

ハローワーク長崎セミナー等予定表



1月

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
				㊤福祉のミニセミナー 【初級編】 10:00~11:50 ※要予約			
8	9 成人の日	10	11	12 ㊤福祉のミニセミナー 【応用編】 10:00~11:50 ※要予約	13 ㊤誘致企業説明会 8:30~12:00 ※要予約 ①「ジョブ・カード」 書き方セミナー 14:00~15:00 ※要予約 ①就活カフェ 【職業適性検査】 14:00~15:00 ※要予約	14 プラザ 開庁日	
15	16 ㊤看護のお仕事相談会 10:00~12:00 ★予約不要	17 ㊤サポステ出張相談会 13:00~16:00 ※要予約 ①就活カフェ 【選ばれる！ 自己PRと志望動機】 14:00~16:00 ※要予約	18 ㊤暮らしとこころの 相談会 【心の健康相談・ 多重責務の相談】 13:00~16:00 ※要予約 ㊥就職応援セミナー 【応募書類作成】 15:00~17:00 ※要予約	19 ①マザーズ会社説明会 【子育てと仕事の 両立に向けて】 10:00~12:00 ※要予約 ㊦高齢者セミナー 【高齢者向け 再就職準備セミナー】 13:30~14:30 ※要予約	20	21	
22	23	24 ①就活カフェ 【採用を勝ち取るための ~とことん面接練習】 14:00~16:00 ※要予約	25	26 ㊦就職応援セミナー 【グループディスカッション】 15:00~17:00 ※要予約	27 ㊦企業面談会 【介護・看護・保育】 14:00~16:00 ★予約不要 ㊧企業面談会 【建設・警備・運輸業】 9:20~11:30 ※要予約	28 プラザ 開庁日	
29	30	31 ①就活カフェ 【社会人の基本 ビジネスマナー】 14:00~15:30 ※要予約					

※上記セミナー等は、参加すると雇用保険の失業認定に必要な求職活動実績になる場合があります。

最新の予定表は、長崎労働局
ホームページでもご覧いただけます。

【問い合わせ先】

- ハローワーク長崎（宝栄町） ☎ 095-862-8643
- 西洋館センター（西洋館3F） ☎ 095-808-0251
- ヤングハローワーク長崎（西洋館3F） ☎ 095-819-9000



長崎労働局
ホームページ
「ハローワークからのお知らせ」



下記の相談も実施しております

- 毎週火曜 ㊦年金相談 ※要予約 【ハローワーク長崎 雇用保険給付課 ☎ 095-862-8613】
- 毎月4回木曜日 臨床心理士によるカウンセリング ※要予約 【ヤングハローワーク長崎 ☎ 095-819-9000】
- 精神保健福祉士によるカウンセリング ※要予約 【ハローワーク長崎 職業相談第三部門 ☎ 095-862-8674】

