

## サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 PC自習 求人検索	3 PC自習 求人検索	4 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:00~12:00)	5 ウォーキング&ボランティア (13:30~15:30)	6 心理カウンセリング (9:30~11:30)	7 適職診断 (13:30~15:30)
9 PC自習 求人検索	10 ワークショップ (13:30~15:30)	11 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:00~12:00)	12 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:00)	13 心理カウンセリング (9:30~11:30) コミュトレ&ミーティング (13:30~15:30)	14 休館日
16 求人検索をしよう (13:30~15:30)	17 PC自習 求人検索	18 パソコン基礎講座 (10:00~12:00) 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:30)	19 PC自習 求人検索	20 心理カウンセリング (9:30~11:30)	21 PC自習 求人検索
23 PC自習 求人検索	24 職業人講話 (限元佑輔様) (13:30~15:00)	25 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:00~12:00)	26 アンガーマネジメント (13:30~15:00)	27 心理カウンセリング (9:30~11:30)	28 休館日
30 花壇里親ボランティア (13:30~15:00)	1	2	3	4	5

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日・祝日です。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！（予約優先とさせていただきます）

## ☆出張相談会の日程

時間11:00~16:00（ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00）	
ハローワーク佐世保	6月19日(木)
波佐見町役場	6月13日(金)
川棚町役場	6月20日(金)
平戸文化センター	6月13日(金)
松浦市保健センター	6月26日(木)
ハローワーク江迎	6月3日(火)
ハローワーク江迎	6月17日(火)

## ☆お問い合わせ先

## 佐世保若者サポートステーション

〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階

TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491

e-mail [info@saposute-sasebo.com](mailto:info@saposute-sasebo.com)

web <https://saposute-sasebo.com>

開所時間 10:00~17:00

(第2・第4土曜日、日・祝休み)

壱岐駐在スタッフ 070-4791-6146

対馬駐在スタッフ 080-6776-6797

配信LINE

公式HP

WhatsApp連絡先



※日程が変更になる場合がありますので、出張相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

～サポステLINE発信中～サポステ情報を発信しています！

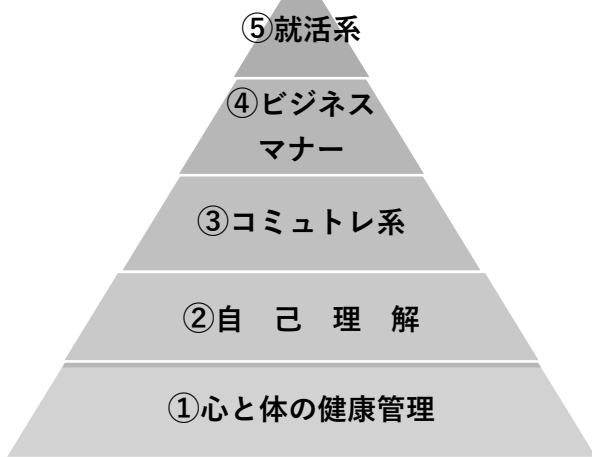


# 6月予定のグループワークのご案内



ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

## 就活準備ピラミッド①～⑤



### ウォーキング&ボランティア

①③ 6月5日(木) 13:30~15:30

佐世保の市街地や佐世保港を一望できる市役所13階にあるラウンジまで歩きます。行き帰りはアーケードのゴミ拾いをして地域貢献をしましょう。

### 適職診断

⑤② 6月7日(土) 13:30~15:30

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

【サポステ13:20集合】【定員 6名】

### 身体を使ったコミュトレ

①③ 6月12日(木) 13:30~15:00

身体と精神面を整え就活に向かう力をつけていきましょう。

【サポステ13:00集合】【定員6名】

### コミュトレ&ミーティング

③② 6月13日(金) 13:30~15:30

「いろいろトーク」を行います。生活面や今困っていることを皆さんで話し合い、コミュニケーション力をつけ、自己理解を深めましょう。

### 求人検索をしよう

⑤② 6月16日(月) 13:30~15:30

求人検索のやり方を学び、自分に合った仕事の見つけ方を学びましょう。

### 身体を使ったコミュトレ

①③ 6月18日(水) 13:30~15:30



心と体の健康管理をしながら、チーム力やコミュニケーション力を高めていきましょう。

【サポステ出発は13:10】

### 職業人講話(隈元 佑輔 様)

②⑤ 6月24日(火) 13:30~15:00

不登校、ひきこもりの時を乗り越え、飲食店を経営されるまでの道のりをお話していただきます。社会に踏み出す一歩を一緒に考えましょう。

### アンガーマネジメント

①② 6月26日(木) 13:30~15:00

イライラする気持ちは、つい身近な人にぶつけてしまいがちです。人と穏やかに関わる方法を一緒に学びましょう。

### 花壇里親ボランティア

③① 6月30日(月) 13:30~15:00

花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱいの街づくりを目指しましょう。



### 「若者 UP プロジェクト」 パソコン基礎講座

4・5・6月の3ヶ月連続で実施中。

時間 10:00~12:00

6月4日(水) PowerPoint ①

6月11日(水) PowerPoint ②

6月18日(水) PowerPoint ③

6月25日(水) PowerPoint ④

詳細は別紙にてご案内いたします。



♡心理カウンセリング♡ 6月の予定(要予約)

6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)

時間(1) 9:30 (2) 10:30

ペーパーレス化にご協力をお願いします!

サポステ通信のメール送付を行っています。

希望される方は佐世保サポステのメール

(info@saposute-sasebo.com)の件名に

「サポステ通信返信用」と「ご氏名」を

ご記入の上、ご送信をお願いします。

