

# ハローワーク長崎セミナー等予定表

4月

日	月	火	水	木	金	土
			⑤看護のお仕事相談会 10:00~12:00 ★予約不要			
5	6	7	⑤看護のお仕事相談会 10:00~12:00 ★予約不要	9	10	11
		⑥職場見学会 (株)ヒューマン・ネットワーク ヒューマン・コミュニティ 福田 見学 13:30~15:00 ※要予約 ①就活カフェ (概ね59歳まで) 【職業適性検査】 14:00~15:00 ※要予約				プラザ 開庁日
12	13	14	15	16	17	18
		⑧自衛隊相談会 9:00~12:00 ★予約不要 ⑦キャリアラボ 【上手なハローワークの使い方 求人探し方編】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【上手なハローワークの使い方 応募編】 15:00~16:00 ※要予約 ①就活カフェ (概ね59歳まで) 【自己理解を深めて 履歴書を作ろう!】 14:00~16:00 ※要予約	⑤看護のお仕事相談会 10:00~12:00 ★予約不要 ⑦キャリアラボ 【自己理解・ 仕事理解のポイント】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【応募書類作成の基本のき】 15:00~16:00 ※要予約	①就活カフェ (概ね59歳まで) 【職業適性検査】 14:00~15:00 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【自己理解×応募書類 実践セミナー】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【自己理解×面接 実践セミナー】 15:00~16:00 ※要予約		
19	20	21	22	23	24	25
		⑦キャリアラボ 【上手なハローワークの使い方 求人探し方編】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【上手なハローワークの使い方 応募編】 15:00~16:00 ※要予約 ①就活カフェ (概ね59歳まで) 【社会人の基本 ビジネスマナー】 14:00~16:00 ※要予約	⑧高齢者セミナー 【再就職準備セミナー】 13:30~14:45 ※要予約	⑦キャリアラボ 【自己理解・仕事理解のポイント】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【応募書類作成の基本のき】 15:00~16:00 ※要予約 ①就活カフェ (概ね59歳まで) 【採用を勝ち取るための 面接練習】 14:00~16:00 ※要予約	⑦キャリアラボ 【自己理解×応募書類 実践セミナー】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【自己理解×面接 実践セミナー】 15:00~16:00 ※要予約	プラザ 開庁日
26	27	28	29	30		
	⑦キャリアラボ 【上手なハローワークの使い方 求人探し方編】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【上手なハローワークの使い方 応募編】 15:00~16:00 ※要予約	⑦キャリアラボ 【自己理解・ 仕事理解のポイント】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【応募書類作成の基本のき】 15:00~16:00 ※要予約	昭和の日	⑦キャリアラボ 【自己理解×応募書類 実践セミナー】 14:00~14:50 ※要予約 ⑦キャリアラボ 【自己理解×面接 実践セミナー】 15:00~16:00 ※要予約		

※上記セミナー等は、参加すると雇用保険の失業認定に必要な求職活動実績になる場合があります。

【問い合わせ先】

	ハローワーク長崎 (宝栄町)	☎095-862-8643
	つきまちセンター (メルカつきまち4階)	☎095-808-2020
	ヤングハローワーク長崎 (メルカつきまち4階)	☎095-808-2020
	長崎キャリア形成・リスケリング支援センター	☎095-893-8333

セミナー情報随時配信しています。  
「LINE友達追加」よろしくお願いします。



【下記の相談も実施しております】

- ⑤年金相談 毎週火曜 ※要予約 【ハローワーク長崎雇用保険給付課 ☎095-862-8613】
  - 臨床心理士によるカウンセリング 毎月4回木曜日 ※要予約 【ヤングハローワーク長崎 ☎095-808-2020】
  - 外国人雇用に関するルール 原則毎週水曜日 ※要予約 【ヤングハローワーク長崎 ☎095-808-2020】
- (在留資格等)等の相談



