

あなたのお仕事探しが、ますます便利に！

ハローワーク インターネットサービス

オススメ！

求職者マイページ

ハローワーク インターネットサービスは、厚生労働省が運営するお仕事探しの総合サイトでスマートフォンやネットPCなどからいつでも、安心してお仕事を探すことができます。便利に効率よくお仕事を探すため、「**求職者マイページ**」に登録しましょう。

1 登録した求職情報を確認できます (4ページ)

常に最新の自分をアピール

「求職情報」を最新の状態にすることで、希望の仕事が見つかりやすくなります。

どんな仕事を探しているのか、どんな仕事を経験したかなど、応募条件や職歴を最新の状態にしておきましょう。

2 求人の検索条件や気に入った求人を探して保存できます (5～6ページ)

検索条件保存でらくらく検索♪

前は、どんな条件で検索したかなあ・・・？

マイページなら検索条件を保存できるから、スムーズに検索できます！（検索条件は3つまで保存できます。）お気に入りの求人も保存できます。

3 求職活動の状況（応募中の求人や選考が終わった求人等）を確認できます (7ページ)

選考状況を把握して無駄をなくそう！

応募した求人の選考状況の確認って、窓口でしかできなかったんじゃない？ それはもう古いです。

お手持ちのスマホなどからすぐ確認！

確認したら、次に向けてすぐに動き出せます！

4 ハローワークからおすすめ求人などの情報が届きます (8、9ページ)

最新情報がいち早く届きます！

あなたの希望に合ったお仕事をいち早くお知らせできます。



5 求職情報を公開すると、求人者から応募のリクエストを受けられます (10ページ)

求人者からスカウトメッセージが届くかも

あなたにぜひ、応募してほしい！

事業所から直接、応募のリクエストを受けるのも選択肢のひとつです。

6 オンラインで職業相談や職業紹介を受けられます (11～13ページ)

紹介状はインターネットで発行可能に！

ハローワークに行く時間がない。でも相談や紹介を受けたい。

そんなときは、オンラインで職業相談（事前予約制）をしたり、職業紹介を受けられます。

7 ハローワークの求職状態を自分で変更できます (14ページ)

求職状態を「無効」から「有効」にできます

ハローワークの窓口利用がしばらくないと、求職状態が「無効」となり、いろいろなサービスが利用できなくなります。そんなときは、自分で「有効」に変更できます。

8 求人者に直接、応募（オンライン自主応募）できます

土日祝日でも応募したいときに応募できます

オンライン自主応募が可能な求人へ、直接応募することができます。積極的な方にピッタリな機能です。

【注意】ハローワークの紹介ではありません。

求職者マイページを開設するには？

○ハローワークをご利用中の方： **1ページをご覧ください**

○ハローワークで手続きをしていない方：下記から登録できます
カメラでコードを読み込ませます（または、検索サイトで検索）



求職者マイページアカウント登録

検索

求職者マイページに関する
お問い合わせはこちら

ハローワーク大村（職業相談部門）

☎0957-40-0032

✉omura-soudan@mhlw.go.jp

① ハローワークをご利用中の方の求職者マイページ開設の流れ

①カメラでコードを読み込ませます
(または、検索サイトで検索)



