

# ハローワーク長崎セミナー等予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		①就活カフェ 【職業適性検査1】 14:00~15:00 ※要予約				プラザ 開庁日
		①就活カフェ 【誘致企業説明会 (就活カフェ版)】 15:00~16:00 ※要予約		①就活カフェ 【職業適性検査2】 14:00~15:00 ※要予約		
14	15	16	17	18	19	20
		①就活カフェ 【選ばれる！ 自己PRと志望動機】 14:00~16:00 ※要予約				プラザ 開庁日
21	22	23	24	25	26	
		①就活カフェ 【採用を勝ち取るための ~面接練習】 14:00~16:00 ※要予約		②高年齢者セミナー 【高年齢者向け 再就職準備セミナー】 13:30~14:35 ※要予約		プラザ 開庁日
28	29	30				
	昭和の日	①就活カフェ 【社会人の基本 ビジネスマナー】 14:00~15:30 ※要予約				

※上記セミナー等は、参加すると雇用保険の失業認定に必要な求職活動実績になる場合があります。

[問い合わせ先]

- ハローワーク長崎（宝栄町） ☎ 095-862-8643
- つきまちセンター（メルカつきまち4階） ☎ 095-808-2020
- ヤングハローワーク長崎（メルカつきまち4階） ☎ 095-808-2020



下記の相談も実施しております

- 毎週火曜 ④年金相談 ※要予約 【ハローワーク長崎 雇用保険給付課 ☎ 095-862-8613】
- 毎月4回木曜日 臨床心理士によるカウンセリング ※要予約 【ヤングハローワーク長崎 ☎ 095-808-2020】
- 精神保健福祉士によるカウンセリング ※要予約 【ハローワーク長崎 職業相談第三部門 ☎ 095-862-8674】

# ハローワーク長崎で実施するセミナー等のご案内

以下のセミナー等からご希望のセミナーを選択の上、カレンダーで日程をご確認ください。

- ①福祉のミニセミナー  
【職業相談第一部門】  
介護の仕事に興味がある方、介護の仕事に就きたい方を対象としています。  
【初級編】は介護の仕事内容、資格、福祉施設の種類の種類、働き方について  
【応用編】は現場で求められる人物像、労働条件、求人票の見方、応募書類の書き方などについてお話しします。
- ②職場見学会  
【職業相談第一部門】  
介護の仕事に興味・関心がある方を対象として、実際の現場に出向いて介護施設の種類の種類や特徴を見学できます。  
また、気になっていることや不安なことなど、自由に質問できます。
- ③企業面談会  
【職業相談第一部門】  
「面談」や「より詳しい仕事内容等の相談」「労働条件」について、企業の採用担当者と相談ができます。
- ④誘致企業説明会  
【職業相談第一部門】  
事務の仕事に興味がある方に対して、企業（長崎県の誘致企業）の採用担当者から「企業概要」「詳細な業務内容」「労働条件」等について説明します。また、個別に質問・相談もできます。
- ⑤看護のお仕事相談会  
【職業相談第一部門】  
ナースセンターの方と看護の仕事に関する疑問、質問、資格取得に関する相談、就職活動等について相談ができます。
- ⑥就職支援セミナー  
【職業相談第一部門】  
求職活動の進め方、自己分析、魅力的な応募書類の書き方などについてお話しします。また、面接時のマナーや心構えなど実践を交えて練習します。
- ⑦訓練施設説明会  
【職業相談第二部門】  
職業訓練実施施設の担当者が、職業訓練の内容について説明します。説明終了後は、訓練施設へ個別に質問・相談ができます。
- ⑧就職応援セミナー  
【ヤングハローワーク長崎】  
主に新卒・既卒3年以内の方を対象に、一般企業や公務員などの採用試験対策として、「面接」や「グループディスカッション」を中心に行います。参加者同士で就活の悩みや疑問を出し合う意見交換の場として利用されています。
- ⑨就活カフェ  
(55歳未満対象)  
【ヤングハローワーク長崎】  
【就職氷河期世代支援コーナー】  
55歳未満の方を対象に、毎月4回セミナーを開催しています。テーマは「職業適性検査」「自己PRと志望動機の効果的な作り方」「面接練習」「ビジネスマナー」など就職活動のノウハウを学べる内容となっています。
- ⑩会社説明会・面談会  
【長崎マザーズコーナー】  
子育てと仕事の両立に向けて理解がある会社の説明会を行います。働く上でのワークライフバランスの理解度を深めることができます。
- ⑪年金相談  
【雇用保険給付課】  
「雇用保険と老齢厚生年金の併給調整」について相談ができます。また、倒産・解雇・雇止めにより離職し、国民健康保険に加入される方を対象として「国民健康保険料（税）の軽減措置」について相談ができます。
- ⑫「ジョブ・カード」  
書き方セミナー  
【職業相談第二部門】  
生涯のキャリアプランニング（職業生活設計）に活用できます。
- ⑬中高年セミナー  
(45歳以上対象)  
【職業相談第一部門】  
45歳以上の方を対象として、ハローワークの活用の仕方、求人票の見方に加え、就職活動中のリフレッシュ法（色の効果など）等について説明します。
- ⑭暮らしとこころの相談会  
【職業相談第三部門】  
弁護士・臨床心理士等専門家による多重債務問題などの相談を無料でいたします。
- ⑮難病患者対象の  
就職支援セミナー  
【職業相談第三部門】  
体調管理と仕事内容の検討など・具体的な就職活動の準備（応募書類の書き方・面接の対策など）等をお話しします。
- ⑯難病患者就職支援相談会  
【職業相談第三部門】  
難病患者の方を対象とした生活及び就労支援相談ができます。
- ⑰サポステ出張相談会  
【ヤングハローワーク長崎】  
【就職氷河期世代支援コーナー】  
サポステは、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの現在お仕事に就いていない方や就学中ではない方たちと向き合い、「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」をバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。
- ⑱高齢者セミナー  
(55歳以上対象)  
【つきまちセンター】  
55歳以上の方を対象として、再就職準備・シニア応援求人情報について説明します。
- ⑲早期就職セミナー  
【職業相談第一部門】  
雇用保険受給者を対象とし、早期（3ヶ月以内）に就職を目指す方向けのセミナーです。受講後は、（後日）個別にフォローします。

\*詳しくは[問い合わせ先]へご相談ください\*