ハローワーク長崎で実施するセミナー等のご案内

以下のセミナー等からご希望のセミナーを選択の上、カレンダーで日程をご確認ください。

- ④ 福祉のミニセミナー
【職業相談第一部門】
介護の仕事に興味がある方、介護の仕事に就きたい方を対象としています。
【初級編】は介護の仕事内容、資格、福祉施設の種類の種類、働き方について
【応用編】は現場で求められる人物像、労働条件、求人票の見方、応募書類の書き方などについてお話しします。
- ⑤ 職場見学会
【職業相談第一部門】
介護の仕事に興味・関心がある方を対象として、実際の現場に出向いて介護施設の種類の種類や特徴を見学できます。
また、気になっていることや不安なことなど、自由に質問できます。
- ⑥ 企業面談会
【職業相談第一部門】
「面談」や「より詳しい仕事内容等の相談」「労働条件」について、企業の採用担当者と相談ができます。
- ⑦ 誘致企業説明会
【職業相談第一部門】
事務の仕事に興味がある方に対して、企業（長崎県の誘致企業）の採用担当者から「企業概要」「詳細な業務内容」「労働条件」等について説明します。また、個別に質問・相談もできます。
- ⑧ 看護のお仕事相談会
【職業相談第一部門】
ナースセンターの方と看護の仕事に関する疑問、質問、資格取得に関する相談、就職活動等について相談ができます。
- ⑨ 就職支援セミナー
【職業相談第一部門】
求職活動の進め方、自己分析、魅力的な応募書類の書き方などについてお話しします。また、面接時のマナーや心構えなど実践を交えて練習します。
- ⑩ 訓練施設説明会
【職業相談第二部門】
職業訓練実施施設の担当者が、職業訓練の内容について説明します。
説明終了後は、訓練施設へ個別に質問・相談ができます。
- ⑪ 就職応援セミナー
【ヤングハローワーク長崎】
主に新卒・既卒3年以内の方を対象に、一般企業や公務員などの採用試験対策として、「面接」や「グループディスカッション」を中心に行います。
参加者同士で就活の悩みや疑問を出し合う意見交換の場として利用されています。
- ⑫ 就活カフェ
(55歳未満対象)
【ヤングハローワーク長崎】
【就職氷河期世代支援コーナー】
55歳未満の方を対象に、毎月4回セミナーを開催しています。テーマは「職業適性検査」「自己PRと志望動機の効果的な作り方」「面接練習」「ビジネスマナー」など就職活動のノウハウを学べる内容となっています。
- ⑬ 会社説明会・面談会
【長崎マザーズコーナー】
子育てと仕事の両立に向けて理解がある会社の説明会を行います。
働く上でのワークライフバランスの理解度を深めることができます。
- ⑭ 年金相談
【雇用保険給付課】
「雇用保険と老齢厚生年金の併給調整」について相談ができます。
また、倒産・解雇・雇止めにより離職し、国民健康保険に加入される方を対象として「国民健康保険料（税）の軽減措置」について相談ができます。
- ⑮ 「ジョブ・カード」
書き方セミナー
【職業相談第二部門】
生涯のキャリアプランニング（職業生活設計）に活用できます。
- ⑯ 中高年セミナー
(45歳以上対象)
45歳以上の方を対象として、ハローワークの活用の仕方、求人票の見方に加え、就職活動中のリフレッシュ法（色の効果など）等について説明します。
- ⑰ 暮らしとこころの相談会
【職業相談第三部門】
弁護士・臨床心理士等専門家による多重債務問題などの相談を無料でいたします。
- ⑱ 難病患者対象の
就職支援セミナー
【職業相談第三部門】
体調管理と仕事内容の検討など・具体的な就職活動の準備（応募書類の書き方・面接の対策など）等をお話しします。
- ⑲ 難病患者就職支援相談会
【職業相談第三部門】
難病患者の方を対象とした生活及び就労支援相談ができます。
- ⑳ サボステ出張相談会
【ヤングハローワーク長崎】
【就職氷河期世代支援コーナー】
サボステは、働くことに踏み出したい15歳～49歳までの現在お仕事に就いていない方や就学中ではない方たちと向き合い、「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」をバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。
- ㉑ 高齢者セミナー
(55歳以上対象)
【西洋館センター】
55歳以上の方を対象として、再就職準備・シニア応援求人情報について説明します。



* 詳しくは[問い合わせ先]へご相談ください *



就職活動の進め方 と ハローワーク長崎サービスメニュー

ヤングハローワーク長崎
ハローワーク長崎西洋館センター
 利用時間 平日10:00～18:30
 長崎市川口町13-1 長崎西洋館3F
 電話 (095) 808-0251

 **厚生労働省 長崎労働局**
ハローワーク長崎 (本所)
 利用時間 平日8:30～17:15
 長崎市宝栄町4番25号
 電話 (095) 862-8609

ハローワークプラザ長崎
 利用時間 平日10:00～18:30
 第2.4土曜10:00～17:00
 長崎市築町3-18 メルカつままち3F
 電話 (095) 823-0810

step1
労働自己市場分析

職業相談と求職登録

- 仕事に関する様々な相談をお受けしています。
 「就職活動の進め方がわからない」
 「どのような仕事を選べばよいか迷ってる」 など
- 地域の労働市場ガイダンス (案内) も行います。
- 求職登録がお済みでない方は、オンラインで登録もできます。