ハローワーク
インターネットサービス

ハローワークインターネットサービス 検索

ハローワークをご利用中の方は、
事前にハローワークの窓口で
求職登録とアカウントコード
発行の手続きを行ってください。

②下にスクロールして
【アカウント作成コードをハロー
ワークで発行済の求職者】を選択

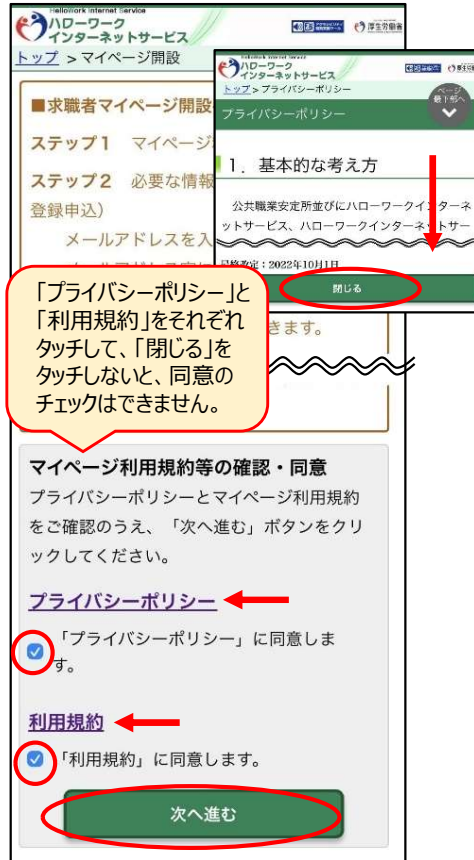


「ハローワーク受付票」と
「アカウント作成コード」は、
事前にハローワークで交付
を受けてください。

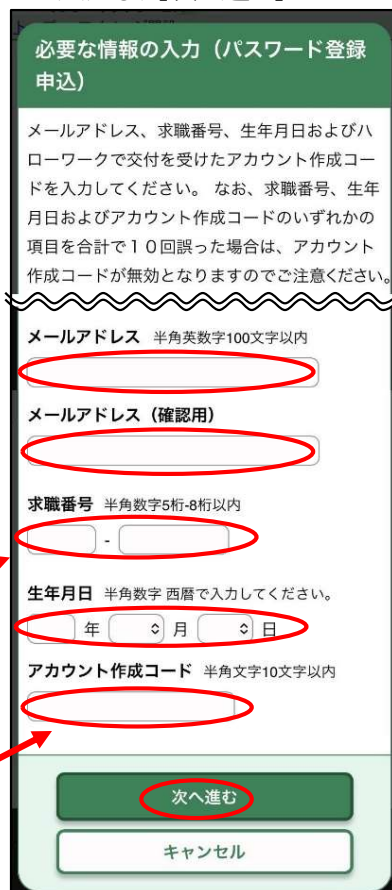


求職者マイページ
アカウント作成コード: 5z2X#3mWC%
有効期限: 令和7年12月15日

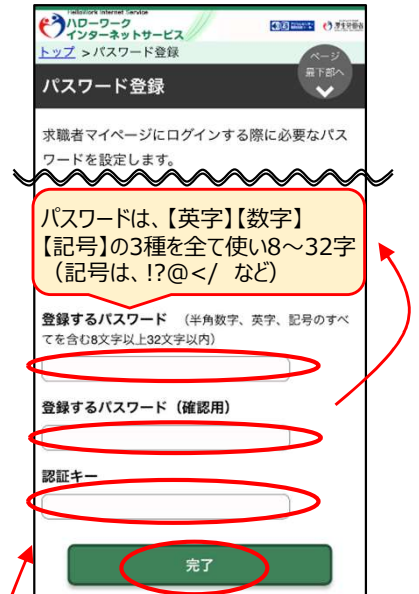
③プライバシーポリシー等に
同意にチェックし、【次へ進む】



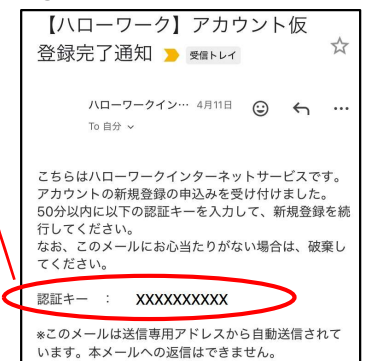
④メールアドレス、求職番号、
生年月日、アカウント作成コード
を入力し、【次へ進む】



⑤パスワード、認証キーを入力
し【完了】をタッチ

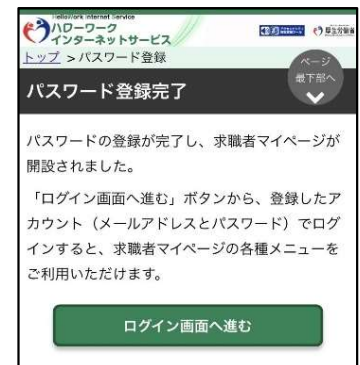


【届いたメール】
④で登録したメールが届きます



※しばらくたっててもメールが届かない
場合には、迷惑フォルダーやセキュ
リティ設定等でブロックされている
ことがあります。

⑥下の画面が表示されると登録
完了です。



② 求職者マイページにログインする方法

①カメラでコードを読み込ませます
(または、検索サイトで検索)



ハローワーク
インターネットサービス

ハローワークインターネットサービス 検索

ハローワーク大村公式LINEにお友達登録すると、ワンタッチで求職者マイページにアクセスできます (LINEの登録方法は、15ページ)

②下にスクロールして
【求職者マイページにログイン】
を選択後、メールアドレス、パス
ワードを入力し【ログイン】

③ワンタイムパスワードが表示された
場合は、入力したメールアドレスに
パスワードが届くので入力し【送信】

☑をすると、3か月間
ワンタイムパスワードを
省略できます。
(同じ端末・ブラウザ
でログインする場合)

【届いたメール】

※しばらくたってもメールが届かない
場合には、迷惑フォルダーやセキュ
リティ設定等でブロックされている
ことがあります。

パスワードを忘れた場合は、
「パスワードをお忘れの方」
をタッチして、「④パスワードを
忘れた場合」を参照

④パスワードを忘れた場合
②【求職者マイページにログイン】
の「パスワードをお忘れの方へ」
をタッチ

新しいパスワードを入力
【英字】【数字】【記号】の3種を全て使い
8~32字 (記号は、!/?@</ など)

