



長崎労働基準監督署からの お知らせ

連絡先：095-846-6392
長崎労働基準監督署安全衛生課

!!! 転倒災害が多発しています!!!

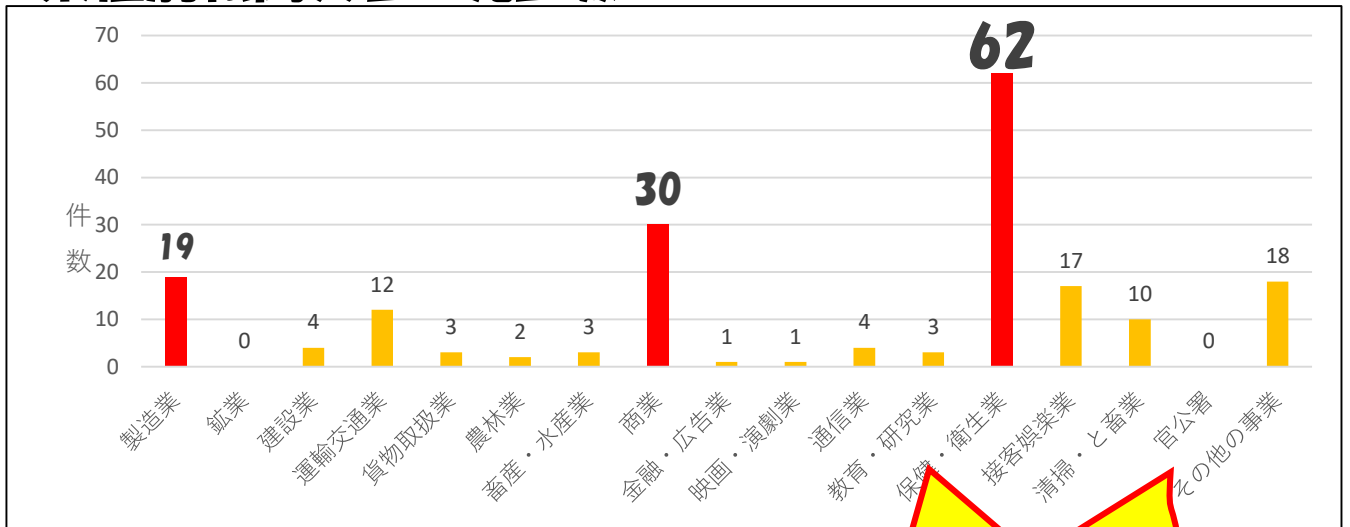
**令和4年に長崎署管内で発生した労働災害
事故の型別ワースト3（期間：令和3年11月～令和4年10月）
（新型コロナウイルス感染症関連を除く）**

1位 転倒 ……189件

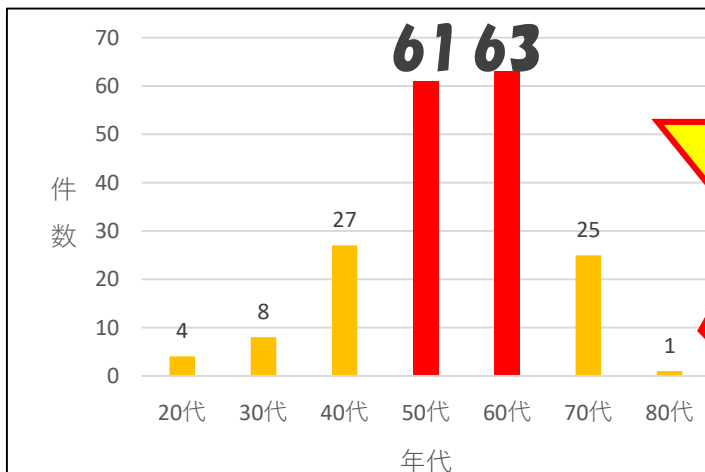
2位 墜落、転落 ……119件

3位 動作の反動、無理な動作 ……104件

業種別転倒災害の発生数



年代別転倒災害の発生数



**令和4年に発生した
転倒災害は、
50代・60代が
全体の65%を
占めています!!**

転倒災害防止のために

転倒災害の原因を取り除く4S活動

整理

必要な物と不要な物に分けて、**不要な物を処分**する

整頓

必要な物をすぐ取り出せるように、分かりやすく**安全な状態で配置**すること。

清掃

作業場所や身の回りの他、廊下や共有スペースの**汚れを取り除く**こと。

清潔

職場や機械、用具はもちろん、作業員自身も身体、服装、**身の回りをよごれない状態**にしておくこと。

「エイジフレンドリーな職場」づくりの推進

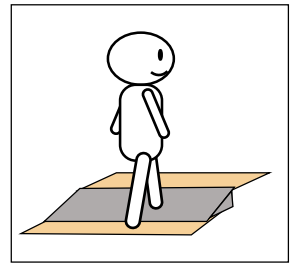
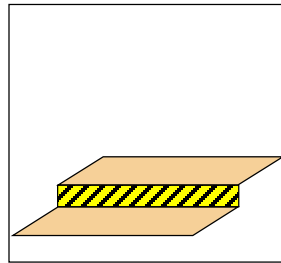
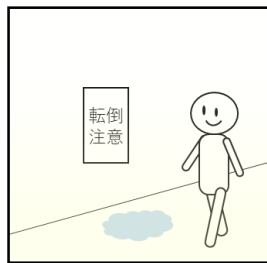
高齢者も安全に働き続けられるよう、**身体機能の低下を補う施設・設備・装置の導入**(主に**ハード面の対策**)を行いましょ

☆対策の例☆

☆通路を含め、作業場所の**照度を確保**する

☆階段には手すりを設け、可能な限り**通路の段差を解消**する

☆解消できない危険箇所は、スロープや**標識等で注意喚起**する



主観年齢と機能年齢について

主観年齢・・・自分自身に感じている心理的な年齢

機能年齢・・・ある時点における心身の機能の程度

作業中の災害を減らすには、**主観年齢と機能年齢を一致させる**ことが重要です。チェックリストを用いた体力チェックや、転倒防止運動等の措置を講じましょ

体操動画公開中！

転倒・腰痛予防！「いきいき健康体操」
<https://youtu.be/9jCi6oXS8IY>