HelloWork Internet Service
ハローワークインターネットサービス



各種 就職支援セミナー

- 就職活動の進め方、自己分析、応募書類、面接対策
 職業適性検査、ビジネスマナー
 福祉のお仕事ミニセミナー、ジョブ・カードセミナー など
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、
 長崎労働局ホームページでご覧いただけます。

「ハローワークからのお知らせ」



【本所と西洋館で開催】

step2
希望職種・条件決定

職業訓練 (ハロートレーニング)

- キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。
- 雇用保険受給者は受給しながら受講可能 (要件あり)
- 雇用保険がない方も月額10万円支給 (要件あり)
- 受講料無料 (テキスト代などは自己負担)



【本所のみ取扱】

職業情報提供サイト job tag

- 職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが、総合的にわかるインターネットサイトです。
- 職業興味検査、簡易版職業適性テスト
 職業の解説などが調べられます。

職業情報提供サイト
jobtag
(日本雇O-NET)



step3
求人を探す

求人検索・ハローワークインターネットサービス

- ハローワークの職業相談窓口や設置パソコン、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから全国のハローワーク求人が探せます。
- 希望求人は、職業紹介や相談を受けることができます。
- 窓口では、相談しながら求人が探せます。

HelloWork Internet Service
ハローワークインターネットサービス



求職者マイページ (ハローワークインターネットサービス)

- 求人の検索条件や気になった求人が保存できます。
- 登録した自分の求職情報の確認や変更ができます。
- 求人への直接応募、求人者とのやりとりができます。
- ハローワークからオンラインで求人情報や職業紹介が受けられます。
- 開設は窓口でメールアドレス登録が必要です。

「ハローワークをご利用中の方のマイページ開設」



step4
応募準備

各種 専門支援コーナー

- 早期就職支援コーナー、マザーズコーナー
 人材確保対策コーナー (福祉、建設・運輸・警備分野)
 障害・難病、長期療養者の支援コーナー など
【本所で取扱】
- 新卒、わかもの、就職氷河期世代支援コーナー
 生涯現役支援コーナー など
【西洋館で取扱】
 (詳しくは、裏面の案内をご覧ください。)

応募書類・面接対策

- 履歴書・職務経歴書の作り方、面接の受け方 など
 窓口でのアドバイスや添削支援を行っています。
- 各種 就職支援セミナーも開催しています。
- パンフレット等もご用意しています。



「応募書類の作り方」



step5
応募・採用

各種 会社説明会・面談会

- 介護・看護・保育の仕事フリー面談会
 建設・警備・運輸業面談会
 誘致企業説明会 など
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、
 長崎労働局ホームページでご覧いただけます。



「ハローワークからのお知らせ」



【本所で開催】

職業紹介

- 求人に応募する場合、窓口で事業所に連絡して「紹介状」をお渡しします。(紹介状は事業所へ提出)
- 仕事内容や応募条件 (資格・経験が合わない) など、事業所に確認しますので、お気軽にご相談ください。
- 不採用の場合でも、応募求人や希望条件の再検討、応募書類の見直しなど、ご相談ください。



ハローワーク長崎 付属施設のご案内

ハローワークプラザ長崎 メルカつきまち3F（長崎市築町3-18）

中央橋近くにあるハローワークです。平日は10:00～18:30まで、第2・4土曜も17:00まで利用できます。ぜひお越しください。

- 業務内容 ・職業相談及び職業紹介業務 ・求人情報の提供（職業相談窓口や求人提供パソコンでの検索など）

(☎823-0810)

