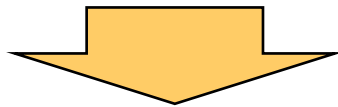




求職者の方へ

過去の就労や日常生活で、次のような経験や悩みのある方へ

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| ◆ 人と話す時、とても緊張する。 | ◆ 課題を中途半端に終わってしまう。 |
| ◆ 人と話す時、うまく伝わらない。 | ◆ 人の話をしっかり聞けない。 |
| ◆ わからないことを質問するのが苦手。 | ◆ 落ち着きがないとよく言われる。 |
| ◆ 予定が急に変更になると対応できない。 | ◆ じっとしているのが苦手。 |
| ◆ こだわりが強いため興味や行動が制限される。 | ◆ 質問が終わるのを待たずに答えてしまう。 |
| ◆ 複数のことを同時に進めるのが苦手。 | ◆ 考える前に行動してしまう。 |
| ◆ 環境が変わると調子が悪くなる。 | ◆ うまく文字や文章が書けない。 |
| ◆ 新しいことをする時、イメージしにくい。 | ◆ 似ている文字が区別しにくい。 |
| ◆ 注意が散漫で気が散りやすい。 | ◆ 数字や図形を正しく写すのが苦手。 |
| ◆ 注意事項や約束をすぐ忘れてしまう。 | ◆ 買い物で、おつりの計算がうまくできない。 |



発達障害者雇用トータルサポーターのカウンセリングで
就職に向けてのアドバイスやサポートを受けられます

トータルサポーターの支援メニュー（皆さんのニーズに合った支援サービスを提供しています）

- ・個別のカウンセリング（1回45分程度）
→（就職活動で悩んでいることや困っていることなど、お話をうかがいます）
- ・履歴書や職務経歴書の書き方のアドバイス、面接練習など。
- ・各種支援サービスの紹介。

実施日時

月・火・水曜日 10:00～15:00

お気軽にご相談ください。

予約制なので、じっくり時間をとって相談できます。

下記のお問い合わせ先にお電話いただくか、ご来所時にご予約ください。

場所・お問い合わせ先



ハローワーク奈良 専門相談第二部門

☎ 0742-36-1601（自動音声案内 43#）

奈良市法蓮町387番地 奈良第三地方合同庁舎1階

