

# 心の健康と暮らしの**無料**相談会

## ★臨床心理士による 『心の健康相談』

- よく眠れない
- おいしく食べられない
- 疲れやすい
- やる気が起こらない

## ★弁護士による 『多重債務相談』

- 借金の返済に困っている
- 債務整理について相談したい

**原則  
事前予約  
となります。**



**当日は、  
マスク着用にご協力ください。**

**新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止になる場合もありますので、ご了承ください。**

ハローワークでは、臨床心理士・弁護士による心の健康・多重債務に関する**無料相談会**を開催しています。

相談を希望される方は、ハローワークの窓口またはお電話でお問い合わせください。

**プライバシーは守られます。安心してご相談ください。**

開催日時および各ハローワークの問い合わせ先については、次ページをご覧ください。

## 令和2年度 専門家による巡回相談日程表（各ハローワーク別）

実施時間：13:00～16:00（※相談時間は、1人につき原則30分以内）

	日 程			
ハローワーク長崎	9月23日（水）	10月14日（水）	11月10日（火）	11月30日（月）
	2月8日（月）	3月23日（火）		
ハローワーク西海	1月27日（水） ※心の健康相談のみ	2月24日（水） ※心の健康相談のみ	3月10日（水） ※心の健康相談のみ	
ハローワーク佐世保	9月9日（水）	12月9日（水）	1月13日（水）	2月10日（水）
ハローワーク諫早	11月2日（月）	1月5日（火）	1月26日（火）	3月15日（月）
	3月26日（金）			
ハローワーク大村	12月28日（月）	2月1日（月）	3月1日（月）	<del>3月25日（木）</del> 3月22日（月） △変更
ハローワーク島原	10月28日（水）	11月11日（水）		
ハローワーク江迎	11月25日（水） ※心の健康相談のみ	12月23日（水） ※心の健康相談のみ		

問い合わせ先 ※原則、事前予約が必要となります。

	所在地	お問い合わせ先（電話番号）
ハローワーク長崎	長崎市宝栄町4-25	095-862-8609
ハローワーク西海	西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷412	0959-22-0033
ハローワーク佐世保	佐世保市稻荷町2-30	0956-34-8609
ハローワーク諫早	諫早市幸町4-8	0957-21-8609
ハローワーク大村	大村市松並1-213-9	0957-52-8609
ハローワーク島原	島原市片町633	0957-63-8609
ハローワーク江迎	佐世保市江迎町長坂182-4	0956-66-3131

※ 弁護士による相談につきましては、「多重債務」に関する相談のみとなりますので、ご了承願います。  
 ※ 当日は、マスク着用・アルコール消毒等についてご協力をお願いいたします。  
 ※ 新型コロナウイルス感染拡大の影響で、中止になる場合もありますので、ご了承願います。