

求職活動中の皆様へ

佐世保会場

テキスト料無料・受講料無料

パソコン技能検定講習

—— パソコン技能検定Ⅱ種対策コース ——
(ビジネスパソコン初級程度)

内容

専門技能を取得して早期就職へ！

講習では、一般的に最も活用される文書作成ソフト(Word)と表計算ソフト(Excel)を使って、データベース機能の活用、様々な図表やグラフなどを取り入れたわかりやすい文書作成をパソコンで実践的に学んでいく内容です。



◆資格取得までの流れ



対 象

おおむね 45 歳以上の方で、現在ハローワークへ求職登録されている方

※約 3 ヶ月後に行う就職状況アンケートをご提出していただける方

定 員

10 名

〈注〉選考にあたっては、離職中の方が優先されます。
予めご了承ください。

受講会場

佐世保労働福祉センター [佐世保市稲荷町 2-28]

スケジュール・申込書は裏面をご確認ください。

お問い合わせ・お申込み

郵便・TEL・メールでお申込み頂けます

簡単申込みは
こちらから



株式会社ヒューマングループ

〒859-3215 長崎県佐世保市早岐 3-12-6

TEL : 0956-37-8170

E-mail : ngs.koukyou@humangroup.co.jp

【お問い合わせ時間】月～金曜 9:00～17:00



— 厚生労働省長崎労働局委託 [一体的実施事業] —

◆再就職支援セミナー及び講習スケジュール

実施日		項目		講習内容	
1 日目	令和7年 10/8 (水) 10:00～15:30	再就職支援 セミナー		①就職活動の進め方 ②自己理解 ③応募書類 ④面接対策	
2 日目	10/9 (木) 10:30～16:30	パソコン 技能 検定 講習	Word	オリエンテーション／ パソコン概要／ワード基礎	10 日間の講習全体像、カリキュラムの説明、検定概要説明 ホームポジション・タイピング・変換・記号入力、移動とコピー 書式設定（段落書式）、文字書式（フォント、罫み線、網掛け）
3 日目	10/10 (金) 10:30～16:30			ビジネス文書基本作成	表作成、表の範囲選択、文字入力、列幅・行高の変更、 セルの分割・結合、線種の変更、セルの塗りつぶし、 セル内での文字配置
4 日目	10/14 (火) 10:30～16:30			文書処理検定対策	練習問題説明・総合練習
5 日目	10/15 (水) 10:30～16:30		Excel	Excel の基本操作	Excel の画面構成、基礎知識、ページ設定、データの入力、 範囲選択、書式設定（桁区切りスタイル、中央揃え、斜体と太字、 %スタイル）、線種変更（太線・二重線・罫線削除）
6 日目	10/16 (木) 10:30～16:30			計算式と関数	数式の設定（加減乗除）、割合や比率の計算（割合・構成比）、 統計関数（合計・平均・最大・最小・件数・順位）
7 日目	10/17 (金) 10:30～16:30			データベースとグラフ	ソート、抽出、グラフ作成時の範囲選択、グラフの種類選択、 グラフの各要素変更（タイトル・凡例・ラベル）、 棒グラフ・折れ線グラフ
8 日目	10/20 (月) 10:30～16:30			表計算／データベース／ グラフ検定対策	練習問題説明・総合練習
9 日目	10/21 (火) 10:30～16:30		検定対策	文書処理検定対策	模擬試験、採点・解説
10 日目	10/22 (水) 10:30～16:30			表計算／データベース／ グラフ検定対策	模擬試験、採点・解説
11 日目	10/23 (木) 10:30～16:30			模擬試験	模擬試験問題測定・採点・解説

「中中年（佐世保）」 ※雇用保険受給者の方が「再就職支援セミナー」を受講された場合は、求職活動実績にカウントされます。
※講習内容は変更となる場合があります。※時間はおおよその時間です。※多少前後することがあります。

【パソコン技能検定Ⅱ種対策】申込書 ※4つのいずれかの方法でお申込みいただけます。

TEL

0956-37-8170

メール

ngs.koukyou@humangroup.co.jp

郵送先

〒859-3215 長崎県佐世保市早岐 3-12-6
株式会社ヒューマングループ 宛

簡単申込

二次元コードからお申込みできます▶



※申込締切 9 月 30 日(火) 必着		お申込み日	令和 年 月 日
フリガナ		性別	生 年 月 日
氏 名		男・女	昭和・平成 年 月 日
住 所	〒 ー		
連絡先	※必ず連絡がつく番号をご記入ください 自宅 ()	携帯	()
メールアドレス	@		
求職番号	※受付票に表示されています。		

※求職番号は必ずご記入ください。ハローワークへ登録に関する内容確認をさせていただく場合があります。予めご了承ください。
※参加申込書にご記入いただいたご氏名・ご住所・電話番号等の個人情報は、当事業の実施目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。

◆10 月 1 日(水) 11:00 から選考を行い、選考結果を電話にて連絡させていただきます。受講決定後に上記スケジュールで講習を実施いたします。