



職場における安全衛生の取組について

～ 職場でケガや病気にならないために ～

奈良県最低賃金

時間額 **896円**

(令和4年10月1日発効)

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

奈良労働局 葛城労働基準監督署

電話 (0745) 52-5891

事業者の皆様は、次のことを再点検し、安全衛生（労働災害の防止）により一層の取組をお願いします。なお、詳しくは、厚生労働省または奈良労働局のホームページ等をご覧ください。

労働災害の防止は、事業主の責務です！

労働安全衛生法第3条では「事業者は、職場における労働者の安全と健康を確保するようにしなければならない」と規定し、事業主に対し、労働災害を防止するための必要な対策を義務付けています。

また、労働契約法第5条では「使用者は、労働契約に伴い、労働者がその生命、身体等の安全を確保しつつ労働することができるよう、必要な配慮をするものとする」と規定し、職場が安全で健康的なものであるよう、必要な配慮をすることを求めています。これを一般的に「安全配慮義務」といいます。万が一にも労働災害が発生した場合、「安全配慮を欠いた」として、事業主は被災労働者やその遺族から損害賠償・慰謝料を請求されることがあり得ます。



リスクアセスメント、安全衛生教育の取組

職場にどのような危険があるかを見極めることが、労働災害の防止対策を検討する上で重要なことです。そのためにも、まずはリスクアセスメントに取り組みましょう。

リスクアセスメントとは、作業手順毎等のリスク（危険性）を洗い出して見積もりし、優先度を決めて低減対策を検討し、実施して作業でのリスクを低減させるものです。

労働者、特に非正規雇用労働者（パートタイマー、アルバイトなど）や中高年齢の女性労働者、技能実習生等の外国人労働者、派遣労働者などに対し、安全衛生教育を繰り返し実施しましょう。

(リスクアセスメント)



(安全衛生教育)



高齢労働者が安心して安全に働ける職場環境づくりの実現に向けた「高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン」(エイジフレンドリーガイドライン)の取組



運動機能が低下する中・高齢労働者には、若年労働者とは違い、特に配慮が必要です。例えば、十分な明るさの確保、段差の解消、ゆとりのある作業スピード、身体機能の低下を補う設備等の導入、体力チェックによる健康・体力の客観的な状況の把握などに努めましょう。



職場での腰痛予防対策の取組



腰痛の発生が比較的多い作業は、「重量物の取り扱い作業」「立ち作業」「座り作業」「福祉・医療分野における介護・看護作業」「車両運転」です。具体的には、急な動作（ひねり等）、中腰・前屈み等不自然な作業姿勢や同じ姿勢での長時間作業、重量物の持ち上げ時に腰痛になる可能性が高いです。

作業方法の見直し、腰痛予防を踏まえた作業標準の作成、労働者への腰痛予防教育の実施、ストレッチを中心とした腰痛予防体操の実施などにより腰痛予防に取り組みましょう。特に看護・介護作業では、『ノーリフトケア（『人力での抱え上げは、原則行わせない。リフトなど福祉機器の活用を促す』という考え方）の導入に取り組みましょう。

「STOP！転倒災害プロジェクト」の取組



床面のすべり、床の荷物によるつまずき、階段からの踏み外しなどを原因とする転倒災害を防止するため、4S（整理、整頓、清掃、清潔）の実施、ヒヤリハット情報の共有、段差など転倒しやすい場所の注意表示、ストレッチ体操の励行などに取り組みましょう。



はしごや脚立からの墜落・転落災害の防止の取組

脚立の天板での作業や手に荷物を持って昇降したりするのは止め、また、はしごや脚立を使用して作業する際は、「墜落時保護用」保護帽を着用しましょう。



「はさまれ・巻き込まれ」災害、「切れ・こすれ」災害の防止の取組

機械のローラー、ベルトコンベアの回転軸・ベルト等に「はさまれ・巻き込まれる」災害や、食品加工用機械や刃物による「切れ・こすれ」災害が多く発生していますので、これら危険の恐れがある個所には、覆い・囲いを設置する等の接触防止措置を講ずる等により安全対策を講じなければなりません。

清掃や機械調整するときは、原則として機械を停止しなければなりません。



「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」の取組



熱中症を予防するため、作業前日は十分な睡眠をとり、作業前には体調を確認し、作業中はこまめな休憩をとり、定期的に水分・塩分を補給しましょう。

身体を暑さに慣らす「熱への順化」には、1週間程度必要とされますので、急激に暑くなる梅雨明けや盆休み明けなどは特に注意が必要です。



自動車等の運転を行わせる事業者、荷主・配送先・元請事業者の皆様へ 交通労働災害、荷役作業での労働災害の防止の取組

運転者を雇用する事業者は、労働基準法及び「**自動車運転者の労働時間等の改善のための基準**」(以下、改善基準告示)という)に基づいた適正な労働時間・休憩・拘束時間・休息期間、走行管理をしなければなりません。