認証キーは、入力したメールアドレス
に届くので入力して【完了】をタッチ
【届いたメール】

※しばらくたってもメールが届かない
場合には、迷惑フォルダーやセキュ
リティ設定等でブロックされている
ことがあります。

③ 求職者マイページにログイン後のホーム画面の見方

※パソコンでは上部にメニューが表示されます

ホーム 求人検索 求職活動状況 メッセージ チェックした求人一覧 求職者情報・設定

ホーム

〇〇 〇〇様

前回のログイン日時：
2026年00月00日 08時30分

利用安定所：大村公共職業安定所

求人公開状況：**公開中**

求人検索

お気に入り求人 応募中の求人

求職活動状況 求職者情報・設定

メッセージ **新着 1件**

オンラインハローワーク紹介

求人者からのリクエスト求人

保存した条件で求人検索

求人を確認したい場合は、「検索」ボタンをクリックしてください。

検索条件1
保存した条件名
事務

検索

検索条件2
保存した条件名
販売

検索

求人検索で保存した求人検索条件で検索できます。(自分の希望条件で簡単に求人が見られます)
★手順は5ページ

応募中の求人の状況を確認できます。

ハローワークや求人者からのメッセージ、求人情報を確認できます。ハローワークからのオススメ求人もここに届きます。

ハローワークで相談後、オンラインハローワーク紹介を受けた場合に表示されます。

求人者からリクエストがあった場合に表示されます。

マイページから職業訓練やセミナー情報等が確認できます。

タッチするとメニューが表示されます

メニュー

ホーム

求人検索

求職活動状況

メッセージ

チェックした求人一覧

求職者情報・設定

ログアウト

ハローワークの窓口を利用される際、紙の受付票の代わりにスマホで受付ができます。ハローワーク窓口で、スマホ画面に受付票の提示をお願いします。

ハローワーク受付票・求職番号

ハローワークにお越しの際は、担当窓口にてハローワーク受付票または以下の二次元バーコードをご提示ください。

求職番号
10000-00000000

ハローワーク受付票を表示

求職者マイページ外へリンクします。

職業訓練検索

イベント情報検索

④ 登録した求職情報の確認・編集の方法

2ページの求職者マイページに
ログインした後に

①【求職者情報・設定】をタッチ



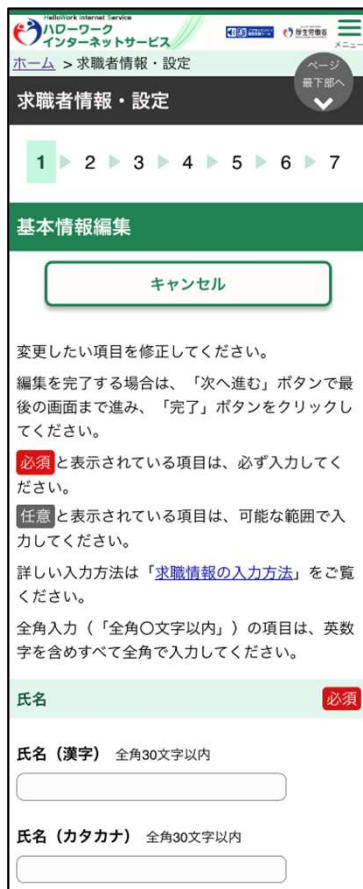
② 求職情報の確認・編集



求職情報を変更したいときは
【求職情報を編集】をタッチ

登録内容を確認したいときは、
それぞれの項目をタッチ

③求職者情報・設定でご自身の
登録内容の確認、変更ができます。



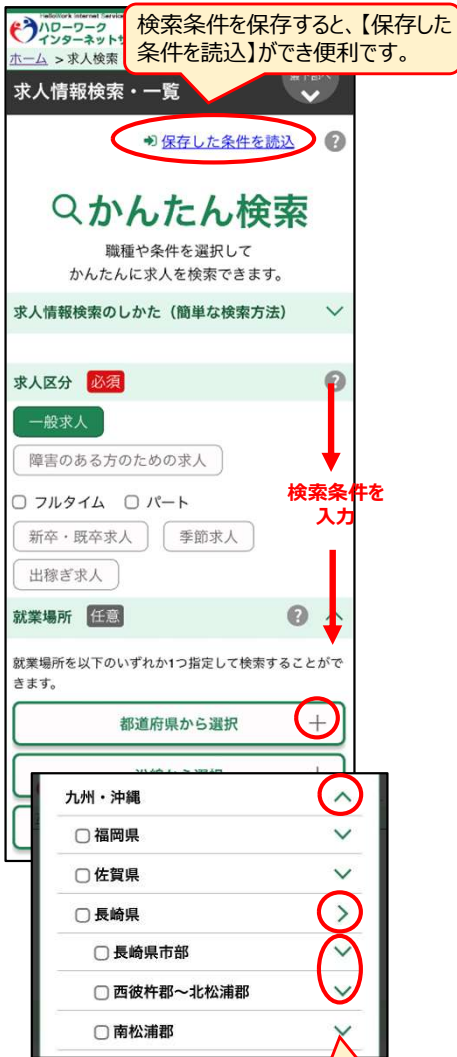
⑤ 求職者マイページから求人を検索する方法

2ページの求職者マイページにログインした後に

①【求人検索】をタッチ

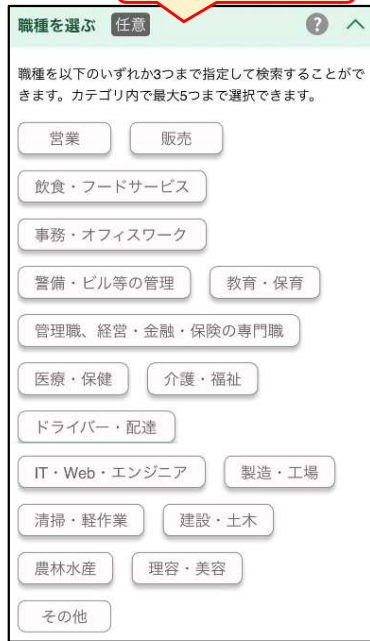


② 希望する求人条件を選択。
(検索条件が多すぎると、検索結果が少ない場合があります。)

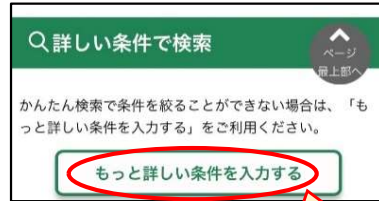


就業場所を選択

職種を一覧から選べます



【もっと詳しい条件を入力する】をタッチすると詳しい検索条件を入力できます



便利ポイント ✨
検索条件が保存できる

③ 検索する前に【検索条件を保存】をタッチすると入力した検索条件が保存できます。



検索条件に名前を付け、【新規保存】をタッチ

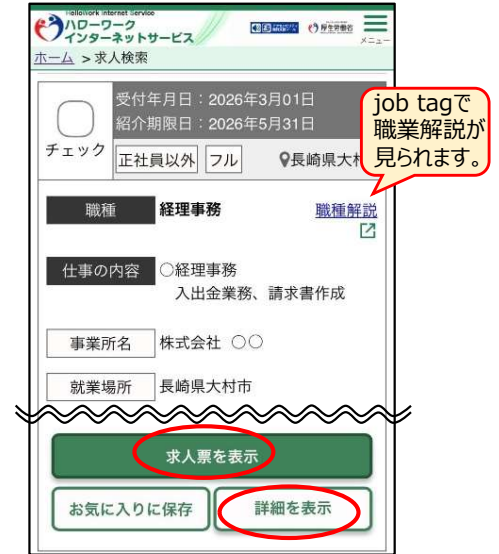


検索条件の保存は、3件までです

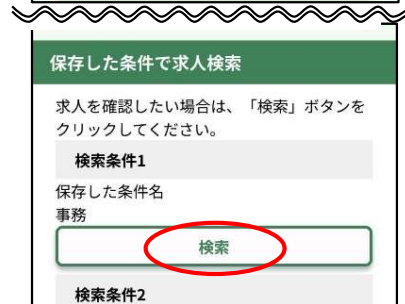
④【検索する】をタッチする



検索内容が表示されるので、詳細を確認したい場合は、【求人票を表示】または【詳細を表示】をタッチ



⑤ 次回検索するときはログイン（2ページを参照）して、下にスクロールすると「保存した求人検索条件」が表示されます。



ホーム画面からワンタッチで求人検索可能

(ハローワーク大村)

