

サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 PC自習 求人検索	2 PC自習 求人検索	3 PC自習 求人検索	4 かしく食べよう (13:30~15:30)	5 心理カウンセリング (9:30~11:30)	6 PC自習 求人検索
8 休館日 (会議の為)	9 PC自習 求人検索	10 ウォーキング&ボランティア (10:30~12:00)	11 PC自習 求人検索	12 心理カウンセリング (9:30~11:30) コミュニティ&ミーティング (13:30~15:30)	13 休館日
15 休館日	16 はじめの一步A (13:30~15:30)	17 PC自習 求人検索	18 身体を使ったコミュニティ (10:00~12:00)	19 心理カウンセリング (9:30~11:30) 適職診断 (13:30~15:00)	20 PC自習 求人検索
22 履歴書の準備をしよう (13:30~15:00)	23 PC自習 求人検索	24 ポリテクセンター見学 (14:00~16:30)	25 PC自習 求人検索	26 心理カウンセリング (9:30~11:30)	27 休館日
29 花壇里親ボランティア (10:30~12:00)	30 PC自習 求人検索	31 手先を使ったコミュニティ (13:30~15:30)	1 	2	3

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日です。ご注意ください。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！(予約優先とさせていただきます)

☆出張相談会・巡回相談会の日程

時間11:00~16:00(ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)			
ハローワーク佐世保	7月18日(木)	ハローワーク長崎西海出張所	7月1日(月)
		ハローワーク長崎西海出張所	7月22日(月)
川棚町役場	7月19日(金)	離島巡回相談会	
ハローワーク江迎	7月3日(水)	老岐 石田町農村環境改善センター	7月5日(金)
平戸文化センター	7月11日(木)		ハローワーク老岐
松浦市保健センター	7月25日(木)	対馬 上県地区公民館	7月2日(火)
生月町中央公民館	7月26日(金)		ハローワーク対馬

※日程が変更になる場合もありますので、出張・巡回相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

☆お問い合わせ先	
佐世保若者サポートステーション	
〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階	
TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491	
e-mail	info@saposute-sasebo.com
web	https://saposute-sasebo.com
開所時間	10:00~17:00 (第2・第4土曜日、日・祝休み)
老岐駐在スタッフ 070-4791-6146	
対馬駐在スタッフ 080-6776-6797	

配信LINE

公式HP



~サポステLINE発信中~サポステ情報を発信しています！
皆様のご登録をお待ちしております。

☆☆ 7月予定のグループワークのご案内 ☆☆

ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。

かしこく食べよう

7月 4日 (木) 13:30~15:30

佐世保市役所より管理栄養士さんに来ていただきます。より良い心と体を作る栄養の取り方について一緒に学んでいきましょう。



適職診断

7月19日 (金) 13:30~15:00

自分の適性を知り、仕事探しの参考にしましょう。

ウォーキング&ボランティア

7月10日 (水) 10:30~12:00

梅雨の時期に過ごせる場所「佐世保市立図書館」へ行ってみましょう。



今月は、午前中の開催となります。

履歴書の準備をしよう！

7月22日 (月) 13:30~15:00

社会に参加する第一歩！
履歴書の書き方や、注意点を学びましょう。

ポリテクセンター佐世保見学

7月24日 (水) 14:00~16:30

ものづくりでスキルアップ！
ものづくりに特化した職業訓練校を見学・体験し、仕事の幅をひろげましょう。

コミュトレ（絵しりとり）&ミーティング

7月12日 (金) 13:30~15:30

皆さんで決めていただいた絵しりとりを通して、楽しくコミュニケーション力をつけていきましょう。

はじめの一步A

7月16日 (火) 13:30~15:30

自己回復のために大切な3つの事を学んでいきます。仲間と一緒にリフレーミングをしましょう。

身体を使ったコミュトレ

7月18日 (木) 10:00~12:00

毎月好評の**バドミントン**です。身体を動かしてリフレッシュしながら楽しくコミュトレしましょう。

今月は、午前中の開催となります。

【サポステに来られる方は9:40集合】



花壇里親ボランティア

7月29日 (月) 10:30~12:00

花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱい
の街づくりを目指しましょう。

今月は、午前中の開催となります。



手先を使ったコミュトレ（ちぎり絵）

7月31日 (水) 13:30~15:30

ポストカードに色とりどりの紙を貼り合わせて「貼り絵」にチャレンジします。使いたい素材、書きたい図案を持って来てかまいません。作品作りを楽しみましょう。



♡心理カウンセリング♡ 7月の予定（要予約）

時間 ①9:30 ②10:30

5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)

ペーパーレス化にご協力をお願いします！

サポステ通信のメール送付を行っています。
希望される方は佐世保サポステのメール
(info@saposute-sasebo.com)の件名に
「サポステ通信返信用」と「ご氏名」を
ご記入の上、ご送信をお願いします。

