

**参加費無料** ※交通費や受講手当等は支給されません

雇用保険受給資格者及び一般求職者対象

# 就職支援セミナー

## ハローワーク島原

会場：島原市片町633 ハローワーク島原 2階会議室



### 基本と演習の2コースを兼ね備えた 複合コース (150分)

#### 基本コースの内容

- ① 再就職のための求職活動の進め方  
・雇用環境の理解 ・具体的な活動方法
- ② 自己理解に関すること  
・仕事の棚卸し ・長所、短所の発見
- ③ 求職活動のノウハウに関すること  
・役立つツール ・応募書類の書き方

#### 演習コースの内容

- ① 魅力的な応募書類の作成方法  
・履歴書、職務経歴書の添削
- ② 面接のグループワーク  
・面接時の基本マナー ・アピール方法

セミナー受講は、雇用保険の失業認定に必要な求職活動の実績となります。

#### 開催日

5月 27日 (水) 13:30~16:00

8月 26日 (水) 13:30~16:00

6月 24日 (水) 13:30~16:00

9月 16日 (水) 13:30~16:00

7月 22日 (水) 13:30~16:00

10月 21日 (水) 13:30~16:00

上記以降の開催日については ハローワークの窓口にお尋ねください。

#### 受講者の声



初めて再就職を経験しますが、最近の応募書類の書き方や面接を受ける時のポイント、留意点を再確認することができました。安心して就職活動が出来ます。



最初はグループワークには不安もありましたが、実際にやってみると面接時のマナーやアピール方法、質問への答え方などが体験できて積極的になれました。

#### ●連絡事項

- ・事前にハローワークでお申し込みください。
- ・筆記用具をご持参ください。テキスト等は当日会場で配付します。
- ・セミナー開始の5分前までに受付・入場ください。
- ・受講証明書の再発行はできませんので、大切に保管ください。

#### ●お申し込み・お問い合わせ

ハローワーク島原  
TEL 0957-63-8609

主催：厚生労働省長崎労働局・ハローワーク

受託運営：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 九州支部