

# ハローワーク五島のご利用案内

ハローワークでは、みなさまの「就職までのステップ」に合わせ、各種支援策を用意しています。  
ぜひ、**ハローワーク五島をフル活用**してください！



## ステップ 1

### 自己分析・情報収集が再就職への第一歩！

#### 自己分析

- ・自分のこれまでの職務経歴の振り返り
- ・興味、関心、やりたいこと、できることの検討
- ・こだわりたいポイントの検討

#### 情報収集

- ・どんな仕事がある？
- ・どんな企業がある？
- ・企業の求める人材とは？

相談窓口で  
できること

- 担当者制による職業相談
- 労働市場情報の提供
- 職業適性検査の実施
- 就職支援セミナーの受講
- 職業訓練等の相談

## ステップ 2

### 希望する職種や条件を明確にしましょう！

自己分析や情報収集をもとに希望する職種や雇用条件等を絞り込みましょう。

相談窓口で  
できること

- 窓口での職業相談
- 同じ担当者(専任)による職業相談

## ステップ 3

### 希望条件に合う求人を探しましょう！

「応募したい求人がない」「どういう求人を選んだらいいのかわからない」場合は、相談窓口を積極的に利用しましょう。

また、自宅のパソコンやスマートフォン等からハローワークインターネットサービスでの求人検索もできます。

相談窓口で  
できること

- 相談しながら希望条件に合う求人の検索
- 事業所説明会での各事業所の方との直接相談

## ステップ 4

### 応募の準備をしましょう！

- ・履歴書、職務経歴書を作ってみましょう！
- ・面接対応の準備をしましょう。(予想される質問とそれへの回答の準備)

相談窓口で  
できること

- セミナー受講(職種に合わせた応募書類作成)
- 応募書類や職務経歴書の作成指導

## ステップ 5

### さあ、応募しましょう！

- ・面接の際は事前に面接場所を確認し、時間には余裕を持って挑みましょう。
- ・賃金、勤務時間、休日、各種保険、職務内容等必ず確認しましょう。

相談窓口で  
できること

- 求人内容の相談・説明
- 面接日時の調整、紹介状の発行
- 履歴書・職務経歴書の添削、模擬面接の実施

## ステップ 6

採用

- ・就職が決まったら採用条件等を書面(雇用契約書・雇入れ通知書)で受け取って確認してください。
- ・求人内容と実際の雇用条件が違っている場合はご相談ください。
- ・雇用保険受給中の方は採用日の前日(前日が土日祝の場合、その休日の前日)にハローワークへ就職の申告において下さい。

不採用

もし、不採用になっても経験を次回に活かしましょう！

- ・不採用の理由は何か？
- ・求人の選び方は適切だったか？
- ・履歴書や職務経歴書の内容はよかったか？
- ・面接の受け方(服装、動作、言葉遣い)はよかったか？

● 場合によっては「ステップ1」までさかのぼってみましょう。

# ハローワーク五島のご利用案内

ハローワーク五島は、仕事探しをするみなさまを応援しています！



★★★★★イベント情報等★★★★★

オンラインミニ面談会  
毎月第2火曜日

オンラインで介護事業所の様子を  
見学・質問することができます。  
※詳細は窓口にて

おしごと説明会  
毎月第4火曜日

これまで介護に関する仕事や魅力について  
の説明と、求人事業所による説明を行いました。  
求人の内容や各種制度、職場の雰囲気など  
気軽に質問が出来ます。

雇用保険、教育訓練  
職業訓練、求人開拓

雇用保険制度の説明、ご希望の事業所の  
募集の有無、スキルアップのための訓練  
等各種相談ができます。

就活セミナー  
毎月1回以上不定期

テーマ  
「応募書類の作成」  
「模擬面接等」  
「就活の心構え」等

相談窓口では求人情報の検索のしかた、閲覧した求人の検索や閲覧した求人の  
保存や応募状況の管理等の便利な機能もご案内します。  
求人の検索はハローワークインターネットサービスで検索または右記バーコードで  
※利用料は無料、通信料はご本人の負担になります。



ハローワーク五島 五島市福江町7-3 TEL 72-3105

<開庁時間> 平日8:30~17:15  
十分な相談時間を確保するために、16:30頃までにはお越しください。