## ハローワーク長崎で実施するセミナー等のご案内

以下のセミナー等からご希望のセミナーを選択の上、表面のカレンダーで日程をご確認ください。

- ① **福祉のセミナー**  
【職業相談第一部門】  
介護の仕事に興味がある方、介護の仕事に就きたい方を対象としています。  
【初級編】は介護の仕事内容、資格、福祉施設の種類、働き方について  
【応用編】は各分野で活躍されている講師の方をゲストに、現場でのエピソード等をきくことができます。
- ② **職場見学会**  
【職業相談第一部門】  
介護の仕事に興味・関心がある方を対象として、実際の現場に出向いて介護施設の種類や特徴を見学できます。また、気になっていることや不安なことなど、自由に質問できます。
- ③ **企業面談会**  
【職業相談第一部門】  
「面談」や「より詳しい仕事内容等の相談」「労働条件」について、企業の採用担当者と相談ができます。
- ④ **誘致企業説明会**  
【職業相談第一部門】  
事務の仕事に興味がある方に対して、企業（長崎県の誘致企業）の採用担当者から「企業概要」「詳細な業務内容」「労働条件」等について説明します。また、個別に質問・相談もできます。
- ⑤ **看護のお仕事相談会**  
【職業相談第一部門】  
ナースセンターの方と看護の仕事に関する疑問、質問、資格取得に関する相談、就職活動等について相談ができます。
- ⑥ **就職支援セミナー**  
【職業相談第一部門】  
求職活動の進め方、自己分析、魅力的な応募書類の書き方などについてお話しします。また、面接時のマナーや心構えなど実践を交えて練習します。
- ⑦ **訓練施設説明会**  
【職業相談第二部門】  
職業訓練実施施設の担当者が、職業訓練の内容について説明します。説明終了後は、訓練施設へ個別に質問・相談ができます。
- ⑧ **就職応援セミナー**  
【ヤングハローワーク長崎】  
主に新卒・既卒3年以内の方を対象に、一般企業や公務員などの採用試験対策として、「面接」や「グループディスカッション」を中心に行います。参加者同士で就活の悩みや疑問を出し合う意見交換の場として利用されています。
- ⑨ **就活カフェ**  
（59歳以下対象）  
【ヤングハローワーク長崎】  
【ミドル世代活躍支援コーナー】  
おおむね59歳以下の方を対象に、毎月4回セミナーを開催しています。テーマは「職業適性検査」「VPI職業興味検査」「パソコンで履歴書を作ろう！」「面接練習」「ビジネスマナー」など就職活動のノウハウを学べる内容となっています。  
\*「VPI職業興味検査」40歳以下を推奨しています。
- ⑩ **マザーズオンラインセミナー**  
【マザーズコーナー】  
子育てと仕事の両立に向けてオンラインによりセミナーを行います。働く上でのワークライフバランスの理解度を深めることができます。
- ⑪ **年金相談**  
【雇用保険給付課】  
「雇用保険と高齢厚生年金の併給調整」について相談ができます。また、倒産・解雇・雇止めにより離職し、国民健康保険に加入される方を対象として「国民健康保険料（税）の軽減措置」について相談ができます。
- ⑫ **「ジョブ・カード」書き方セミナー**  
【職業相談第二部門】  
生涯のキャリアプランニング（職業生活設計）に活用できます。
- ⑬ **中高年セミナー**  
（45歳以上対象）  
【職業相談第一部門】  
45歳以上の方を対象として、ハローワークの活用の仕方、求人票の見方に加え、就職活動中のリフレッシュ法（色の効果など）等について説明します。
- ⑭ **暮らしとこころの相談会**  
【職業相談第三部門】  
弁護士・臨床心理士等専門家による多重債務問題などの相談を無料でいたします。
- ⑮ **サポステ出張相談会**  
【ヤングハローワーク長崎】  
【ミドル世代活躍支援コーナー】  
サポステは、働くことに踏み出したい15歳～49歳以下の方で現在お仕事に就いていない方や就学中ではない方たちと向き合い、「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」をバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。
- ⑯ **高齢者セミナー**  
（60歳以上対象）  
【生涯現役支援コーナー】  
60歳以上の方を対象として、再就職準備・シニア応援求人情報について説明します。
- ⑰ **早期就職セミナー**  
【職業相談第一部門】  
雇用保険受給者を対象とし、早期（3ヶ月以内）に就職を目指す方向けのセミナーです。受講後は、（後日）個別にフォローします。
- ⑱ **企業面談会**  
（60歳以上対象）  
【生涯現役支援コーナー】  
60歳以上の方を対象として、シニア応援求人企業の採用担当者より、「企業概要」「詳細な業務内容」「労働条件」等について説明します。また、個別に質問や相談ができます。
- ⑲ **介護のしごと魅力**  
魅力伝道師職業講話&体験会  
【職業相談第一部門】  
介護の魅力伝道師の方をお招きし、介護の魅力を学ぶイベントです。
- ⑳ **自衛隊相談会**  
【職業相談第一部門】  
自衛隊の方と仕事に関する質問、就職に関する相談ができます。
- ㉑ **キャリアラボ**  
【職業相談第一部門】  
上手なハローワークの使い方、自己理解・仕事理解、応募書類作成や面接対策についてお話しします。実践セミナーでは、jobtagや職務経歴書マスターシート等のツールを使用するワーク形式で行います。

\* 詳しくは表面[問い合わせ先]へご相談ください\*