

# ハローワーク西海のご利用案内



利用時間 平日 8:30~17:15

西海市大瀬戸町瀬戸西浜郷412

TEL 0959-22-0033

## 職業相談と求職登録

- 仕事に関する様々な相談をお受けしています。  
「就職活動の進め方がわからない」  
「どのような仕事を選べばよいか迷ってる」など
- 地域の労働市場ガイダンス（案内）も行います。
- オンライン職業相談もできます（予約制：1回30分）
- 求職登録がお済みでない方は、オンラインで登録もできます。

HelloWork Internet Service  
ハローワーク インターネットサービス



## 就職支援セミナー

- 就職支援セミナー  
応募書類、面接対策など、今のうちに知っておきたい就職活動の進め方のセミナーです。隔月（奇数月）の開催となります。
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、長崎労働局ホームページでご覧いただけます。

「ハローワークからのお知らせ」



## 職業訓練（ハロートレーニング）

- キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。
- 雇用保険受給者は受給しながら受講可能（要件あり）
- 雇用保険がない方も月額10万円支給（要件あり）
- 受講料無料  
（テキスト代などは自己負担）



## 職業情報提供サイト job tag

- 職業について、内容、就労する方法、求められる知識・スキルや、どのような人が向いているかなどが、総合的にわかるインターネットサイトです。
- 職業興味検査、簡易版職業適性テスト  
職業の解説などが調べられます。

職業情報提供サイト  
jobtag  
(日本版O-NET)



## 求人検索・ハローワークインターネットサービス

- ハローワークの職業相談窓口や設置パソコン、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから全国のハローワーク求人が探せます。
- 希望求人は、職業紹介や相談を受けることができます。
- 窓口では、相談しながら求人が探せます。

HelloWork Internet Service  
ハローワーク インターネットサービス



## 求職者マイページ（ハローワークインターネットサービス）

- 求人の検索条件や気になった求人が保存できます。
- 登録した自分の求職情報の確認や変更ができます。
- 求人への直接応募、求人者とのやりとりができます。
- ハローワークからオンラインで求人情報や職業紹介が受けられます。
- 開設は窓口でメールアドレス登録が必要です。

「ハローワークをご利用中の方のマイページ開設」



## 職業紹介

- 求人に応募する場合、窓口で事業所に連絡して「紹介状」をお渡しします。（紹介状は事業所へ提出）
- オンラインでの職業紹介も行っています。（条件あり）
- 仕事内容や応募条件（資格・経験が合わない）など、事業所に確認しますので、お気軽にご相談ください。
- 不採用の場合でも、応募求人や希望条件の再検討、応募書類の見直しなど、ご相談ください。



## 応募書類・面接対策

- 履歴書・職務経歴書の作り方、面接の受け方 など窓口でのアドバイスや添削支援を行っています。
- 各種 就職支援セミナーも開催しています。
- パンフレット等もご用意しています。



「応募書類の作り方」



## ミニ面談会

- 就職ミニ面談会  
月1回ミニ面談会を開催しています。  
服装自由、履歴書・事前予約は必要ありません
- 最新のイベント情報は、所内での案内のほか、長崎労働局ホームページでご覧いただけます。



「ハローワークからのお知らせ」



## サポートステーション佐世保出張相談

- 15歳から49歳までの方が対象  
人間関係のつまずき、コミュニケーションが苦手、働いてもすぐ仕事を辞めてしまう・こんな悩みを持たれている方など  
求人検討、応募書類作成支援、面接練習などの無料支援が受けられます。

月2回 月曜日 11:00~16:00



# 再就職までのステップアップ&ハローワーク西海のご利用案内

ご自身の状況やご要望に沿って、ハローワークのサービスをご利用いただけます。

ぜひ、**ハローワーク西海をフル活用**してください！



## ステップ1

### 自己分析・情報収集が再就職への第一歩！

#### 自己分析

- ・自分のこれまでの職務経歴の振り返り
- ・興味、関心、やりたいこと、できることの検討
- ・こだわりたいポイントの検討

#### 情報収集

- ・どんな仕事がある？
- ・どんな企業がある？
- ・企業の求める人材とは？

相談窓口で  
できること

- 担当者制による職業相談
- 労働市場情報の提供
- 職業適性検査の実施
- 就職支援セミナーの受講
- 職業訓練等の相談

## ステップ2

### 希望する職種や条件を明確にしましょう！

自己分析や情報収集をもとに希望する職種や雇用条件等を絞り込みましょう。

相談窓口で  
できること

- 窓口での職業相談
- 担当者制による職業相談

## ステップ3

### 希望条件に合う求人を探しましょう！

「応募したい求人がない」「どういう求人を選んだらいいのかわからない」場合は、相談窓口を積極的に利用しましょう。

また、自宅のパソコンやスマートフォン等からハローワークインターネットサービスでの求人検索もできます。

相談窓口で  
できること

- 相談しながら希望条件に合う求人の検索
- 事業所説明会での各事業所の方との直接相談

## ステップ4

### 応募の準備をしましょう！

- ・履歴書、職務経歴書を作ってみましょう！
- ・面接対応の準備をしましょう。(予想される質問とそれへの回答の準備)

相談窓口で  
できること

- セミナー受講(職種に合わせた応募書類作成)
- 応募書類や職務経歴書の作成指導

## ステップ5

### さあ、応募しましょう！

- ・面接の際は事前に面接場所を確認し、時間には余裕を持って挑みましょう。
- ・賃金、勤務時間、休日、各種保険、職務内容等必ず確認しましょう。

相談窓口で  
できること

- 求人内容の相談・説明
- 面接日時の調整、紹介状の発行
- 履歴書・職務経歴書の添削、模擬面接の実施

### 採用

- ・就職が決まったら採用条件等を書面(雇用契約書・雇入れ通知書)で受け取って確認してください。
- ・求人内容と実際の雇用条件が違っている場合はご相談ください。
- ・雇用保険受給中の方は採用日の前日(前日が土日祝の場合、その休日の前日)にハローワークへ就職の申告において下さい。

### 不採用

もし、不採用になっても経験を次回に活かしましょう！

- ・不採用の理由は何か？
- ・求人の選び方は適切だったか？
- ・履歴書や職務経歴書の内容はよかったか？
- ・面接の受け方(服装、動作、言葉遣い)はよかったか？

● 場合によっては「ステップ1」までさかのぼってみましょう。