

腰痛健康診断個人票

氏名			生年月日	年 月 日	雇入年月日	年 月 日
			性別	男 ・ 女		
勤 続			年 月	年 月	年 月	年 月
健 診 年 月 日			年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
脊 柱	姿 勢 異 常	1 側彎又は体軸の傾斜	+ -	+ -	+ -	+ -
		2 腰部生理的前彎	減少/後彎、正常、増強	減少/後彎、正常、増強	減少/後彎、正常、増強	減少/後彎、正常、増強
		3 階段状変形	+ -	+ -	+ -	+ -
		4 亀背	+ -	+ -	+ -	+ -
	脊 柱 の 可 動 性 及 び 疼 痛	1 前屈：指床間距離 (F F D)	cm	cm	cm	cm
		2 前屈時疼痛	+ -	+ -	+ -	+ -
		3 後屈制限	+ -	+ -	+ -	+ -
		4 後屈時疼痛	+ -	+ -	+ -	+ -
		※5 Kemp徴候	+ -	+ -	+ -	+ -
		※6 側屈制限	+ -	+ -	+ -	+ -
		※7 側屈時疼痛	+ -	+ -	+ -	+ -
	筋 張	1 傍脊柱筋緊張増加、硬結	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -
		※2 腹斜筋緊張増加	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -
※3 筋拘縮						
(1) 腸腰筋		左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
(2) 大腿直筋		左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
(3) 膝屈筋群		左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
検 査	圧 痛 、 叩 打 痛 (□ 欄 に レ 印 を つ け る 。)	1 傍脊柱筋部	□	□	□	
		2 第3腰椎横突起部	□	□	□	
		3 腸腰靱帯部	□	□	□	
		4 棘突起	□	□	□	
		5 棘突起間部 (L~L)	□	□	□	
		6 後上腸骨棘部	□	□	□	
		7 仙腸関節部	□	□	□	
		8 上臀神経部	□	□	□	
		9 坐骨神経痛 (Valleix圧痛)	□	□	□	
		10 大腿神経痛	□	□	□	
		11 腸骨前上棘部	□	□	□	
		12 腹斜筋部	□	□	□	
		13 その他	□	□	□	
神 經 学 的 検 査	緊 張 徴 候	1 下肢伸展挙上テスト (SLRテスト)	左 + - 右 + - (度) (度)	左 + - 右 + - (度) (度)	左 + - 右 + - (度) (度)	
		2 大腿神経伸展テスト	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
		※3 Woll log raiging test (WLR)	+ -	+ -	+ -	
	深 部 腱 反 射	1 膝蓋腱反射 (PTR)	左 消失, 減弱, 正常, 亢進 右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進 右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進 右 消失, 減弱, 正常, 亢進	
		2 アキレス反射 (ATR)	左 消失, 減弱, 正常, 亢進 右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進 右 消失, 減弱, 正常, 亢進	左 消失, 減弱, 正常, 亢進 右 消失, 減弱, 正常, 亢進	

神	下 肢 検 査 知	※1 知覚障害	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
		※2 部位				
経 学 的	筋 力	※1 膝関節伸展	左 正常、減弱 右 正常、減弱	左 正常、減弱 右 正常、減弱	左 正常、減弱 右 正常、減弱	
		※2 足趾背屈	左 正常、減弱 右 正常、減弱	左 正常、減弱 右 正常、減弱	左 正常、減弱 右 正常、減弱	
		※3 足趾底屈	左 正常、減弱 右 正常、減弱	左 正常、減弱 右 正常、減弱	左 正常、減弱 右 正常、減弱	
		※4 腹筋	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱	
検 査	筋 萎 縮	※1 臀筋	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
		※2 前脛骨筋	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
		※3 下腿三頭筋	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	左 + - 右 + -	
要 心 因 素 性	※1	フーバー テスト	+ -	+ -	+ -	
		※2	バーンズ テスト	+ -	+ -	+ -
		※3	フリップ テスト	+ -	+ -	+ -
脊 柱 機 能 検 査	クラウス・ウェーバーテスト					
	起 腹 筋 (上 体)	1 筋力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱	
		2 筋持久力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱	
	背 腰 筋	1 筋力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱	
		2 筋持久力	正常、減弱	正常、減弱	正常、減弱	
	(腰 立 位 椎 4 ツ 切 X リ 2 線 く 4 検 方 向) 査	※1 病的所見なし				
		※2 骨粗しょう症	+ -	+ -	+ -	
		※3 椎体の変形	+ -	+ -	+ -	
		※4 椎間板狭少	+ -	+ -	+ -	
		※5 椎間板非対称性圧壊	+ -	+ -	+ -	
※6 不安定椎		+ -	+ -	+ -		
※7 骨棘形成		+ -	+ -	+ -		
※8 分離像		+ -	+ -	+ -		
※9 すべり	+ -	+ -	+ -			
※10 その他所見						
運 動 機 能 テ ス ト	※握力	左 右	左 右	左 右		
	※垂直飛び		cm	cm		
	※反復横跳び		回	回		
	※閉眼片足立ち		秒	秒		
	※立位体前屈		cm	cm		
	※VO ₂ max (最大酸素摂取量)		cc	cc		
総 合 所 見						
所見を述べた医師の氏名						

備 考

- 1 「※」の項目は、必要に応じて行うこと。