



長崎若者サポートステーション



2025年
2月

グループワークカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 15:00-17:00 人形劇
3 14:00-15:30 鬼は外! 福は内!	4 13:30-15:00 農業 プログラム	5 10:30-12:00 本とコーヒー	6 PC自主学习	7 10:30-12:00 運動 プログラム ランタンフェスティバル	8 15:00-17:00 人形劇
10 13:00-15:00 みんなで卓球 をしよう!	11 建国記念日	12 13:30-15:00 履歴書の 仕込み方	13 PC自主学习	14 10:30-12:00 運動 プログラム 14:00-15:30 50代以降の 生き方を 考える	15 15:00-17:00 人形劇
17 14:00-15:30 サポステ はなしば -妄想旅行-	18 13:30-15:00 農業 プログラム	19 14:00-15:30 コミュトレ	20 PC自主学习	21 10:30-12:00 運動 プログラム	22 15:00-17:00 人形劇
24 天皇誕生日 の振替	25 10:00-12:00 オトナの 社会科見学	26 10:30-12:00 軽作業体験	27 13:30-15:00 月いち ミーティング	28 14:00-15:30 逆転×プレゼン テーション	1

長崎若者サポートステーションでは「働きたい」あなたの気持ちをサポートしています。
仕事に就いていない15歳～49歳を対象に、無料で就労支援の面談やグループワークを行っています。

グループワークは原則予約制です。
はじめての参加の場合は
その前に登録が必要になりますので
一度面談にお越しください。
電話にて面談のご予約を承ります。

内容によって人数上限が違う場合があります。
内容が途中で変更になったり中止になる場合もあります。

☆初回面談のご相談・お問い合わせ先

長崎若者サポートステーション

〒850-0022 長崎市馬町48-1
長崎県市町村会館馬町別館2階
TEL 095-823-8248
E-mail info@nagasaki-saposute.com
WEB http://nagasaki-saposute.com/



・LINE(情報発信専用)
・Instagram
saposute_nagasaki



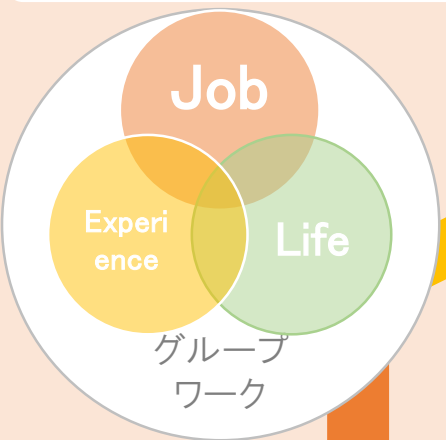
グループワークの詳細

3(月) 14:00-15:30 鬼は外！福は内！ 2月3日は節分！ 豆まきの由来や作法を身につけ、皆で豆をまこう！	5(水) 10:30-12:00 本とコーヒー 集中して読書、感想をシェア。言葉を磨き、周りの世界を知る機会に。サポステで実施。	10(月) 13:00-15:00 みんなで卓球をしよう！ 12:30集合！恒例のスポーツGW！楽しく体を動かしましょう！	12(水) 13:30-15:00 履歴書の仕込み方 面接を進め易くする「仕掛け」を履歴書に「仕込む方法」を身に付けましょう。	14(金) 14:00-15:30 50代以降の生き方について考える 40歳以上の方が対象です。50代以降の生き方について考えよう。
S 野口	L 森内	L 田中	J 森内	J 野口
17(月) 14:00-15:30 サポステはなしば	19(水) 14:00-15:30 コミユトレ	25(火) 10:00-12:00 オトナの社会科見学 行き先はヒミツ!?子どもが遊ぶ夢の世界に社会科見学へ行こう(6名迄)詳細はロビーポスターにて。	26(水) 10:30-12:00 軽作業体験 チラシ発送準備等、サポステの事務を体験！事務職に興味のある方ぜひ。	27(木) 13:30-15:00 月いちミーティング 楽しく雑談をしながら近況報告と、来月の目標をたてましょう！
E 野口	E 草野	S 野口	J 森内・村田	L 田中

28(金) 14:00-15:30 逆転×プレゼンテーション 相手チームのアイデアをプレゼンする!?多様な視点から新たなアイデアを生む！	第1・3火13:30-15:00 農業プロジェクト 簡単・べんりそしてワクワク！緑のチカラで心も体も元気になりましょう♪	第123金 10:30-12:00 運動プログラム 生活リズムや体づくりのため、体を動かしましょう！ *第2は12時半まで	毎週土15:00-17:00 人形劇 年数回の講演に向けて、作画、裁縫、小物づくりなどを毎週行っています。
J 野口	E 大和田・田中	L 田中・野口	E 儀間

長崎サポステのつかいかた

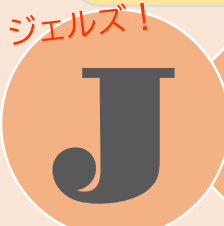
【個別面談】まずは面談でいまの状況や就活に関する悩みを聞かせてください。それぞれにあわせた支援プランを一緒に考えていきます。



【職場体験】いきなり仕事をはじめるのは不安...そんな方のために職場体験も用意しております。詳しくはスタッフへおたずねください。



【グループワーク】サポステのグループワークは、内容ごとに、就活をメインとした**仕事(Job)**、季節イベントなどのさまざまな経験を通して人間力をつける**経験(Experience)**、心身の健康促進と生活習慣の向上を目指す**生活(Life)**、季節にあわせた課外活動等の**スペシャル(Special)**の4種に分かれています。面談時に担当スタッフと相談してぜひご参加ください。



仕事(Job)
面接練習や応募書類の書き方、求人検索等、就職活動に必要なアレコレをわかりやすく学び、実践するワークを行っています。



生活(Life)
スポーツなど心身の健康促進と、お金の管理や手帳の使い方などの生活習慣の向上の一助になるような、様々なワークを実施します。



経験(Experience)
さまざまな経験を積むことは、自身の視野を広げてくれるはず。サポステでは、経験の幅を広げるワークを用意しております。



スペシャル(Special)
上記以外に、季節にあわせた課外活動なども用意しております。