(交通災害防止)

(荷役災害防止)



また、「**交通労働災害防止のためのガイドライン**」及び「**陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン**」を遵守しましょう。

荷主の皆様は、運転者の過労運転を防止するため、改善基準告示等を遵守した運行に支障が生じないよう、荷物の発注等において配慮してください。

運転者を雇用する事業者及び荷主・配送先・元請事業者のいずれも、作業者が安全に荷の積卸し作業に従事できるよう協力してください。



(悪い事例とその改善方法)

健康診断の実施、医師等との面接指導等による労働者の健康確保

事業者は、雇入れ時及び年1回の定期健康診断を実施しなければなりません。

健康診断の結果、異常の所見があれば、当該労働者の健康を保持するための措置について、事業者は医師から意見を聴かなければなりません。また、特に健康保持のため必要がある労働者に対し、医師または保健師による保健指導を行うよう努めなければなりません。

時間外労働と休日労働の合計が**月80時間**を超えた労働者について、当該労働者から申出があれば、事業者は当該労働者に対し、遅滞なく医師による面接指導を行わなければなりません。また、事業者は、月80時間を超えた労働者の氏名及び労働時間数(該当者がいない場合はその旨)を産業医()に提供する必要があります。

50人以上の事業場では、産業医を選任する義務があります。

メンタルヘルス対策の取組と「ストレスチェック」の実施 (50人未満の事業場も「ストレスチェック」を実施しましょう)



職業生活等において強い不安、ストレスを感じる労働者は増加傾向にありますので、メンタルヘルス対策が大切です。

メンタルヘルス対策では、一次予防(メンタルヘルス不調の未然防止)、二次予防(メンタルヘルス不調の早期発見・早期治療)、三次予防(メンタルヘルス不調者の職場復帰支援)を総合的に進める必要があります。このうち、ストレスチェックの目的は、メンタルヘルス対策の一次予防に当たります。

ストレスチェックでは、高ストレス者は医師の面接指導を受けることができますが、労働者に対する不利益な取扱いは禁止されています。

ストレスチェックでは、集団分析を実施しましょう。

ストレスチェックから事後措置までの流れ



化学物質のリスクアセスメントの実施

～ 「ラベルでアクション」運動実施中 ～



リスクアセスメントとは、化学物質が持つ危険性や有害性を特定し、それによる労働者への危険または健康障害を生じる恐れの見積もり、リスクの低減対策を検討することをいいます。

化学物質製品が届いたら、化学物質の詳しい情報が記載された「安全データシート」(SDS)を入手・確認し、従事労働者に対し危険有害性に関する情報を周知し、教育を行ってください。



技能実習生等の外国人労働者に対する労働災害防止の取組

技能実習生等の外国人労働者に対しても日本人労働者と同様に、安全衛生教育や健康診断の実施を始め、労働災害の防止に取り組む必要があります。厚生労働省では、外国語による教育用教材を用意していますので活用してください。



「治療と仕事の両立支援」の取組

～ 「病気になっても働きたい」そんな働く人の気持ちを応援したい! ～

病気を抱えながらも、働く意欲・能力のある労働者が、仕事を理由として治療機会を逃すことなく、また、治療の必要性を理由として職業生活の継続を妨げられることなく、適切な治療を受けながら、生き生きと働き続けられる社会を目指します。



「労災かくし」は犯罪です!

労働災害が発生した場合は、管轄労働基準監督署に対し「労働者死傷病報告」を提出しなければなりません。特に、休業4日以上の場合、遅滞なく、提出してください。また、事実と異なる内容を記載することは許されませんので、正しく記載してください。

労働災害を原因とするケガの治療には、労災保険を使用しましょう。



安全衛生活動に役立つ資料を提供しております!

