

# ハローワークの ご利用について

ハローワーク奈良  
専門相談第二部門

# 就職するために . . .



働くことをサポートする専門機関 も同時に利用

# ハローワーク登録

## ～働くための第一歩～

### ◆ハローワークで求職登録する。

（住所を管轄するハローワークでの申込みを基本とします。ハローワーク奈良の管轄は奈良市、生駒市、天理市、山添村です。）

### ◆登録に必要なもの

①障害者手帳（すでに交付されている場合）

②主治医の意見書（用紙はハローワークにあります。登録時にお渡しし、次回提出をお願いすることがあります。）

### ◆窓口で「求職申込書」を記入していただきます。

（求職申込書の記入の代わりに、事前にハローワークインターネットサービスからマイページ登録をすることができます。）

# マイページ登録の方法①

※すでにハローワークの利用をしたことがある方は、ハローワーク窓口の手続きが必要です。  
事前のマイページ登録はせずにご来所ください。



1. 「ハローワークインターネットサービス」 (<https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>) をインターネット検索し、アクセス。
2. 「マイページを開設して求職申込み」をクリックし、求職者マイページアカウント登録
  - ①ハローワークからのメール受信が可能なメールアドレスを入力、利用規約などに同意する。
  - ②登録したメールアドレスに対して認証キーを受信したことを確認する。
  - ③パスワードの設定、認証キーの入力、求職情報の入力をする。  
(パスワードはマイページにログインするときに必要です。)
3. 「求職者マイページアカウント登録完了」通知表示

↓「求職情報を登録」に続く

## マイページ登録の方法②

### 4. 求職情報の入力

入力内容はハローワークご来所時にも確認いたします。内容に変更や訂正がある場合はお申し出ください。

### 5. 「求職者マイページ登録完了」通知表示

6. ハローワーク来所の際は、登録完了後に表示される「求職番号」を総合受付でお教えてください。  
またはスマートフォンで求職者マイページにログインした画面をご提示ください。

事前にマイページ登録ができない場合でも、ハローワークの利用登録ができますのでお気軽にご来所ください。



# 就職活動の相談・仕事をさがす

- ◆ 仕事の経験や得意なこと、配慮すべきことなどを聞かせていただきます。
- ◆ 障害者専用の求人票はファイルにつづり、ご覧いただけるようにしています。  
就労継続支援A型事業所の求人もあります。
- ◆ 求人検索機（パソコン）やスマートフォンなどを使って、県内外の求人を見ることが  
もできます。  
一般の求人に障害を伝えて応募することも可能です。



# 職場見学・実習

- ◆ 実際に働くところを見学したり、企業の人から話を聞いてみる。  
自分に合う環境か、できそうな内容か などを考える。
- ◆ 仕事を体験して、自分に向いているか考える。就職のための課題に気づく。  
職場実習は「いろいろな仕事を体験する」「採用にむけて」など、  
みなさまの段階に応じておこないます。

※事業内容によって、職場見学や実習の受け入れがない場合もあります。



# 求人への応募

- ◆ ハローワークから企業に連絡して応募の申込みや面接日時を決める。
- ◆ 支援機関の人やハローワークが面接にいっしょに行くこともできます。
- ◆ 応募に必要なもの

ハローワークの紹介状、履歴書、（職務経歴書）



障害の内容によって、「就労パスポート」などで得意・苦手なことや配慮してもらいたいことをまとめておくと就職活動に役立ちます。

※ 就労パスポートの内容や作り方はハローワークでお問合せください。

# 働くことをサポートする専門機関

## ◆ 障害者就業・生活支援センター

ハローワークや面接への同行、就職後のサポート、生活や福祉サービスに関する相談  
など

## ◆ 障害者職業センター

仕事の適性検査や課題の整理（職業評価）、  
就職後に役立つ作業やコミュニケーションに関する講座（職業準備支援）、  
就職後の職場でのサポート（ジョブコーチ支援）  
など



# 就職・働きつづける

「就職」はゴールではなくスタートです。  
ここから長く安定して働きつづけることが大切です。

長く働くためには、

生活リズムをととのえて健康に気をつける

気になることは早めに誰かに相談する

むりをしない、がんばりすぎない                      ことが大切です。

ハローワークでは、就職したあとの相談にも対応し、

みなさまが安心して働きつづけられるようお手伝いします。

