



子育て中や子育てのために退職して再就職を目指す女性のための

マザーズセミナー

子育てと仕事を両立しながら働きたい！

就職をするためにはどんな準備をしたらいいの？

仕事はしたいけどブランクがあって一歩を踏み出せない・・・

扶養範囲で働いてどういうこと？

第1部 仕事を始める前に知っておきたいこと

- ・ 仕事探し、何から始めたらいいの？
- ・ ハローワークってどう利用するの？
- ・ 求職活動の仕方を知りたい
- ・ 就職に向けたスキルアップの方法

講師：ハローワーク大和高田マザーズコーナー職員

第2部 マネー準備講座

- ・ 年収 103 万・130 万の壁って？
- ・ 子どもの教育資金って、いくらかかる？
- ・ 私が働くと、うちの家計は何が変わる？

講師：奈良財務事務所職員



日時： 令和5年9月26日（火） 10時～11時30分

場所： かしはらナビプラザ5階 市民活動交流広場



対象 子育てをしながら仕事を探している女性、または子育てのために退職して再就職を目指している女性

参加無料 30名（申込み順 定員になり次第締め切り）

講師 ハローワーク大和高田マザーズコーナー職員・奈良財務事務所職員

申込み 電話でかしはらナビプラザ4階

ゆめおーく（男女共同参画広場）へ

TEL：0744-47-3090（受付時間 9時～17時）

託児 託児5名（1歳から就学前までの幼児）無料

ご希望の方は、9月19日（火）までに要予約



・専用駐車場はございませんので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
 ・お車で市営北、南、ミグランス駐車場をご利用の際は1時間無料となります。
 ・自転車、バイクでお越しの方は市営南またはミグランス駐輪場をご利用ください。

この事業は、「男女共同参画行動計画（第3次）「自分らしく輝くかしはらプラン」に基づき開催しています。