長崎西洋館3F（長崎市川口町13-1） 平日10:00～18:30

西洋館センター

- 長崎県人材活躍支援センターとハローワークにより、おおむね35歳以上の方や女性の方に対して、専門の担当者が個別の就職支援を行います。

★就職氷河期世代支援コーナー

- 35歳～54歳のいわゆる就職氷河期世代の方の正社員就職に向けて、専門の担当者が個別支援を行います。
- お気軽にご利用、ご相談ください。

★生涯現役支援コーナー

- 高年齢者（55歳以上）の方の再就職に向けて、専門の担当者が個別サポートを行います。
- 65歳以上の方も重点的に支援しています。

☆西洋館センター・ヤングハローワーク・長崎県人材活躍支援センターをご利用の方は、長崎西洋館ビルの駐車場料金が1時間無料になります。

(☎808-0251)

ヤングハローワーク長崎

★新卒応援ハローワーク

高校・大学等の在学中の方や未就職で卒業した方、卒業後3年以内の方に対して、専門の担当者が個別の就職支援を行います。

★わかもの支援コーナー

正規雇用を目指す若年者（おおむね35歳未満）の方に対して、専門の担当者が個別の就職支援を行います。

★留学生コーナー

日本で就職を希望する留学生の方に対して、専門の担当者が個別の就職支援を行います。

※在留資格に関する専門的な相談も行っています。
（毎週水曜日15:00～18:00 予約制）

☆臨床心理士による相談（木曜14:10～16:00 予約制）

☆セミナー等の集団的支援も行っています。

(☎819-9000)

ハローワーク長崎（本所） 専門支援コーナーのご案内

早期就職支援コーナー

- 雇用保険の受給手続きをされた方などを対象に、3か月以内の早期再就職を目指して、キャリアコンサルティングの資格をもった専門の担当者が個別支援を行います。

職業相談第1部門(☎862-8643)

職業訓練の相談窓口

- 職業訓練を通じて、再就職に必要な知識・技術を身につけたい方の相談、就職支援を専門に行います。訓練受講には、一定の要件がありますので、お早めにご相談ください。

職業相談第2部門(☎862-8631)

人材確保対策コーナー【福祉人材分野】

- 福祉分野（介護・医療・保育）の仕事に就きたい方や興味・関心のある方に対して、専門の担当者が個別の就職支援を行います。ご利用に資格・経験の有無は問いません。

職業相談第1部門(☎862-8643)

人材確保対策コーナー【建設・運輸・警備人材分野】

- 建設・運輸・警備分野の仕事に就きたい方や興味・関心のある方に対して、専門の担当者が個別の就職支援を行います。ご利用に資格・経験の有無は問いません。

職業相談第1部門(☎862-8643)

マザーズコーナー

- お子様がいらっしゃる方を専門にした就職支援コーナーです。
- お子様連れでお気軽にご利用いただけるようキッズコーナーや授乳室等を完備し、保育士による見守りも行います。

職業相談第1部門(☎862-8643)

ひとり親家庭の父母等の職業相談窓口

- 児童扶養手当を受給されている方などを対象に、専門の担当者が個別の就職支援を行います。
- お気軽にご利用、ご相談ください。

職業相談第3部門(☎862-8674)

障害・難病がある方の職業相談窓口【⑨番窓口】

- 障害についての専門的知識を持つ担当者が、仕事に関する情報を提供したり、就職に関する相談や紹介のほか、就職後の定着支援まで一貫した支援を行います。

職業相談第3部門(☎862-8674)

長期療養者就職支援コーナー

- がん・肝炎・糖尿病などの疾病により長期にわたる治療を受けながら、生きがいや生活の安定のために就職を希望される方に対して、専門の担当者が個別支援を行います。

職業相談第3部門(☎862-8674)

精神保健福祉士・公認心理師による個別相談

- 就職活動や生活面での悩みや不安をお持ちの方、人とのコミュニケーションが苦手な方など、専門の担当者とじっくり相談できますので、一人で悩まず、遠慮なくご相談ください。

職業相談第3部門(☎862-8674)

雇用保険・年金相談コーナー

- 雇用保険と年金に関して、社会保険労務士の資格を持ったアドバイザーと相談できます。
- ご利用時間 毎週火曜日 8:30～16:00（予約制）

雇用保険給付課(☎862-8613)

(R4.11.28)