

## WBGT値を把握して効果的な予防を!

### WBGT指数計を用いたWBGT値の確認手順

STEP 1 WBGT指数計を用い、WBGT値を計測する。

STEP 2 衣類の組み合わせにより、補正値を加える。

作業服→0、つなぎ服→0、単層のポリオレフィン不織布製つなぎ服→2、単層のSMS不織布製のつなぎ服→0、織物の衣服を二重に着用した場合→3、つなぎ服の上に長袖ロング丈の不透過性のエプロンを着用した場合→4、フードなしの単層の不透過つなぎ服→10、フードつき単層の不透過つなぎ服→11、服の上に着たフードなし不透過性のつなぎ服→12、フード→1

STEP 3 身体作業強度等に応じたWBGT基準値表を見て、熱中症リスクを確認する。

身体作業強度に応じたWBGT基準値よりも高い値の場合は、単独作業を控え、作業の中止やこまめに休憩をとるなどの工夫をする!

必ず黒球付きのJIS規格(B7922)適合品を選ぶ!

WBGT指数計



出典 (株)佐藤計量器製作所

下記QRコードのリンクから、(別紙)職場における熱中症予防基本対策要綱の表1-1の身体作業強度等に応じたWBGT基準値表をご確認ください。



# 熱中症予防対策の徹底を

厚生労働省では、現在「STOP!熱中症予防」を実施し、各労働災害防止団体等と連携して熱中症予防対策に取り組んでいくなかで、昨年度は547人、死亡は20人、熱中症予防治療費は約1億2000万円に達しました。熱中症による死亡を含む労働災害は、建設業、商業の順に多く発生しており、「休ませて様子を見ていたところ急変した」、「倒れているところを発見された」等、管理が適切になされず、被災者の救急搬送が遅れた事例が含まれています。建設業などの現場への新規入場直後やお盆休み等の長期休暇明けで明らかに暑熱順化が不十分とみられる事例、WBGT値を実測せず、その結果としてWBGT基準値に達した必要な措置が講じられていなかった事例も見られています。

熱中症による死亡を含む休業4日以上死傷者数を業種別に見ると、建設業が128人、製造業が85人となっており、全体の4割がこれら2つの業種で発生しています。また、熱中症による死亡者数については、建設業、商業の順に多く発生しており、「休ませて様子を見ていたところ急変した」、「倒れているところを発見された」等、管理が適切になされず、被災者の救急搬送が遅れた事例が含まれています。建設業などの現場への新規入場直後やお盆休み等の長期休暇明けで明らかに暑熱順化が不十分とみられる事例、WBGT値を実測せず、その結果としてWBGT基準値に達した必要な措置が講じられていなかった事例も見られています。

何WBGT値とは? WBGT値とは、暑さ指数のことで、ウェット・バルブ・グローブ・テンパラチャーターの頭文字から、そのように呼ばれています。単位は気温と同じ摂氏度で示されますが、その値は気温とは異なります。WBGTは、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標で、人体と外気との熱やりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与(裏面へ続く)

## 全国作業環境測定・評価推進運動

(令和4年9月1日~9月30日)(準備期間:6月1日~8月31日)

近年、事業場に新たな原材料や化学物質等が早いテンポで導入され、これらを用いる作業にかかるリスク管理の対応が求められています。

より一層の労働衛生水準の向上を目指し、職場環境の改善を図りましょう。

主催 (公社)日本作業環境測定協会 後援 厚生労働省

える影響の大きい湿度、日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、気温の3つを取り入れた指標です。

### 少しでも異変を感じても異変を

もし、現場において周囲の労働者に少しでも異変を感じたら、次の3点に留意してください。

いったん作業を離れ、休憩をさせてください。その上で救急車を呼んでください。救急隊が到着するまでの間は、急性に症状が進行する場合があります。決して一人にしないようにしてください。