⑥ 「気になる求人」をお気に入りに保存

「気になる求人」をお気に入りに保存する方法

2ページの求職者マイページに
ログインした後に

①【求人検索】をタッチ



②求人を検索後、気になる求人が
あれば【お気に入りに保存】をタッチ



※複数の求人をまとめて、お気に入りに
保存する方法
気になる求人にチェックをしてから
【チェックした求人をお気に入りに保存】
をタッチ



お気に入り求人は
300件まで
登録可能

お気に入りに保存した求人を確認する方法

2ページの求職者マイページに
ログインした後に

①【お気に入り求人】をタッチ



★便利ポイント1
お気に入りに保存できる
のは求職者マイページから
検索したときのみ！

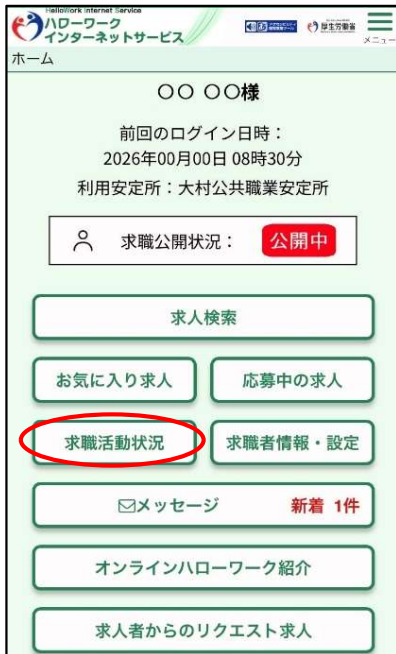
★便利ポイント2
求人が「有効(募集中)」
かどうか最新情報が
わかる！

★便利ポイント3
お気に入り求人はハロー
ワークの職員も確認でき
るため、スムーズに相談
できる！

⑦ 求職活動状況の確認の方法

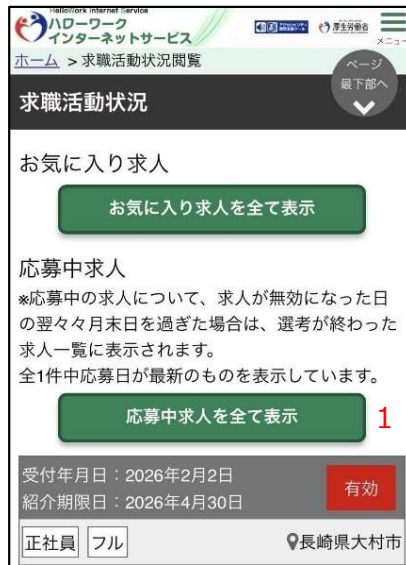
2ページの求職者マイページにログインした後に

① 【求職活動状況】をタッチ



② 以下の状況が確認できます。

- お気に入り求人
- 応募中の求人
 - ・ハローワークの窓口で紹介を受けた求人
 - ・オンラインハローワークで紹介を受けて応募した求人
 - ・オンライン自主応募をした求人
- 選考が終わった求人



1 [応募中求人の全て表示]

紹介を受けた求人や応募した求人の確認ができます。
選考が終わったり、求人が無効になった日の翌々々月末日を過ぎた場合は、8 [選考が終わった求人一覧]に表示されます。

2 [新規メッセージを作成]

事業所が求人者マイページを開いている場合は、求人者とメッセージをやりとり(送受信)できます。(別途、期限があります。)

3 [詳細を表示]

求人情報の詳細を確認できます。ただし、求人が無効になっている場合(有効期間が過ぎた場合や募集が終了した場合)は、求人情報の詳細は確認できません。

4 [紹介・応募時の求人票を表示]

オンラインハローワーク紹介を受けて応募した場合のみ、紹介・応募時の求人票が表示できます。

5 [応募内容を確認]

オンラインハローワーク紹介を受けて応募した場合や、オンライン自主応募をした場合は、応募内容(志望動機、応募書類等)を確認できます。

6 [応募を取消]

オンラインハローワーク紹介を受けて応募した場合や、オンライン自主応募をした場合、応募後24時間以内であれば、応募を取り消すことができます。24時間を超えると、応募を取消ボタンは表示されなくなりますので、メッセージや電話等により求人者に直接連絡をして応募を辞退する旨を伝えてください。

7 [紹介状(本人控え)を表示]

[紹介状・選考結果通知を表示]

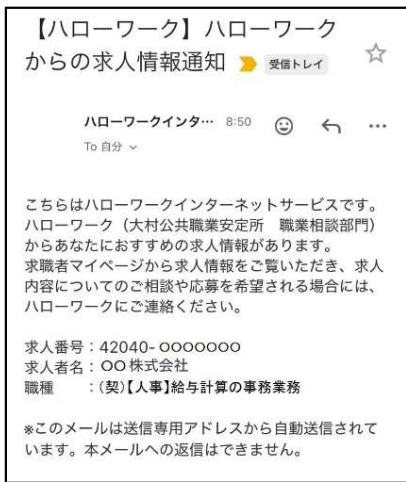
ハローワークの窓口で紹介を受けた場合や、オンラインハローワーク紹介を受けて応募した場合は、紹介状(本人控え)や紹介状・選考結果通知を表示できます。

