

サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1 PC自習 求人検索	2 心理カウンセリング (9:30~11:30)	3 休館日
5 休館日	6 休館日	7 PC自習 求人検索	8 ウォーキング&ボランティア (10:30~14:00)	9 心理カウンセリング (9:30~11:30) コミトレ&ミーティング (13:30~15:30)	10 休館日
12 PC自習 求人検索	13 職場見学 (トランスコスモス) (13:30~15:00)	14 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:00~12:00)	15 身体を使ったコミトレ (13:30~15:30)	16 心理カウンセリング (9:30~11:30)	17 適職診断 (13:30~15:30)
19 面接の準備をしよう (13:30~15:30)	20 PC自習 求人検索	21 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:00~12:00)	22 ビジネスメール (13:30~15:00)	23 心理カウンセリング (9:30~11:30)	24 休館日
26 花壇里親ボランティア (13:30~15:00)	27 PC自習 求人検索	28 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:00~12:00)	29 ワークショップ (13:30~15:30)	30 心理カウンセリング (9:30~11:30)	31 休館日

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日・祝日です。31日(土)も休業させていただきます。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！(予約優先とさせていただきます)

☆出張相談会の日程

時間11:00~16:00 (ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)			
ハローワーク佐世保	5月15日(木)	ハローワーク長崎西海出張所	5月12日(月)
		ハローワーク長崎西海出張所	5月19日(月)
川棚町役場	5月16日(金)	離島巡回相談会	
平戸文化センター	5月 9日(金)	石田農村環境改善センター	5月 9日(金)
松浦市保健センター	5月22日(木)	ハローワーク壱岐	5月26日(月)
ハローワーク江迎	5月13日(火)	豊玉町社会福祉協議会	5月13日(火)
ハローワーク江迎	5月20日(火)	ハローワーク対馬	5月27日(火)

※日程が変更になる場合もありますので、出張相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

☆お問い合わせ先	
佐世保若者サポートステーション	
〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階	
TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491	
e-mail	info@saposute-sasebo.com
web	https://saposute-sasebo.com
開所時間	10:00~17:00 (第2・第4土曜日、日・祝休み)
壱岐駐在スタッフ 070-4791-6146	
対馬駐在スタッフ 080-6776-6797	

配信LINE

公式HP

WhatsApp連絡先



～サポステLINE発信中～サポステ情報を発信しています！

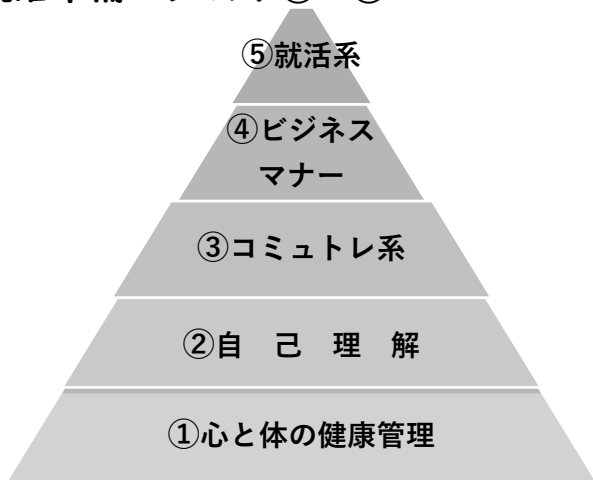


5月予定のグループワークのご案内



ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

就活準備ピラミッド①～⑤



①③ ウォーキング&ボランティア 5月8日（木） 10:30~14:00

体力づくりを目指し、佐世保湾を見渡すことが出来る千尽公園まで歩きます。ゴミ拾いをしながら歩き地域貢献を目指しましょう。

②③ コミュトレ&ミーティング 5月9日（金） 13:30~15:30

4月のミーティングで皆さんに決めていただいたグループワークです。皆さんとコミュニケーションを取りながら自己理解を深めましょう。

⑤ 職場見学(トランスコスモス様) 5月13日（火） 13:30~15:00

大企業の事務を一手に引き受けている会社を見学させていただき、事務職で働くイメージを持ちましょう。

【定員 6名】

①③ 身体を使ったコミュトレ 5月15日（木） 13:30~15:30



心と体の健康管理をしながら、チーム力やコミュニケーション力を高めていきましょう。

【サポステ出発は13:10】

⑤② 適職診断 5月17日（土） 13:30~15:30

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

【サポステに13:20集合】

【定員 6名】

⑤ 面接の準備をしよう 5月19日（月） 13:30~15:30

面接の時に役立つ知識や大事なポイントについて学びます。これからの面接に向けて準備をしましょう。

④⑤ ビジネスメール 5月22日（木） 13:30~15:00

ビジネスメールの正しい書き方やメールマナーのポイントを学びましょう。

③① 花壇里親ボランティア 5月26（月） 13:30~15:00

花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱいの街づくりを目指しましょう。



③① ワークショップ 5月29日（水） 13:30~15:30

2回目です。特技を活かして、仕事につながるものづくりを探っていきましょう。

⑤③ 「若者 UP プロジェクト」 パソコン基礎講座

4・5・6月の3ヶ月連続で実施中。

時間 10:00~12:00

5月14日(水) Excel ①

5月21日(水) Excel ②

5月28日(水) Excel ③

詳細は別紙にてご案内いたします。



♡心理カウンセリング♡ 5月の予定（要予約）

2日(金) 9日(金) 16日(金) 23日(金) 30日(金)

時間(1) 9:30 (2) 10:30

ペーパーレス化にご協力をお願いします！

サポステ通信のメール送付を行っています。

希望される方は佐世保サポステのメール (info@saposute-sasebo.com) の件名に「サポステ通信返信用」と「ご氏名」をご記入の上、ご送信お願いします。

