



長崎若者サポートステーション



2024年
12月

グループワークカレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 14:00-15:30 Zoomで 交流会	3 13:30-15:00 農業 プログラム	4 PC自主学习	5 10:30-12:00 木を切る	6 10:30-12:00 運動 プログラム	7 15:00-17:00 人形劇
9 10:30-12:00 本とコーヒー	10 10:30-12:00 タイピング 練習	11 PC自主学习	12 PC自主学习	13 10:30-12:00 運動 プログラム	14 15:00-17:00 人形劇
16 13:00-15:00 卓球大会	17 13:30-15:00 農業 プログラム	18 10:30-12:00 軽作業体験 14:00-15:30 コミュトレ	19 14:00-15:30 よい眠り のための ポイント	20 10:30-12:00 運動 プログラム	21 15:00-17:00 人形劇
23 14:00-15:30 Canvaで チラシ作り	24 PC自主学习	25 PC自主学习	26 13:30-15:00 月いち ミーティング	27 PC自主学习	28 15:00-17:00 人形劇

長崎若者サポートステーションでは「働きたい」あなたの気持ちをサポートしています。
仕事に就いていない15歳～49歳を対象に、無料で就労支援の面談やグループワークを行っています。

グループワークは原則予約制です。
はじめての参加の場合は
その前に登録が必要になりますので
一度面談にお越しください。
電話にて面談のご予約を承ります。

内容によって人数上限が違う場合があります。
内容が途中で変更になったり中止になる場合もあります。

☆初回面談のご相談・お問い合わせ先

長崎若者サポートステーション

〒850-0022 長崎市馬町48-1
長崎県市町村会館馬町別館2階
TEL 095-823-8248
E-mail info@nagasaki-saposute.com
WEB http://nagasaki-saposute.com/



・LINE (情報発信専用)
・Instagram
saposute.nagasaki



グループワークの詳細



2(月) 14:00-15:30 Zoomで交流会 Zoomを使って交流しよう！初利用の方も歓迎！自宅からでも参加OK！ L 野口	5(木) 10:30-12:00 木を切りたい人大集合！ のこぎりを用いて木を切りま す。体験したい人、ストレス発 散したい人、何でもござれ！ E 野口	9(月) 10:30-12:00 本とコーヒー 集中して読書、感想をシェア。 言葉を磨き、周りの世界を知 る機会に。サポステで実施。 L 森内		
10(火) 10:30-12:00 タイピングの練習をしよう 正確でスピーディなタイピングが できると仕事の効率UP！転職 活動にも役立ちます♪ J 野口	16(月) 13:00-15:00 みんなで卓球をしよう！ 12:30集合！恒例のス ポーツGW！楽しく体を動 かしましょう！ L 田中	18(水) 10:30-12:00 軽作業体験 チラシ発送準備等、サポス テの事務を体験！事務職 に興味のある方ぜひ。 J 森内・村田	18(水) 14:00-15:30 コミュトレ 簡単なゲームをして、コミュ ニケーションスキルの取得 に取り組もう！ E 草野	19(木) 14:00-15:30 よい眠りのためのポイント 内容の詳細についてはロ ビーに掲示するチラシでご 確認ください。 L 野口
複数回開催				
23(月) 14:00-15:30 Canvaでチラシ作り パソコン初心者も参加OK わかりやすいチラシを作っ てみましょう(限定4名) J 野口	26(木) 13:30-15:00 月いちミーティング 楽しく雑談をしながら近況 報告と、来月の目標をたて ましょう！ L 田中	第1・3火13:30-15:00 農業プロジェクト 簡単・べんりそしてワクワ ク！緑のチカラで心も体も 元気になりましょう♪ E 大和田・田中	第123金 10:30-12:00 運動プログラム 生活リズムや体力づくりの ため、サポステで体を動か しましょう！ L 田中・野口	毎週土15:00-17:00 人形劇 年数回の講演に向けて、作 画、裁縫、小物づくりなどを 毎週行っています。 E 儀間

長崎サポステのつかいかた

【個別面談】まずは面談でいまの状況や就活に関する悩みを聞かせてください。それぞれにあわせた支援プランを一緒に考えていきます。

面談



【職場体験】

いきなり仕事をはじめるのは不安...そんな方のために職場体験も用意しております。詳しくはスタッフへおたずねください。

職場体験

【グループワーク】

サポステのグループワークは、内容ごとに、就活をメインとした**仕事(Job)**、季節イベントなどのさまざまな経験を通して人間力をつける**経験(Experience)**、心身の健康促進と生活習慣の向上を目指す**生活(Life)**、季節にあわせた課外活動等の**スペシャル(Special)**の4種に分かれています。面談時に担当スタッフと相談してぜひご参加ください。

ジェルズ!

J

仕事(Job)

面接練習や応募書類の書き方、求人検索等、就職活動に必要なアレコレをわかりやすく学び、実践するワークを行っています。

L

生活(Life)

スポーツなど心身の健康促進と、お金の管理や手帳の使い方などの生活習慣の向上の一助になるような、様々なワークを実施します。

E

経験(Experience)

さまざまな経験を積むことは、自身の視野を広げてくれるはず。サポステでは、経験の幅を広げるワークを用意しております。

S

スペシャル(Special)

上記以外に、季節にあわせた課外活動なども用意しております。