以上の点に留意していただき、適切な対応をお願いいたします。

### 今年度のエイジフレンドリー補助金の申請受付は10月まで

エイジフレンドリー補助金は、高齢者が安心して安全に働くことができるよう、中小企業事業者による職場環境改善等の安全衛生対策の実施に対して補助を行うもので、令和2年度に創設されました。

本年度も実施が決まり、申請の受け付けを10月末日まで行っています。補助対象は働く高齢者を対象として職場環境を改善

するための対策(働く高齢者の新型コロナウイルス感染症予防、身体機能の低下を補う設備・装置の導入、健康や体力状況等の把握、安全衛生教育の実施)に要した費用となります。

なお、支給対象となる事業者の条件があります。補助金に関するお問合せは、一般社団法人日本労働安全衛生コンサルタント会のエイジフレンドリー補助金事務センターまでお問合せください。電話03(6381)7507 平日10時~16時。

### 令和4年度見える安全活動コンクール作品募集

厚生労働省では、労働災害防止に向けた事業場・企業(以下、事業場等)の取り組み事例を募集・公開し、国民からの投票等により優良事例を選挙、令和4年度「見える」安全活動コンクールを実施しています。

このコンクールは、安全活動に熱心に取り組んでいる事業場等が国民や取引先に注目される運動「あんぜんプロジェクト」の一環として実施するもので、今年度で12回目を迎えます。応募期間は9月30日までで、応募事例は「あんぜんプロジェクト」のホームページに掲載し、11月1日~12月31日に実施する投票

結果等に基づいて、優良事例を決定して令和5年2月下旬に発表の予定です。優良事例は、昨年度に引き続き、表彰を行う予定です。皆様方の積極的な応募をお待ちしております。

### 外国人在留支援センター安全衛生班のご案内

近年、外国人労働者の増加に伴い増え続けている外国人労働者の労働災害を防止するため、外国人在留支援センター「安全衛生班」では、外国人労働者の安全衛生管理に関する相談対応等、事業者による安全衛生管理を支援しています。

例えば、外国語での玉掛け講習や健康診断の実施等、外国人労働者や雇用する事業者の皆さんの安全衛生管理に関する疑問や困りごとにお応えしています。お気軽にご相談ください。費用無料。電話(0120)816703 平日9時~17時。

### 若い世代の3回目接種のご理解とご協力をお願いいたします

現在、若い世代を中心にコロナウイルス感染者が急増している一方、若い世代の3回目ワクチン接種率は3~5割台にとど

まっています。若い方であっても、重症化したり倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があります。3回目のワクチン接種は、ご自身を守るだけでなく、家族、友人、高齢者など、大切な方を守ることもつながります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、ワクチン接種はご本人の意思に基づき摂取いただくものであるため、接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをしたりすることのないようお願いいたします。

### ひとりで(編集後記)

昨年中に発生した労働災害の内、事故の型別で一番多く発生しているのが「転倒」で、その次に腰痛等の「動作の反動、無理な動作」の順に多く発生しています。転倒や腰痛災害を防止するためには、個々の意識も大切で、その参考になればと思います。今号の下記項目に転倒予防と腰痛予防の啓発動画のご紹介をさせていただきます。

読者の方だけでなく、ご友人、ご家族とともに気軽に楽しみながら学んでいただければと思います。(やさい)

## 今世紀最大の注意喚起が今、始まる！ スベっちゃダメよ！転倒予防 ムチャしちゃダメよ！腰痛予防



小さなことからコツコツと・・・ 職場での転倒・腰痛予防に努めましょう！

イラスト 半熟たまご

### スベリやムチャはアカン！吉本芸人の特別動画公開中！

職場での転倒や腰痛は、ちょっとした工夫で予防ができます。吉本興業の人気芸人が楽しく、わかりやすく伝えるスペシャル動画を公開中。相方が怪我をしたら、あのネタはどうなる・・・？気になる方は動画をチェック！

