



## セミナー内容

- ♡ハローワークの利用方法
- ☆応募書類や面接対策
- 仕事と子育ての両立  
におけるストレス対処法

### 対象者

## 仕事と子育てや家庭 を両立し働きたい方

※子育てに関わるご家族ならどなたでも  
参加可能です。(配偶者・ご両親など)

3/5(火)

10:00~11:15

開催日時

王寺町  
リーベル王寺東館

5階 フリールーム

会場

15名

(事前予約制)

定員

※雇用保険受給者の方は求職活動実績になります。

### 《お問合せ・参加申込》

ハローワーク大和高田マザーズコーナー (0745-52-5801 44#)

まち☆ジョブ王寺~ハローワーク~ (0745-41-8601)

主催

王寺町/ハローワーク大和高田

(きまるくん)

