

# 就職活動の進め方 と ハローワーク長崎サービスメニュー

**ヤングハローワーク長崎**  
ハローワーク長崎つきまちセンター  
利用時間 平日10:00～18:00

長崎市築町3-18 メルカつきまち4F  
電話 (095) 808-2020

 **厚生労働省 長崎労働局**  
**ハローワーク長崎 (本所)**  
利用時間 平日8:30～17:15

長崎市宝栄町4番25号  
電話 (095) 862-8609

**ハローワークプラザ長崎**  
利用時間 平日(月・火) 10:00～19:00  
平日(水・木・金) 10:00～18:00  
第2.4土曜10:00～17:00  
長崎市築町3-18 メルカつきまち3F  
電話 (095) 823-0810

## step1

労働市場分析  
自己分析

### 職業相談と求職登録

- 仕事に関する様々な相談をお受けしています。  
「就職活動の進め方がわからない」  
「どのような仕事を選べばよいか迷ってる」 など
- 地域の労働市場ガイダンス(案内)も行います。
- オンライン職業相談もできます(予約制:1回30分)。
- 求職登録がお済みでない方は、オンラインで登録もできます。

HelloWork Internet Service  
ハローワークインターネットサービス



### 各種 就職支援セミナー

- 就職活動の進め方、自己分析、応募書類、面接対策  
職業適性検査、ビジネスマナー  
福祉のお仕事ミニセミナー、ジョブ・カードセミナー など
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、  
長崎労働局ホームページでご覧いただけます。

「ハローワークからのお知らせ」

【本所とつきまちセンターで開催】



## step2

希望職種・条件決定

### 職業訓練 (ハロートレーニング)

- キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。
- 雇用保険受給者は受給しながら受講可能(要件あり)
- 雇用保険がない方も月額10万円支給(要件あり)
- 受講料無料  
(テキスト代などは自己負担)

【本所のみ取扱】



### 職業情報提供サイト jobtag

- 職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが、総合的にわかるインターネットサイトです。
- 職業興味検査、簡易版職業適性テスト  
職業の解説などが調べられます。

職業情報提供サイト  
jobtag  
(日本版 O-NET)



## step3

求人を探す

### 求人検索・ハローワークインターネットサービス

- ハローワークの職業相談窓口や設置パソコン、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから全国のハローワーク求人が探せます。
- 希望求人は、職業紹介や相談を受けることができます。
- 窓口では、相談しながら求人が探せます。

HelloWork Internet Service  
ハローワークインターネットサービス



### 求職者マイページ (ハローワークインターネットサービス)

- 求人の検索条件や気になった求人が保存できます。
- 登録した自分の求職情報の確認や変更ができます。
- 求人への直接応募、求人者とのやりとりができます。
- ハローワークからオンラインで求人情報や職業紹介が受けられます。
- 開設は窓口でメールアドレス登録が必要です。

「ハローワークをご利用中の方のマイページ開設」



## step4

応募準備

### 各種 専門支援コーナー

- 早期就職支援コーナー、マザーズコーナー  
人材確保対策コーナー(福祉、建設・運輸・警備分野)  
障害・難病、長期療養者の支援コーナー など  
【本所で取扱】
- 新卒、わかもの、就職氷河期世代支援コーナー  
生涯現役支援コーナー など 【つきまちセンターで取扱】  
(詳しくは、裏面の案内をご覧ください。)

### 応募書類・面接対策

- 履歴書・職務経歴書の作り方、面接の受け方 など  
窓口でのアドバイスや添削支援を行っています。
- 各種 就職支援セミナーも開催しています。
- パンフレット等もご用意しています。



「応募書類の作り方」



## step5

応募・採用

### 各種 会社説明会・面談会

- 介護・看護・保育の仕事フリー面談会  
建設・警備・運輸業面談会  
誘致企業説明会 など
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、  
長崎労働局ホームページでご覧いただけます。

「ハローワークからのお知らせ」

【本所で開催】



### 職業紹介

- 求人に応募する場合、窓口で事業所に連絡して「紹介状」をお渡しします。(紹介状は事業所へ提出)
- オンラインでの職業紹介も行っています。(条件あり)
- 仕事内容や応募条件(資格・経験が合わない)など、事業所に確認しますので、お気軽にご相談ください。
- 不採用の場合でも、応募求人や希望条件の再検討、応募書類の見直しなど、ご相談ください。

