



長崎若者サポートステーション



2025年
3月

グループワークカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 15:00-17:00 人形劇
3 PC自主学习	4 13:30-15:00 農業プロジェクト	5 14:00-15:30 1年後の自分に手紙を書こう	6 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう	7 10:30-12:00 運動プログラム	8 15:00-17:00 人形劇
10 13:30-15:00 楽しく防災ワークにトライ	11 13:30-15:00 起業café 社会保険を知ろう	12 10:30-12:00 本とコーヒー	13 14:00-15:30 長崎について知ろう	14 PC自主学习	15 15:00-17:00 人形劇
17 PC自主学习	18 13:30-15:00 農業プロジェクト	19 14:00-15:30 コミュトレ	20 春分の日	21 10:30-12:00 運動プログラム	22 15:00-17:00 人形劇
24 14:00-15:30 FP技能検定について知ろう	25 13:00-15:00 バドミントンをしよう	26 10:30-12:00 軽作業体験	27 13:30-15:00 月いちミーティング	28 10:30-12:00 運動プログラム -桜を見る会-	29 15:00-17:00 人形劇

長崎若者サポートステーションでは「働きたい」あなたの気持ちをサポートしています。
仕事に就いていない15歳～49歳を対象に、無料で就労支援の面談やグループワークを行っています。

グループワークは原則予約制です。
はじめての参加の場合は
その前に登録が必要になりますので
一度面談にお越しください。
電話にて面談のご予約を承ります。

内容によって人数上限が違う場合があります。
内容が途中で変更になったり中止になる場合もあります。

☆初回面談のご相談・お問い合わせ先

長崎若者サポートステーション

〒850-0022 長崎市馬町48-1
長崎県市町村会館馬町別館2階
TEL 095-823-8248
E-mail info@nagasaki-saposute.com
WEB http://nagasaki-saposute.com/



・LINE(情報発信専用)
・Instagram
saposute_nagasaki



グループワークの詳細

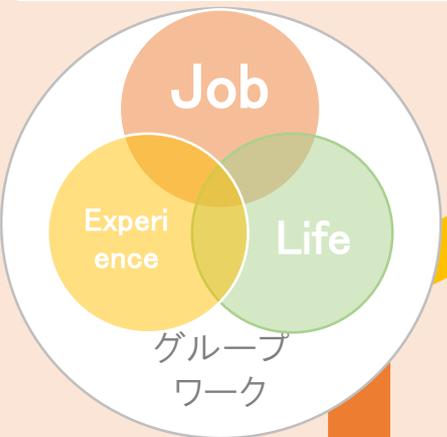
5(水) 14:00-15:30 1年後の自分に手紙を書こう 年度末となりました。1年後の自分に思いを馳せて手紙を書きましょう。	6(木) 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 正確でスピーディなタイピングができること仕事の効率UP! 転職活動にも役立ちます♪	10(月) 13:30-15:00 楽しく防災ワークにトライ 動画を見ながらもしもの時に備える役立つ知識を学びましょう。楽しいゲームも!	11(火) 13:30-15:00 起業cafe 社会保険を知らう 知っておくと便利なことシリーズ。困らない未来のために、今回は社会保険・年金。
E 草野	J 野口・江月	L 大和田/田中/江月	J 野口

12(水) 10:30-12:00 本とコーヒー 集中して読書、感想をシェア。言葉を磨き、周りの世界を知る機会に。サポステで実施。	13(木) 14:00-15:30 長崎について知ろう 長崎についてどれだけご存じですか? 長崎の歴史・地理・生物等について学びましょう。	19(水) 14:00-15:30 コミュトレ 簡単なゲームをして、コミュニケーションスキルの取得に取り組もう!	24(月) 14:00-15:30 FP技能検定について知ろう 資産設計や資産相談をする上で欠かせないFP技能検定を学び、身につけられる分野や取得することのメリットを知りましょう。	25(火) 13:00-15:00 バドミントンしよう! 12:30集合! 恒例のスポーツGW! 楽しく体を動かしましょう!
L 森内	E 野口	E 草野	J 野口	L 田中

26(水) 10:30-12:00 軽作業体験 チラシ発送準備等、サポステの事務を体験! 事務職に興味のある方ぜひ。	27(木) 13:30-15:00 月いちミーティング 楽しく雑談をしながら近況報告と、来月の目標をたてましょう!	第1・3火 13:30-15:00 農業プロジェクト 簡単・べんりそしてワクワク! 緑のチカラで心も体も元気になるようにしましょう!	第134金 10:30-12:00 運動プログラム 生活リズムや体力づくりのため、体を動かしましょう! *第2は12時半まで	毎週土 15:00-17:00 人形劇 年数回の講演に向けて、作画、裁縫、小物づくりなどを毎週行っています。
J 森内・村田	L 田中	E 大和田・田中	L 田中・野口	E 儀間

長崎サポステのつかいかた

【個別面談】まずは面談でいまの状況や就活に関する悩みを聞かせてください。それぞれにあわせた支援プランを一緒に考えていきます。



【職場体験】いきなり仕事をはじめるのは不安...そんな方のために職場体験も用意しております。詳しくはスタッフへおたずねください。



【グループワーク】サポステのグループワークは、内容ごとに、就活をメインとした**仕事(Job)**、季節イベントなどのさまざまな経験を通して人間力をつける**経験(Experience)**、心身の健康促進と生活習慣の向上を目指す**生活(Life)**、季節にあわせた課外活動等の**スペシャル(Special)**の4種に分かれています。面談時に担当スタッフと相談してぜひご参加ください。



仕事(Job)
面接練習や応募書類の書き方、求人検索等、就職活動に必要なアレコレをわかりやすく学び、実践するワークを行っています。



生活(Life)
スポーツなど心身の健康促進と、お金の管理や手帳の使い方などの生活習慣の向上の一助になるような、様々なワークを実施します。



経験(Experience)
さまざまな経験を積むことは、自身の視野を広げてくれるはず。サポステでは、経験の幅を広げるワークを用意しております。



スペシャル(Special)
上記以外に、季節にあわせた課外活動なども用意しております。