

マザーズ オンライン セミナー



12月18日(木) 10:00~11:00

【テーマ】 自己理解とキャリアプランのセミナー

～自分を知って、人生設計を考えてみませんか？～

【申込・参加方法】

電話またはハローワークの窓口にて、**12/9(火)まで**に事前予約をお願いします。

※締め切り日を過ぎていても予約可能な場合もありますので、ご連絡ください。

- 申込者には、事前に「ID」と「パスコード」をお伝えします。
- 当日の開始時刻 10 分程前から、zoom にて参加できます。
- 資料・ID が手元に届いていない方は 12/12(金)にご連絡ください。当日対応はできません。

※ 留 意 事 項 ※

- ハローワークへ求職・マザーズコーナーへの登録が完了しマイページを開設している方が対象です。
- WEBカメラによる通信が可能な端末（スマートフォン・PC・タブレット）をご利用ください。
- 「オンライン職業相談等利用規約」に同意が必要です。長崎労働局のホームページでご確認ください。
- オンラインセミナーにかかる通信費用については自己負担になります。
- オンラインセミナー中の録画・録音はご遠慮ください。

セミナーに参加すると「**求職活動**」
としてカウントされます。

※参加後に失業認定申告書へ記載を
お願いします



セミナー終了後にアンケートが
ありますので
ご協力をお願いいたします



長崎労働局
Instagram

ハローワーク長崎
LINE



問合せ：長崎公共職業安定所 職業相談第一部門
担当：マザーズコーナー
TEL：095-862-8643