8 [選考が終わった求人を全て表示]

選考が終わった求人を全て確認できます。

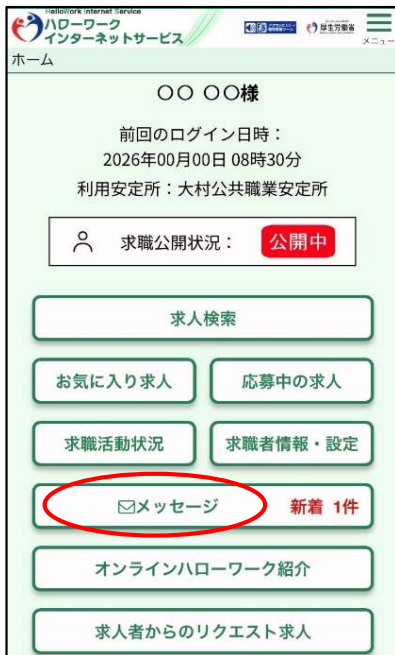
⑧ ハローワークからのお知らせを確認する方法 (定期的にオススメ求人をお送りしています。)

①登録したメールアドレスに、オススメの求人情報が届きます。



2ページの求職者マイページにログインした後に

②【メッセージ】をタッチし届いた求人票をダウンロードして確認

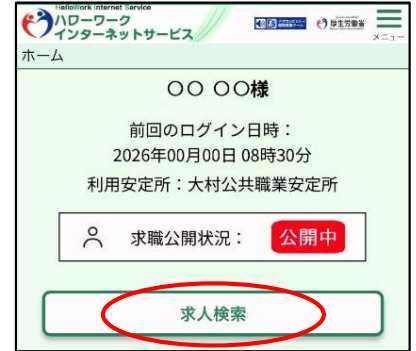


求人票のファイルをダウンロード

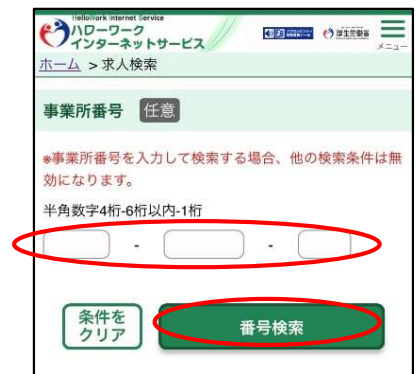


【求人票がダウンロードできないとき】届いた「求人番号」を入力して求人票を表示させることができます

2ページの求職者マイページに求職者マイページにログインした後に【求人検索】をタッチ



下にスクロールして、求人番号を入力し、【番号検索】をタッチ



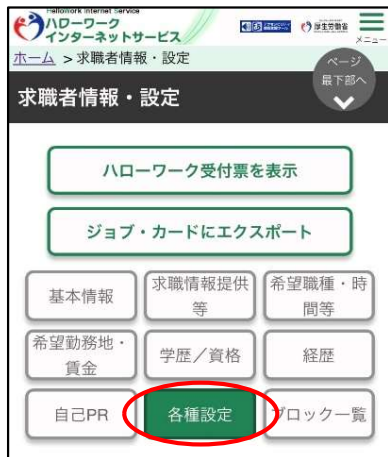
⑨ 求人情報（特集求人）の自動配信機能の登録方法

2ページの求職者マイページに
ログインした後に

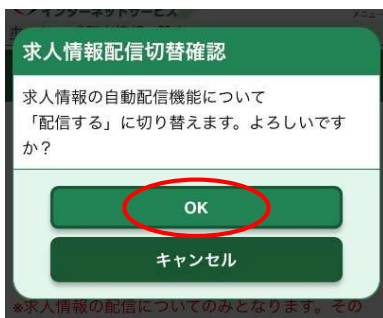
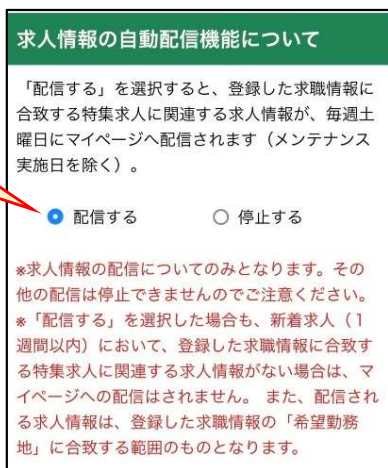
①【求職者情報・設定】をタッチ



②【各種設定】をタッチ



求人情報の自動配信機能についての
【配信する】にチェック



★ 配信される求人は
新着のおすすめ求人（特集求
人）です

※現在の特集求人は、
「医療・看護・保健分野」、
「介護分野」、
「福祉・保育・子ども分野」、
「建設分野」、「警備分野」、
「運輸分野」、「シニア求人」、
「仕事と子育て両立求人」です。

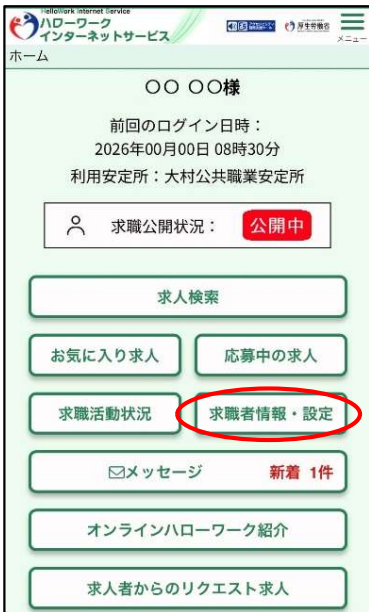
★ 配信の頻度は
毎週土曜日に、新着1週間の求
人をマイページに配信します。
（該当求人がなかった場合は配信
されません）

