

## サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
24	25	26	27	28	1 適職診断 (13:30~15:30)
3 PC自習 求人検索	4 花壇里親ボランティア (13:30~15:00)	5 PC自習 求人検索	6 求人検索をしよう (13:30~15:30)	7 心理カウンセリング (9:30~11:30)	8 休館日
10 報・連・相 (13:30~15:00)	11 ノベルティ作成 (10:30~15:30)	12 はじめの一步B (13:30~15:30)	13 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:00)	14 心理カウンセリング (9:30~11:30) ウォーキング&ミーティング (13:30~15:30)	15 PC自習 求人検索
17 職場見学 (パーソルビジネスプロセス デザイン株式会社) (13:30~15:00)	18 職業人講話 (正崎陽平様) (13:30~15:00)	19 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:30)	20 休館日	21 心理カウンセリング (9:30~11:30)	22 休館日
24 PC自習 求人検索	25 PC自習 求人検索	26 PC自習 求人検索	27 PC自習 求人検索	28 心理カウンセリング (9:30~11:30)	29 休館日
31 PC自習 求人検索	サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日・祝日です。 29日(土)は臨時休業とさせていただきます。				

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です!(予約優先とさせていただきます)

## ☆出張相談会・巡回相談会の日程

時間11:00~16:00(ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)	
ハローワーク佐世保	3月19日(水)
波佐見町役場	3月14日(金)
川棚町役場	3月21日(金)
ハローワーク江迎	3月 5日(水)
平戸文化センター	3月13日(木)
松浦市保健センター	3月19日(水)
生月町中央公民館	3月21日(金)
ハローワーク長崎西海出張所	3月 3日(月)
ハローワーク長崎西海出張所	3月17日(月)
離島巡回相談会	
石田農村環境改善センター	3月 5日(水)
ハローワーク壱岐	3月24日(月)
ハローワーク対馬	3月25日(火)

※日程が変更になる場合もありますので、出張・巡回相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

## ☆お問い合わせ先

佐世保若者サポートステーション	
〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階	
TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491	
e-mail	info@saposute-sasebo.com
web	https://saposute-sasebo.com
開所時間	10:00~17:00 (第2・第4土曜日、日・祝休み)
壱岐駐在スタッフ 070-4791-6146	
対馬駐在スタッフ 080-6776-6797	

配信LINE

公式HP

WhatsApp連絡先



~サポステLINE発信中~ サポステ情報を発信しています!

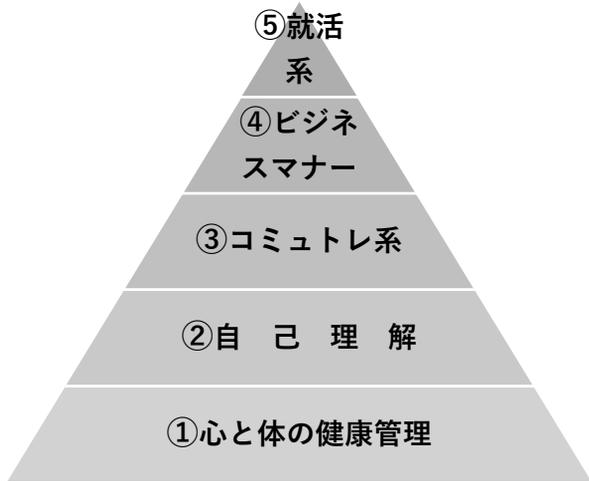


# 3月予定のグループワークのご案内



ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

## 就活準備ピラミッド①～⑤



### 適職診断

⑤② 3月1日 (土) 13:30~15:30

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

【サポステに13:20までにご来所ください】

【定員 6名】

### 花壇里親ボランティア

③① 3月4日 (火) 13:30~15:00

今月は、花の植え替えを行います。また、花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱいの街づくりを目指しましょう。



### 求人検索をしよう

⑤ 3月6日 (木) 13:30~15:30

求人検索のやり方を学び、自分に合った仕事の見つけ方を学びましょう。

### 報・連・相

④③ 3月10日 (月) 13:30~15:00

ビジネスマナーで大切な報告・連絡・相談のポイントを皆さんと一緒に学びましょう。

### はじめの一步 B

②③ 3月12日 (水) 13:30~15:30

ペーパータワーを通して、仲間の力を借りて自分のらしさを知り、小さな一歩を踏み出すヒントを見つけましょう。

### ① 身体を使ったコミュトレ

3月13日 (木) 13:30~15:00

**ヨガ教室**です。心と体を整えリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

【13時サポステ集合】 【定員6名】

### ①③ ウォーキング&ミーティング

3月14日 (金) 13:30~15:30

2月のミーティングで決まった**お花見**です。ニミツパークまで歩いてお花見をしましょう。13時半にサポステを出発します。

【サポステに13:15集合】

### ⑤ 職場見学

(パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社)

3月17日 (月) 13:30~15:00

さまざまな企業の業務や実務をサポートされている**パーソルビジネスプロセスデザイン株式会社**を見学して働くイメージを持ちましょう。

【サポステに13:00集合】 【定員5名】

### ①③ 職業人講話 (正崎陽平様)

3月18日 (火) 13:30~15:00

免疫学の研究者からシンガーソングライターに転身し、福岡を拠点に活躍されている**正崎陽平様**の歌を交えながらお話をお聞きします。



### ①③ 身体を使ったコミュトレ

3月19日 (水) 13:30~15:30

毎月好評の**バドミントン**です。身体を動かしてリフレッシュしながら楽しくコミュトレしましょう。

【サポステ出発は13:10】



♡心理カウンセリング♡ 3月の予定 (要予約)

7日(金) 14日(金) 21日(金) 28日(金)

時間(1) 9:30 (2) 10:30

ペーパーレス化にご協力をお願いします!

サポステ通信のメール送付を行っています。希望される方は佐世保サポステのメール (info@saposute-sasebo.com) の件名に「サポステ通信返信用」と「ご氏名」をご記入の上、ご送信をお願いします。

