情報を以下の通り取り扱います。

- 利用目的について  
ご提供いただいた個人情報は、本事業に係るイベント・セミナーの申込み受付、本事業への参加促進のための連絡、本事業に関連する資料の送付提供、お寄せいただいたお問合せ・お申込み・ご意見などの受付・回答・管理、当社及び厚生労働省が開催するイベント・セミナーのご案内、登録、入ロークにご提出されるための証明書の発行、統計データの作成等のために利用します。
- 外部委託について  
当社が定める個人情報保護体制の水準を満たす委託先に個人情報を委託する場合があります。
- 個人情報の任意性について  
個人情報を提供していただくことは任意によるもので、何ら強制するものではありません。ただし、個人情報を提供いただけない場合には、利用目的に記載された事項をご利用できない場合があることをご了承ください。
- 個人情報の開示、訂正、削除について  
個人情報保護法に基づく、利用目的の通知、個人情報の開示（第三者提供記録を含みます）、内容の訂正、追加、削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止（以下「開示等」といいます）については、下記の相談、苦情窓口が対応いたします。開示等のご依頼に際しては、ご本人確認とご請求内容等が必要になりますので、当社所定の必要書類にご記入のうえお申し出いただけます。  
また、次のいずれかに該当する場合には、開示等の対象になりません。  
\* 法令又は当社の諸規則に違反する行為の調査に関わる情報 \* 本人又は第三者の生命、身体、財産その他の権利利益を害する恐れがある場合  
\* 当社の業務の適正な実施に著しい支障を及ぼす恐れがある場合 \* 他の法令に違反することとなる場合
- 個人情報のお問合せ窓口：相談、苦情については、当社パソナ「令和6年度キャリア形成・リスキング支援センター事業」運営事務局までお申し出ください。  
TEL：03-6225-2299 / E-MAIL：[carigaku@pasona.co.jp](mailto:carigaku@pasona.co.jp) 東京都千代田区内幸町1-2-1（〒100-0011）  
個人情報保護管理者 株式会社パソナ 専務執行役員 E-MAIL：[privacy@pasona.co.jp](mailto:privacy@pasona.co.jp)

## お問合せ


### 奈良キャリア形成・リスキング支援センター

〒630-8241 奈良市高天町48-5 ALPHA SQUARE 4階

☎ 0742-93-9996

✉ [carigaku\\_nara@pasona.co.jp](mailto:carigaku_nara@pasona.co.jp)

HP：<https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