★ 希望勤務地
正しく配信するために、「希望
勤務地」が間違いがないか、確認し
てください。（確認方法は4ページ）

⑩ 求職情報を公開して、求人者から応募リクエストを受ける方法（マイページに届きます。）

2ページの求職者マイページに
ログインした後に

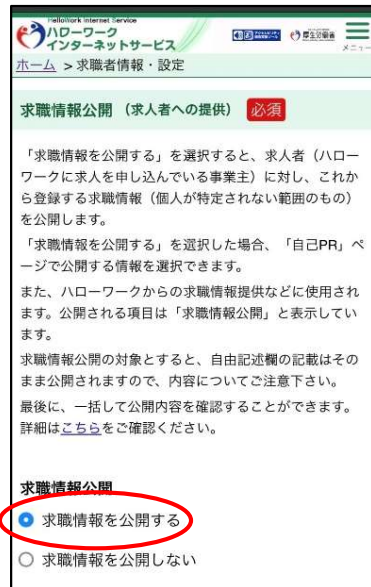
①【求職者情報・設定】をタッチ



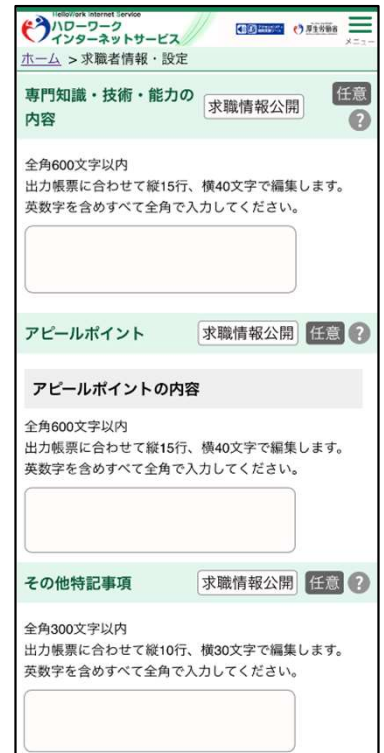
②【求職情報を編集】をタッチ



入力途中で「求職情報公開」がでたら、「求職情報を公開する」を選択。



設定の最後の画面で【自己PR編集】ができるので、希望する公開情報を選択。



※求人者が公開情報を見て応募リクエストを行いますので、**より多くの内容を公開した方が、応募リクエストのチャンスが増えます。**

※「希望する仕事」「希望勤務地」「学歴」「免許・資格」は、自動的に公開されます。

※氏名や連絡先などの個人情報は、公開されません。

オンライン職業相談のご案内

インターネットを利用して、自宅などからオンライン（Zoom）でハローワークによる職業相談を受けることができます。

こんな方にオススメ！

在職中でなかなかハローワークに行けない方

子育て中で来所での相談が難しい方

介護中の方で自宅を離れづらい方

遠方にお住まいで来所に時間がかかる方

- ご利用には、事前にハローワークの求職登録、求職者マイページの登録が必要です。
- Zoomを使いますので、カメラ、マイクが使えるネットPCやスマートフォンが必要です。
- 相談予約の締め切りは、相談日から起算して、開庁日で2日前までです。（先着順）
- ハローワーク大村のオンライン相談 実施日：水、木、金（祝日等の閉庁日を除く）
実施時間：10時、11時、15時から各30分

利用手順

ネット予約

1

オンラインハローワークシステム面談予約サービスにアクセス

カメラでコードを読み込ませます
（または、検索サイトで検索）



オンラインハローワークシステム
面談予約サービス トップページ

ハローワークシステム面談予約

検索

2

10ページのオンライン職業相談開始までの手順に進む

電話予約

1

利用規約を確認する



利用規約

2

相談希望日をハローワークに
電話で予約

3

メールでZoomの
ミーティングIDと
パスコードをお知らせ

4

スマホ・パソコン等に
「Zoom」をインストール

5

予約の10分前までに入室
予約時間が来たら
相談スタート

電話予約

ハローワーク大村 職業相談部門
0957-40-0032

⑪ オンライン職業相談開始までの手順

Zoom Workplace
zoom.us
アプリ内蔵あり

オンライン相談では、WEB会議サービス Zoomを使用します。

※相談開始前までにZoomアプリをダウンロードしてください。

オンラインハローワークシステム 面談予約サービスにアクセス
カメラでコードを読み込ませます (または、検索サイトで検索)



オンラインハローワークシステム
面談予約サービス トップページ

ハローワークシステム面談予約 検索

1 利用登録 (アカウント作成) をする

1. トップページから
下にスクロールして
「新規登録」をタッチ



2. 利用規約
に同意

3. メールアドレスを入力し
「登録する」をタッチ



4. 受信アドレス確認メール
を受信、URLをタッチ



5. 必要事項を入力し
「確認へ進む」をタッチ



⇒ 情報確認後、「登録する」をタッチして完了

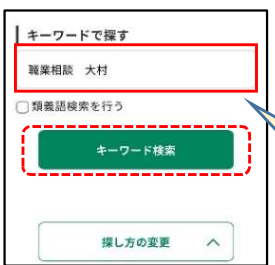
2 面談予約をする



1. トップページから
下にスクロールして
「オンライン予約
手続き」をタッチ



※画面が電子申請
サービスになって
いたら下にスクロール
して「予約手続き」を
タッチしてください



2. 検索キーワードに
利用したい手続きと
ハローワークの名称
を入力し検索をタッチ

「職業相談 大村」



3. 手続き一覧に表示
されている「面談
予約」をタッチ

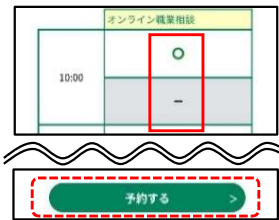
※「職業相談」の面談
予約が「失業認定」の
面談予約かを間違い
のないように選択して
ください



