

2025年

—ここは仕事さがしの出発港—

サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1 適職診断 (13:30~15:30)
3 ウォーキング&ボランティア (13:30~15:30)	4 PC自習 求人検索	5 PC自習 求人検索	6 面接の準備をしよう (13:30~15:30)	7 心理カウンセリング (9:30~11:30)	8 休館日
10 PC自習 求人検索	11 休館日	12 PC自習 求人検索	13 ブックトーク (13:30~15:00)	14 心理カウンセリング (9:30~11:30) コミュニティ&ミーティング (13:30~15:30)	15 PC自習 求人検索
17 ポリテクセンター見学 (13:15~16:40)	18 ビジネスマナー (13:30~15:30)	19 心理カウンセリング (9:30~11:30)	20 身体を使ったコミュトレ (13:30~15:30)	21 PC自習 求人検索	22 休館日
24 休館日	25 花壇里親ボランティア (13:30~15:00)	26 PC自習 求人検索	27 はじめの一步A (13:30~15:30)	28 心理カウンセリング (9:30~11:30)	1

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日・祝日です。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！（予約優先とさせていただきます）

☆出張相談会・巡回相談会の日程

時間11:00~16:00(ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)	
ハローワーク佐世保	2月20日(木)
ハローワーク長崎西海出張所	2月3日(月)
ハローワーク長崎西海出張所	2月17日(月)
川棚町役場	2月21日(金)
ハローワーク江迎	2月5日(水)
平戸文化センター	2月13日(木)
松浦市保健センター	2月27日(木)
生月町中央公民館	2月28日(金)
離島巡回相談会	
勝本地区公民館	2月7日(金)
ハローワーク壱岐	2月17日(月)
豊玉町社会福祉協議会	2月4日(火)
ハローワーク対馬	2月25日(火)

☆お問い合わせ先

佐世保若者サポートステーション

〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階

TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491

e-mail info@saposute-sasebo.comweb <https://saposute-sasebo.com>

開所時間 10:00~17:00

(第2・第4土曜日、日・祝休み)

壱岐駐在スタッフ 070-4791-6146

対馬駐在スタッフ 080-6776-6797

配信LINE

公式HP

WhatsApp連絡先



～サポステLINE発信中～サポステ情報を発信しています！

※日程が変更になる場合もありますので、出張・巡回相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

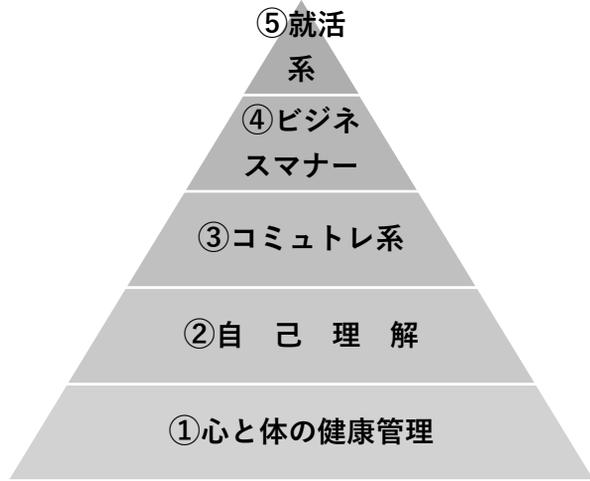


2月予定のグループワークのご案内



ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

就活準備ピラミッド①～⑤



適職診断

⑤② 2月1日(土) 13:30~15:30

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

【サポステに13:20までにご来所ください】

【定員 6名】

①③ **ウォーキング&ボランティア**
2月3日(月) 13:30~15:30

宮地嶽神社から中央公園あたりをゴミ拾いをしながらウォーキングして地域貢献をしましょう。

⑤ **面接の準備をしよう**
2月6日(木) 13:30~15:30

面接の時に役立つ知識や大事なポイントについて学びます。これからの面接に向けて準備しましょう。

③② **ブックトーク**
2月13日(木) 13:30~15:00

自分のお勧めの本を持参して、好きなところを紹介しましょう。小説、絵本、漫画などどんな本でもOKです。

①③ **コミュトレ&ミーティング**
2月14日(金) 13:30~15:30

バレンタインの月ということで、チョコづくりを通してコミュトレをします。協力して美味しいチョコを作りましょう。



ポリテクセンター見学

⑤② 2月17日(月) 13:15~16:40

ものづくりでスキルアップ！
ものづくりに特化した職業訓練校を見学・体験し、仕事の幅を広げましょう。

【定員 9名】

④⑤ **ビジネスマナー**

2月18日(火) 13:30~15:30

来客対応や名刺交換など、社会人としての基本的なマナーを学びましょう

①③ **身体を使ったコミュトレ**

2月20日(木) 13:30~15:30

毎月好評の**バドミントン**です。身体を動かしてリフレッシュしながら楽しくコミュトレしましょう。



【サポステ出発は13:10】

③① **花壇里親ボランティア**
2月25日(火) 13:30~15:00

花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱいの中庭づくりを目指しましょう。



②③ **はじめの一步A**
2月27日(木) 13:30~15:30

自己回復のために大切な3つの事を学びます。仲間と一緒にリフレーミングをして「はじめの一步」を踏み出すヒントを見つけましょう。



♡心理カウンセリング♡ 2月の予定(要予約)

7日(金) 14日(金) 19日(水) 28日(金)

時間(1) 9:30 (2) 10:30

ペーパーレス化にご協力をお願いします!

サポステ通信のメール送付を行っています。希望される方は佐世保サポステのメール(info@saposute-sasebo.com)の件名に「サポステ通信返信用」と「ご氏名」をご記入の上、ご送信をお願いします。