## ハローワーク長崎 付属施設のご案内

ハローワークプラザ長崎 メルカつきまち3F (長崎市築町3-18) ☎823-0810

- 職業相談及び職業紹介業務、求人情報の提供 (職業相談窓口やパソコンでの求人検索など)
- 求人受理・相談

メルカつきまち4F (長崎市築町3-18) ☎808-2020

### ヤングハローワーク長崎

#### ★新卒応援ハローワーク

高校・大学等の在学中の方や未就職で卒業した方、卒業後3年以内の方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。

※就職活動の悩みなど臨床心理士による相談ができます。  
(木曜14:40~17:00 予約制)

#### ★わかもの支援コーナー

正規雇用を目指す若年者 (おおむね35歳未満)の方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。

#### ★留学生コーナー

日本で就職を希望する留学生の方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。

※在留資格に関する専門的な相談も行っています。  
(毎週水曜日15:00~18:00 予約制)

### ハローワーク長崎つきまちセンター

●長崎県人材活躍支援センターとハローワークにより、おおむね35歳以上の方や女性の方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。

#### ★就職氷河期世代支援コーナー

35歳~56歳のいわゆる就職氷河期世代の方の正社員就職に向けて、専門の担当者が個別支援を行います。

#### ★生涯現役支援コーナー

高齢者 (55歳以上)の方の再就職に向けて、専門の担当者が個別支援を行います。

\*65歳以上の方も重点的に支援しています。

メルカつきまち4Fでは若者から高齢者まで、全世代の方に個別専門的支援を行っています。

☆パソコンでの求人検索も可能です。

☆各コーナーではセミナー等の集団的支援も実施しています。

## ハローワーク長崎 (本所) 専門支援コーナーのご案内

### 早期就職支援コーナー

●雇用保険の受給手続きをされた方などを対象に、3か月以内の早期再就職を目指して、キャリアコンサルティングの資格をもった専門の担当者が個別支援を行います。

職業相談第1部門(☎862-8643)

### 職業訓練の相談窓口

●職業訓練を通じて、再就職に必要な知識・技術を身につけたい方の相談、就職支援を専門に行います。訓練受講には、一定の要件がありますので、お早めにご相談ください。

職業相談第2部門(☎862-8631)

### 人材確保対策コーナー【福祉人材分野】

●福祉分野 (介護・医療・保育)の仕事に就きたい方や興味・関心のある方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。ご利用に資格・経験の有無は問いません。

職業相談第1部門(☎862-8643)

### 人材確保対策コーナー【建設・運輸・警備人材分野】

●建設・運輸・警備分野の仕事に就きたい方や興味・関心のある方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。ご利用に資格・経験の有無は問いません。

職業相談第1部門(☎862-8643)

### マザーズコーナー

●子育て中の方などを対象に、専門の担当者が個別支援を行います。  
●お子様連れでお気軽にご利用いただけるようキッズコーナーや授乳室等を完備し、保育士による見守りも行います。

職業相談第1部門(☎862-8643)

### ひとり親家庭の父母等の職業相談窓口

●児童扶養手当を受給されている方などを対象に、専門の担当者が個別支援を行います。  
●お気軽にご利用、ご相談ください。

職業相談第3部門(☎862-8674)

### 障害・難病がある方の職業相談窓口【①番窓口】

●障害についての専門的知識を持つ担当者が、仕事に関する情報を提供したり、就職に関する相談や紹介のほか、就職後の定着支援まで一貫した支援を行います。

職業相談第3部門(☎862-8674)

### 長期療養者就職支援コーナー

●がん・肝炎・糖尿病などの疾病により長期にわたる治療を受けながら、生きがいや生活の安定のために就職を希望される方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。

職業相談第3部門(☎862-8674)

### 臨床心理士・弁護士による相談

●就職活動や生活面での悩み・不安をお持ちの方などを対象に臨床心理士による心の健康相談や弁護士による多重債務相談を行います。(個別・予約制)

職業相談第3部門(☎862-8674)

### 雇用保険・年金相談コーナー

●雇用保険と年金に関して、社会保険労務士の資格を持ったアドバイザーと相談できます。

●ご利用時間 毎週火曜日 8:30~16:00 (予約制)

雇用保険給付課(☎862-8613)