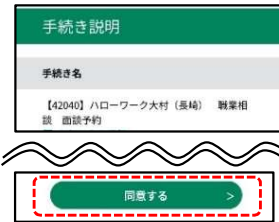
利用登録 (アカウント作成) 済の方は、
左のQRコードから、ハローワーク大村の
4. 予約日を選択画面まで一気に進めます。



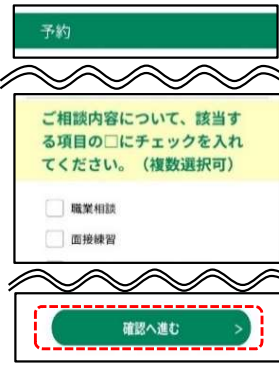
4. 予約日を選択



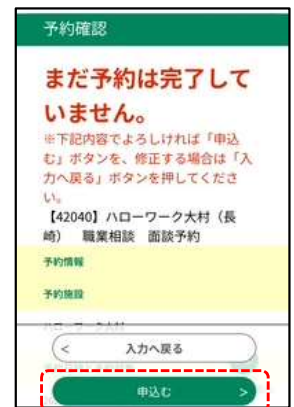
5. 予約時間を選択し
「予約する」をタッチ
※ログインしていない
場合は、ログインを
求められます。



6. 利用規約を確認し
「同意」をタッチ

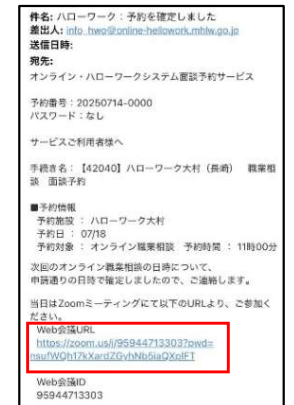


7. 希望する相談内容
などを入力し
「確認へ進む」を
タッチ



8. 予約内容を確認後、
「申込み」をタッチ

9. 予約確認メールを
受信



オンライン相談日当日は、
開始10分前までに
メールに記載された
Web会議URLにアクセスし
予約時間から相談スタート

(ハローワーク大村)

⑫ オンライン職業紹介の方法

オンライン職業紹介は、このような場合にご利用いただけます。

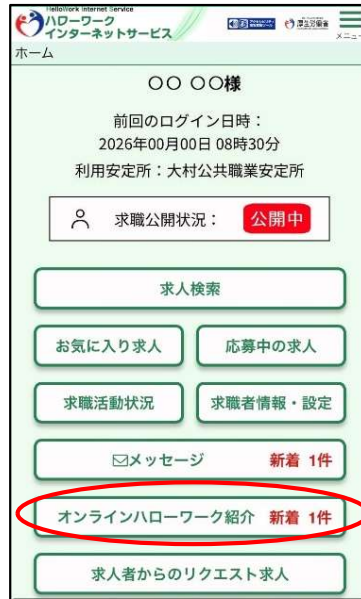
- オンラインで職業相談後、職業紹介を受ける場合
- ハローワークでの職業相談の際に検討した求人を、いったん自宅に持ち帰って応募するか決める場合
- 職業相談の結果、ハローワークから応募をおすすめした求人に応募する場合 など

ご注意ください

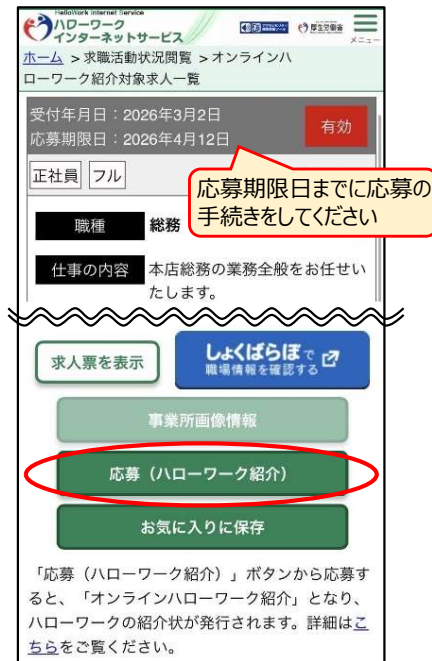
- ・しばらく職業相談を実施していない方などは、オンライン紹介を希望しても対応できないことがあります。
- ・ハローワークから求職者マイページに届く求人には「応募期限日」(原則1週間)があります。期限を過ぎると、求人が表示されなくなり、応募もできなくなります。
- ・求職者マイページから応募書類を送付可能な求人の場合は、求職者マイページから送付することができます。(マイページから応募書類の送付が不可の求人の場合は、事業所が指定する方法で、応募書類を提出する必要があります。)