奈良労働局では、安全衛生活動を行う上で大切な安全衛生管理体制に関し、「安全衛生ハンドブック」を提供していますので、ホームページよりダウンロードして活用してください。

「奈良産業保健総合支援センター(奈良さんぽ)」では、産業保健(労働衛生)関係を中心に、役に立つ情報(各種資料、支援事業、助成金など)を提供していますので活用してください。

(奈良労働局)



(奈良さんぽ)



安全衛生にかかる相談窓口一覧

葛城労働基準監督署

一部を除きいずれも原則「無料」ですが、実際の利用にあたっては、電話またはホームページにて具体的な利用（申請）手続き、費用の有無などの詳細を確認してください。

令和5年4月10日現在

概要	問合せ先	
	(上段)事業者名 / (下段)事業概要	QRコード
安全衛生全般	厚生労働省「職場のあんぜんサイト」 労働災害統計、災害事例、リスクアセスメント実施支援システム、化学物質、免許・技能講習、外国語による視聴覚教材(動画)など安全衛生全般に関する幅広い情報を提供	
	奈良労働局「あなたの職場は安全ですか？」 安全衛生全般に関する情報を提供	
安全衛生サポート	中央労働災害防止協会(中災防) 安全衛生全般に関する情報を提供(相談、セミナー、用品販売等を案内)	
	中央労働災害防止協会「中小企業支援」 中小企業を対象とした支援事業(各種サポート事業、相談窓口、eラーニング教育教材)の案内	
	林業・木材製造業労働災害防止協会(林材防) 林業、木材製造業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
メンタルヘルス	厚生労働省「こころの耳」 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト・メンタルヘルス全般(自殺予防、パワハラ・セクハラ対策等)の情報を提供	
	労働者健康安全機構「ストレスチェック制度サポートダイヤル」 すべての規模・業種の事業場を対象に、ストレスチェックの実施方法等の相談に対応	
	奈良産業保健総合支援センター「メンタルヘルス対策支援」 すべての規模・業種の事業場を対象に、専門家の訪問等によるストレスチェック制度の導入を支援	
産業保健 (職場の健康づくり)	労働者健康安全機構「産業保健事業」 職業復帰支援(マニュアル、事例紹介など) 産業保健関係助成金の案内 情報提供(情報誌、リーフレット、動画など)	
	(ちさんぼ) 北和地域産業保健センター	
	(ちさんぼ) 葛城地域産業保健センター	
(ちさんぼ) 桜井地域産業保健センター		
職場における新型コロナウイルス感染症防止対策	厚生労働省「感染予防及び健康管理の参考資料」 職場における感染防止対策全般の情報を掲載。各種資料を提供(「取組の5つのポイント」、「実践例」、「チェックリスト」、「新型コロナウイルスに関する労務管理上のQ & A」など)	

概要	問合せ先	
	(上段)事業者名 / (下段)事業概要	QRコード
リーフレット	厚生労働省「安全衛生関係リーフレット等一覧」 安全衛生にかかる各種リーフレットなどを提供	
安全衛生サポート	建設業労働災害防止協会(建災防) 建設業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料、助成金、「ずい道等建設労働者健康情報管理システム」等を案内)	
	陸上貨物運送事業労働災害防止協会(陸災防) 陸上貨物運送事業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、イベント、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
	港湾貨物運送事業労働災害防止協会(港湾災防) 港湾貨物運送事業に関する安全衛生の情報を提供(災害統計、講習会、災害防止関係資料等を案内)	
化学物質	日本化学工業協会(JCIA)(日化協) 化学物質の情報「化学物質リスク評価支援ポータルサイト」を提供。リスク評価支援ツール(BIG Dr)の利用は 有料 です。	
受動喫煙防止	厚生労働省「なくそう望まない受動喫煙」 健康増進法の改正内容など受動喫煙防止に関する情報全般を提供	
治療と仕事の両立支援	労働者健康安全機構「治療と仕事の両立支援」 治療と仕事の両立支援に関する各種情報(制度説明、相談窓口など)を提供	
産業保健 (職場の健康づくり)	奈良産業保健総合支援センター(奈良さんぼ) すべての規模・業種の事業場を対象 産業保健全般の相談、情報提供、研修会の開催等を案内	
	(ちさんぼ) 南和地域産業保健センター(2年ごとの輪番制) 電話(0746)34-2353 吉野郡吉野町上市133吉野町中央公民館(吉野郡医師会内)	
(ちさんぼ) 南和地域産業保健センター(2年ごとの輪番制) 【令和4、5年度担当】 電話(0747)25-3059 五條市野原西6丁目1-18 保健福祉センター「カールム五條」(五條市医師会内)		
北和・葛城・桜井・南和地域産業保健センター(ちさんぼ)では、労働者50名未満の事業場を対象に、各種健康相談や個別訪問による助言・指導を行っております。具体的には、次のとおり。 健康診断結果に基づく医師の意見聴取への対応 脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導 メンタル不調の労働者に対する相談・指導 長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導		
職場における新型コロナウイルス感染症防止対策	厚生労働省「感染予防及び健康管理の参考資料」 職場における感染防止対策全般の情報を掲載。各種資料を提供(「取組の5つのポイント」、「実践例」、「チェックリスト」、「新型コロナウイルスに関する労務管理上のQ & A」など)	