



精神障がいのある方へ

精神障害者雇用サポーターのカウンセリングで
就職に向けてのアドバイスや
サポートを受けられます！

- ▶ 自分に合う仕事の見つけ方をおしえてほしい。
- ▶ 就職したいけど、病気や障害のことを職場にわかってもらえるか不安…
どのように伝えたらいいかわからない。
- ▶ 仕事はしたいけど、続けられるか不安… 体調を崩したり病気の再発も心配。
- ▶ 面接で自分のことを上手く説明できる自信がない
- ▶ 障害を伝えたほうがいいのか、伝えないほうがいいのか迷っている。

このようなことで
悩んで
いませんか？

就職に向かうときには、心配ごとや気になることができます。一人で悩まず、
相談することでよい解決策が見つかったり、なかなか解決できない問題にも
自分なりに向き合えるようになったりします。是非ご相談ください！（相談は無料）

雇用サポーターの支援メニュー

- ・個別のカウンセリング（1回45分程度）
（病気や障害に関わる就労生活での悩み事、困りごとなど丁寧にお話うかがいます。）
 - ・履歴書や職務経歴書の書き方や面接の受け方の練習
 - ・各種支援サービスの紹介や見学、企業面接同行など
- 個人、個人のニーズ合った支援サービスを個別に提供しています。

お気軽にご相談ください！

ご相談は

● 平日の10:00～16:00 です。

予約制なのでじっくり時間をとって相談できます。

下記お問合せ先にお電話いただくか、ご来所時にご予約ください。

ハローワーク奈良 専門相談第二部門
☎ 0742-36-1601(43#)