2ページの求職者マイページにログインした後に

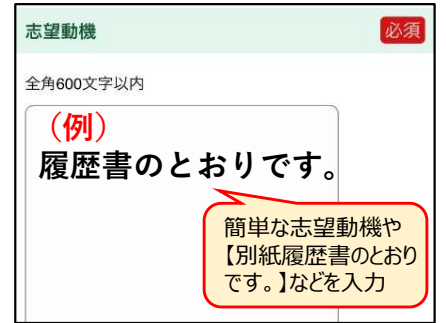
①【オンラインハローワーク紹介】をタッチ



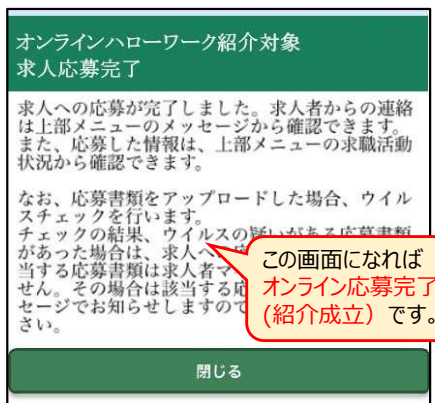
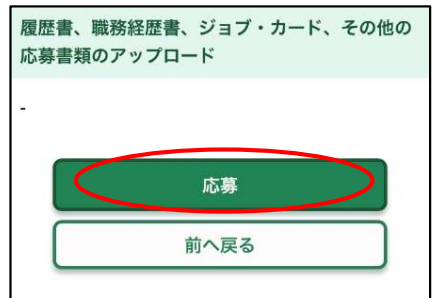
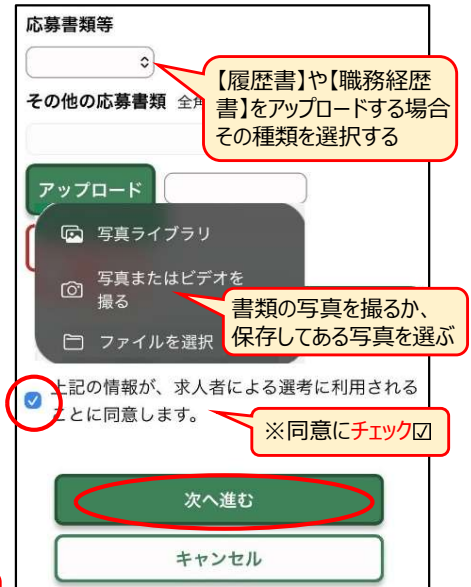
② 下にスクロールして【応募(ハローワーク紹介)】をタッチ



② のつづき



※「求職者マイページ」から応募書類を送付可能求人の場合は、ここから、送付することができます。



⑬ 求職無効を「有効」にする方法

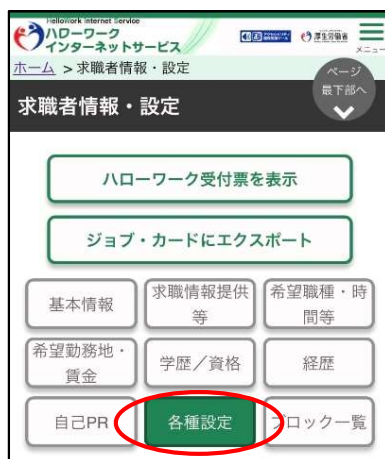
ハローワークの窓口利用がしばらく無い場合、求職状態が「無効」となり、いろいろなサービスの利用ができなくなります。(求人検索が開けないなど。) その際は、マイページ上で「有効」に変更できます。

2ページの求職者マイページに
ログインした後に

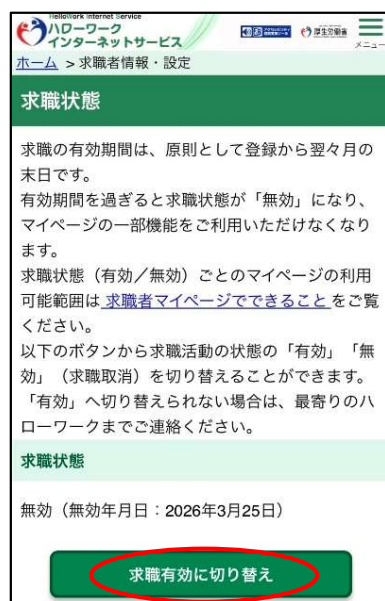
- ①【求職者情報・設定】または、
重要なお知らせの【こちら】をタッチ



- ②【各種設定】をタッチ



- ③求職状態が無効となっているため
【求職有効に切り替え】をタッチ



- ④確認画面が表示されるため、
【完了】をタッチで、求職有効
に変更！！



※完了後、有効になるまで
15分～30分程度がかかります。

注意点

求職状態を有効に
切り替えることが
できるのは求職状態が
無効になってから
1年以内になります。

無効になって
1年を過ぎた場合は、
ハローワークまで
ご相談ください。

⑭ ハローワーク大村 公式LINEからログインする方法

ハローワーク大村の公式LINEに登録すると、求職者マイページへのアクセスが簡単になります。LINEでは、セミナーや事業所面談会などのイベント、職業訓練などの情報をいち早くお届けしますので、ぜひ、お友達登録をお願いします。



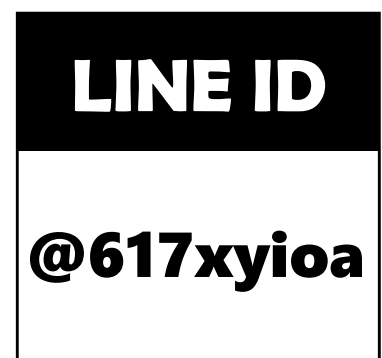
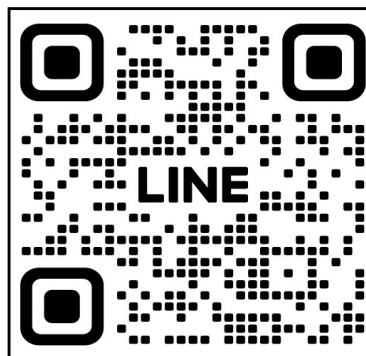
ハローワーク大村公式LINEを開くと、【求職者マイページ】のボタンが出るのでタッチ

便利ポイント ✨
ワンタッチで
ログイン画面に

入力方法は、2ページ

ハローワーク大村

公式LINE



二次元コードから友だち追加

LINEアプリの「ホーム」から「友だち追加」、「QRコード」を選択し、上の二次元コードを撮影して登録してください。

ID検索から友だち追加

LINEアプリの「ホーム」から「友だち追加」、「検索」を選択し「@617xyioa」を入力して登録してください。